

## Calendar of Events

germany@ewmd.org

May 6, 2026

### **EWMD Young & Active | Let's talk (für Interessentinnen) am 6.5.26**

#### **Zoom**

07:00 PM - 07:45 PM CET

youngandactive@ewmd.org

*EWMD Young & Active Let's talk – für Interessentinnen*

*Raum schaffen für neue Ideen*

*Du bist neugierig auf die Young & Active Community und möchtest mehr über EWMD erfahren? Dann laden wir Dich herzlich zu unserem neuen Format ein: "Young & Active Let's talk – für Interessentinnen".*

*In einem kompakten Austausch wollen wir Dir Einblicke in EWMD geben und gleichzeitig Raum für Dich und Deine Themen öffnen. Wir möchten hören, was Dich bewegt, welche Interessen Du mitbringst und welche Ideen wir gemeinsam entwickeln können. So entsteht Dynamik, die neue Perspektiven und frische Impulse für junge Frauen ermöglicht.*

#### **Wann:**

*Mittwoch, 6. Mai 2026, 19:00–19:45 Uhr*

#### **Dauer:**

*45 Minuten*

#### **Ablauf:**

*15 Minuten Vorstellung von EWMD*

*30 Minuten gemeinsamer Austausch*

*Hinweis: Dieses Format findet regelmäßig einmal im Quartal, jeweils in der 1. Woche am Mittwoch, statt.*

*Wir freuen uns, Dich kennenzulernen und gemeinsam mit Dir neue Ideen zu gestalten. Sei dabei – wir freuen uns auf Dich!*

*Dein Young & Active Team*

*youngandactive@ewmd.org*

May 6, 2026

**EWMD Double | Self-Care Moment - Deine Zeitinsel (6.5.2026)**

**ONLINE via Zoom**

12:00 PM - 12:30 PM CET

berlin-brandenburg@ewmd.org

*Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel*

*Liebe EWMD Members,  
liebe Gäste,*

*finde Deine Kraftquelle – einmal im Monat, am 1. Mittwoch*

*Du managst alles parallel und hältst die Bälle in der Luft. Gönn Dir eine Pause!*

*Mit dem "Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel" schaffen wir Raum für Dich:  
Investiere bewusst Zeit in Deine Selbstfürsorge und schöpfe Kraft für nachhaltiges  
Führen, Arbeiten und Leben.*

*Worum geht es?*

*Dieses Format bietet Dir einmal im Monat eine feste Auszeit – Deine persönliche  
Zeitinsel.*

*Beim Self-Care Moment zählen nur Du und Deine Bedürfnisse.*

*Wann?*

*6. Mai, 12:00-12:30*

*Wo?*

*Online via Zoom*

*Was erwartet Dich?*

*Check-In : Ankommen, offen werden für Dich selbst*

*Impuls : Inspirationen zu Themen wie Grenzen erkennen & setzen, Entschleunigung  
ohne Rückzug, Netzwerk & Austausch statt Selbstoptimierungsdruck*

*Reflexion& Check-Out : Zeit für Deine persönliche Selbstfürsorge-Reflexion*

*Warum mitmachen?*

*Stärkung Deiner Resilienz durch bewusste Selbstfürsorge  
Austausch in einem unterstützenden Netzwerk ohne Leistungsdruck  
Impulse, die Dir helfen, gesund und nachhaltig zu leben und Dich selbst zu führen*

*Melde Dich jetzt an und gönn Dir Deine persönliche Zeitinsel – für mehr Balance, Kraft  
und Klarheit!*

*Wir freuen uns auf Dich und Deine Zeit für Dich!*

*Dein Self-Care Team*

*Kathrin Klix, Eva Maria Scheid und Irene Schilling*

May 7, 2026

**EWMD Bayern | Online Brotzeit: Von ChatGPT zum eigenen KI-Agenten: Wenn Dir der Standard**

06:30 PM - 08:00 PM MEA

EWMD Bayern Event Management,  
events.muenchen@ewmd.org

*Du nutzt ChatGPT, Claude oder ein anderes KI-Tool und weißt, da geht noch mehr. In diesem interaktiven Workshop zeige ich dir einen Weg vom personalisierten Chat-Interface zum spezialisierten KI-Assistenten bis hin zum eigenen KI-Agenten, der Aufgaben selbstständig erledigen kann. Bring Deine Fragen mit und lege die Grundlage für dein persönliches KI-Team.*

*Dr. Bettina Falckenthal begleitet Führungskräfte und Unternehmen bei Strategie- und Veränderungsprozessen und nutzt KI dabei täglich als Arbeitspartner. Als Dozentin im Programm „KI-Transformationsmanager“ vermittelt sie, wie Mensch und KI wirksam zusammenarbeiten.*

*Dieser Termin geht von 18.30 - mindestens 19.30 Uhr  
Evtl möchtest Du ein bisschen länger dran bleiben, um selber etwas auszuprobieren.*

*Unsere Meeting Serie "online Brotzeit" ist exklusiv von und für Mitglieder des EWMD in Bayern.*

*Wir treffen uns online, um Dir die Möglichkeit der Verbindung und des live Austausches zu geben, unabhängig davon, wo in Bayern Du bist.*

May 9, 2026

**EWMD Rhein-Main | Ausstellung ?Monets Kueste ? Die Entdeckung von Etretat? im Stadel M  
StÄädel-Museum  
Schaumainkai 63  
Frankfurt a.M., 60596  
03:00 PM - 07:00 PM CET  
*Lust auf faszinierende Kunst in Frankfurt?***

*Gerne laden wir EWMD-MitgliederInnen und Gäste zum Kunstnachmittag in die aktuelle Ausstellung „Monets Küste – Die Entdeckung von Étretat“ ins Städel Museum am 09. Mai 2026 um 15:00 Uhr in Frankfurt (Main) ein. Eine gemeinsame Führung ist geplant. Die Zusage steht noch aus.*

*Im Anschluss an die Ausstellung haben wir die Möglichkeit, bei einem Get-Together in einem Café weiter zu netzwerken und uns auszutauschen.*

*Zur Ausstellung: Ein Küstenort wird zum Mythos – und fasziniert bis heute. Die Felsen von Étretat, in der Normandie an der Atlantikküste gelegen, zogen im 19. Jahrhundert zahlreiche Künstler in ihren Bann. Auch Claude Monet war von der einzigartigen Steilküste mit ihren drei Felsentoren derart fasziniert, dass er ihr etliche Gemälde widmete. Das Städel Museum präsentiert eine große Ausstellung über die künstlerische Entdeckung des einstigen Fischerdorfes Étretat und den Einfluss des Ortes auf die Malerei der Moderne.*

*Zum Digitorial: <https://monetskueste.staedelmuseum.de/>*

*Eintrittspreis für die Ausstellung: 19 Euro*

*Die Eintrittskarten zur Ausstellung werden von den Teilnehmenden (Mitglieder UND Gäste) vor Ort im Museum erworben. Je nach Anzahl der Teilnehmenden kann die Eintrittskarte zum Gruppentarif erworben werden (17 Euro pro Person statt 19 Euro Einzelticket)*

*Anmeldung zu diesem Event bitte über die Webseite von EWMD.*

*Anmeldeschluss: 2. Mai 2026*

*Über einen gemeinsamen kunstvollen Nachmittag mit Kunstinteressierten freuen wir uns und wünschen einen schönen Frühling weiterhin.*

*Jozefina Kontic und das  
agile Orga-Team EWMD Rhein-Main*

May 12, 2026

## **EWMD Society | Korrespondentin in USA ? Doris Simon (12.5.26)**

### **Zoom**

12:00 PM - 01:00 PM CET

*Liebe EWMD Mitgliedsfrauen und Interessierte,*

*in unserem EWMD Society Lunch Talk am 12.5. von 12:00 - 13:00 Uhr beschäftigen wir uns mit den USA. Vielleicht werdet ihr jetzt die Augen rollen, weil ihr – so wie wir – regelmäßig zu den neuesten Nachrichten aus dem Weißen Haus aufwacht. Die Moderatorinnen der TV-Morgenmagazine oder des Deutschlandfunks- Informationen am Morgen versuchen uns täglich schonend nahezubringen, wie man die letzten Schachzüge der US-amerikanischen Regierung deuten kann und was die Auswirkungen sein könnten.*

*Eine Journalistin, die dies mehrere Jahre in den USA für uns getan hat, ist Doris Simon. Sie war von 2020 bis 2025 Auslandskorrespondentin des Deutschlandfunks (DLF) in den USA im Studio in Washington. Fünf Jahre lang hat sie aus diesem großen und vielfältigen Land berichtet, über seine Politik, über seine Kultur und seine Menschen. Dazu ist sie sehr viel in den verschiedenen Bundesstaaten gereist und hat mit unzähligen InterviewpartnerInnen gesprochen, von Evangelikalen bis Farmern oder Besuchern einer Suppenküche. In der härtesten Phase von Covid kam Doris Simon 2020 als Korrespondentin für den Deutschlandfunk nach Washington. In den ersten Monaten war der Barista im Café an der Ecke ihr einziger Sozialkontakt. Sie arbeitete in dieser Zeit in einer Suppenküche, weil dringend Helfer gebraucht wurden und weil es eine gute Möglichkeit schien, um etwas Tuchfühlung aufzunehmen mit einer Stadt im Quarantänemodus. ? Ende 2025 beendete Doris Simon ihren 5-jährigen USA-Aufenthalt und wechselte ins Ressort "Länder" des DLF nach Berlin. ? ? ?*

*Wir wollen von Doris Simon u. a. wissen:*

*Wie verkraftet man als Korrespondentin eine Politik, die so sehr gegen die eigene demokratische Überzeugung geht, in der täglichen Berichterstattung?*

*Wie hält man die Balance zwischen Begeisterung über das Land und Frustration mit der Politik?*

*Wie verkraftet man großen Stress, z. B. in Zeiten der Wahlkampfberichterstattung?*

*Was waren ihre beeindruckendsten Begegnungen?*

*Wie fügt man sich nach der Rückkehr von einer so exponierten Position wieder in die heimische Organisation eines großen Sendehauses ein?*

*Wie schätzt sie die zukünftige amerikanische Politik und Gesellschaft ein??*

*Wir freuen uns darauf, diese und eure Fragen mit Doris Simon zu diskutieren.*

*Viele Grüße von*

*Claudia und Brigitte*

May 12, 2026

**EWMD Rhein-Ruhr Stammtisch - KÄ¶ln**  
**Restaurant im Ludwig Museum direkt am Dom**  
18:30 Uhr  
EWMD Rhein-Ruhr,  
rhein-ruhr@ewmd.org  
*EWMD Rhein-Ruhr Stammtisch*

*Der Rhein-Ruhr Stammtisch ist ein regelmäßiges Networking-Treffen für Austausch, Inspiration und persönliche Gespräche in entspannter Atmosphäre. Die Treffen finden alle zwei Monate im Wechsel in Köln und Düsseldorf statt und starten jeweils um 18:30 Uhr.*

*Termine & Orte 2026 (jeweils 18:30 Uhr):*

*13.01.2026 – Köln, Restaurant im Ludwig Museum (am Dom)*  
*12.03.2026 – Düsseldorf, Wilma Wunder*  
*12.05.2026 – Köln, Restaurant im Ludwig Museum*  
*09.07.2026 – Düsseldorf, Wilma Wunder*  
*08.09.2026 – Köln, Restaurant im Ludwig Museum*  
*12.11.2026 – Düsseldorf, Wilma Wunder*

*Wir freuen uns auf Mitglieder und Interessierte! Um teilzunehmen, bitten wir um vorherige Anmeldung.*

*EWMD Rhein-Ruhr*

May 18, 2026

## **EWMD Bayern online | #MeToo im Unternehmen: Interne Untersuchungen zwischen Aufklärung**

12:00 PM - 01:00 PM MEA

EWMD Bayern Event Management,  
events.muenchen@ewmd.org

*Vorwürfe von sexueller Belästigung, Machtmissbrauch oder anderem Fehlverhalten stellen Unternehmen vor besonders sensible Fragen: Wie reagiert man schnell und angemessen? Wie schützt man betroffene Personen, ohne vorschnell zu urteilen? Wie gelingt eine Aufklärung, die rechtlich tragfähig, menschlich sensibel und kommunikativ verantwortbar ist?*

*In unserer Online-Veranstaltung sprechen wir mit der Rechtsanwältin Katja Giese, LL.M. über die Praxis interner Untersuchungen an der Schnittstelle von Arbeitsrecht, Compliance und Reputation. Im Mittelpunkt stehen insbesondere #MeToo-Konstellationen und andere Hinweise auf Fehlverhalten im Unternehmen.*

*Im Interviewformat geht es unter anderem um diese Fragen:*

*Wann ist eine interne Untersuchung geboten?  
Welche Fehler passieren in der Praxis besonders häufig  
Wie können Unternehmen Betroffene schützen und zugleich ein faires Verfahren sicherstellen?  
Welche Rolle spielen HR, Compliance, Legal, Geschäftsleitung und Betriebsrat?  
Wie geht man mit Vertraulichkeit, Dokumentation und Kommunikation im Unternehmen um?*

*Katja Giese gibt Einblicke aus ihrer Beratungspraxis und zeigt, worauf es in besonders sensiblen Fällen ankommt: auf klare Prozesse, rechtliche Präzision, einen respektvollen Umgang mit allen Beteiligten und einen realistischen Blick auf die Folgen für Menschen und Organisationen.*

*Im Anschluss ist Zeit für Fragen aus dem Publikum und gemeinsamen Austausch.*

*Wir freuen uns auf eine spannende, praxisnahe Veranstaltung mit wertvollen Impulsen für alle, die sich mit Führung, Unternehmenskultur, Compliance und verantwortungsvoller Aufklärung beschäftigen.*

*Unsere Referentin:*

*Katja Giese, LL.M. ist Partnerin bei KLIEMT.Arbeitsrecht in München und Fachanwältin für Arbeitsrecht. Sie berät deutsche und internationale Unternehmen in komplexen, reputationssensiblen arbeitsrechtlichen Sachverhalten. Ein Schwerpunkt ihrer Arbeit liegt in der Begleitung interner Untersuchungen, insbesondere in Whistleblowing-, #MeToo- und Criminal-Compliance-Konstellationen. Sie unterstützt Unternehmen bei der rechtssicheren Strukturierung von Untersuchungsprozessen, dem Schutz der Beteiligten, der Einbindung relevanter Stakeholder und dem Umgang mit haftungs- und reputationsrelevanten Risiken.*

May 18, 2026

**EWMD Young & Active | Ideen-Werkstatt - Networking und Brainstorming für Mitgliederinnen**  
**Zoom**

07:00 PM - 08:00 PM CET

*Du möchtest Dich aktiv mit einbringen und an neuen Veranstaltungsideen mitwirken?*

*Dann laden wir Dich herzlich zu unserem neuen Format ein: Y&A Ideen-Werkstatt für Mitgliederinnen.*

*In einem geschützten Rahmen wollen wir Dir Einblicke, in die neue Y&A Initiative, ihre Ziele und Strategie geben. Wir möchten Dich dazu einladen Dich aktiv an der Ausarbeitung und Gestaltung von neuen und spannenden Veranstaltungsideen einzubringen. So wollen wir sicherstellen, dass die kommenden Veranstaltungen auf Deine Themen und Wünsche abgestimmt sind und Veranstaltungen entstehen, die mit Deinen Bedürfnissen, Interessen und aktueller Lebenssituation in Einklang sind.*

*Wann: Montag, 18. Mai 2026, 19:00-20:00 Uhr*

*Dauer: 60 Minuten*

*Ablauf:*

*10 Minuten Begrüßung und Zielerklärung*

*40 Minuten gemeinsames Brainstorming und Ideensammlung + Planung und Organisation konkreter Veranstaltungen*

*10 Minuten Abschluss und nächste Schritte*

*Gesamtergebnis:*

- 1. Eine priorisierte Ideensammlung zu möglichen Veranstaltungen*
- 2. 2-3 grobe Konzeptskizzen*
- 3. Erste Interessierte für die Umsetzung*

*Hinweis: Dieses Format findet regelmäßig im Quartal, jeweils an einem Montag, statt.*

*Wir freuen uns, Dich kennenzulernen und gemeinsam mit Dir neue und spannende Ideen zu gestalten.*

*Sei dabei - wir freuen uns auf Dich!*

*Dein Y&A Team*

May 21, 2026

**EWMD BaWue Do, 21.05.26 Frauennetzwerke Region Stuttgart "Hack The System!"**

**Anklamer Str. 38**

**Berlin, 10115**

ca. 17:30 Uhr

*Save The Date Jahresempfang Forum Frauennetzwerke Donnerstag abend 21.05.26  
diesmal in den Räumen der IHK Stuttgart „Hack The System!“*

*Liebe EWMD members,  
Liebe Netzwerk – Frauen,  
Liebe Gäste,*

*Hack the System!*

*Ein Abend fu?r faire Karrierechancen – mit echten Lebenserfahrungen.*

*Wann? Am 21. Mai 2026*

*Wo: IHK Stuttgart*

*Oft wird uns gesagt, dass Leistung za?hlt. Doch fru?her oder spa?ter erkennen wir:  
Leistung allein reicht nicht aus, das System ist nicht neutral. Es ist so gestaltet, dass  
Frauen immer „zu“ irgendetwas sind: zu jung, zu alt, zu zuru?ckhaltend, zu ambitioniert,  
zu Mama, zu Karrierefrau, zu leise, zu laut.*

*Aber wenn wir die Mechanismen des Systems verstehen, die versteckten Fallen  
erkennen und die Wege kennen, sie zu u?berwinden, ko?nnen wir es vera?ndern – fu?r  
uns selbst und fu?r andere.*

*An diesem Abend triffst du auf fundierte Erkenntnisse, ehrliche Erfahrungen,  
inspirierende Role Models und ein starkes Netzwerk, aus Frauen und Allies, die  
Vera?nderung vorantreiben. Ob du am Anfang deiner Karriere stehst, mitten im  
Arbeitsleben bist oder neue Wege suchst, hier findest du Impulse und Strategien, um  
Barrieren zu durchbrechen und voranzukommen.*

*Lasst uns gemeinsam faire Chancen schaffen!*

*? Melde Dich am besten auch gleich für unseren Newsletter an – so erfährst Du sofort,  
wenn der Ticketverkauf startet, und sicherst Dir Deinen  
Platz: <https://forum-frs.de/einladung/>*

*? Folge uns auf LinkedIn für regelmäßige Updates und exklusive Neuigkeiten rund um  
das Forum: <https://www.linkedin.com/company/forum-frauennetzwerke-region-stuttgart>  
Wir freuen uns auf einen unvergesslichen Abend mit Dir!*

*Für die Anmeldung gibt es im März/April 2026 eine gesonderte e-mail.*

*Viele Grüße,*

*Dr. Antigoni Chrysostomou, Beate Zifreund, Bronia Szczesniak, Anka Reich*

*EWMD Chapter Baden-Württemberg*

*[https://international.ewmd.org/members/calendar6c\\_responsive.php?group=X&org\\_id=](https://international.ewmd.org/members/calendar6c_responsive.php?group=X&org_id=EWM4)*

*EWM4*

*<https://www.ewmd.org/>*

*P.S. Am 17.12.25 Weihnachtstreffen!*

*Frida Kahlo am 28.01.26 – siehe separate Einladung*

May 22, 2026

## **EWMD online| Lesezirkel Machtgebiete, 1. Teil**

### **Microsoft Teams**

12:00 PM - 01:00 PM MEA

EWMD Bayern Event Management,  
events.muenchen@ewmd.org

*Im Februar 2026 hatten wir die Autorinnen des Buches "Machtgebiete" zu Gast, die uns einen Einblick in ihre Arbeit und Erkenntnisse gegeben haben. Das Interesse war riesig und das Thema passt genau zu der Zielsetzung des EWMD. Um darauf aufzubauen, bieten wir nun die Möglichkeit an, gemeinsam tiefer einzutauchen:*

*Ein online Lesezirkel, in dem wir gemeinsam das Buch "Machtgebiete" lesen und besprechen.*

*Am 22. Mai treffen wir uns zur Besprechung des 1. Kapitels. Nun gibt es noch die Möglichkeit in den Lesezirkel einzusteigen, falls Du beim Kick-Off noch nicht dabei warst..*

*Wie läuft der Lesezirkel grundsätzlich ab?*

*Jede/r besorgt sich das Buch selbst. (Es ist im Buchhandel oder online für 22€ erhältlich.)*

*Gelesen wird in der eigenen Zeit zwischen den Treffen. Jede kann sich Gedanken und Fragen notieren.*

*Bei jedem online Treffen wird eine knappe Zusammenfassung des Abschnitts geschildert. Hinzu kommt ein daran anknüpfender Impuls für die Diskussion.*

*Am Ende jedes Treffens wird die Anzahl der Seiten festgelegt, die bis zum nächsten Treffen von allen gelesen werden. Keine Sorge, wir gestalten das in leicht verdaubaren Happen, so dass es kein Lesestress wird.*

*Der Austausch ist offen und vertrauensvoll. Wir teilen Fragen, Beobachtungen und Erkenntnisse.*

*Organisatorisches:*

*Die Treffen finden immer online per Teams statt*

*Die Termine werden mittags 12.00 - 13.00 Uhr freitags stattfinden, und zwar 1x pro Monat.*

*Das gibt reichlich Zeit zum Lesen des Abschnitts.*

*Für die Gruppe ist es am Besten, wenn Du regelmäßig dabei bist. Dann ist das Kennenlernen und der Austausch besser. Falls Du den Kick-Off versäumt hast, kannst Du noch am 22. Mai einsteigen. Bitte lies bis dahin das 1. Kapitel des Buches (bis S. 50) und mach Dir ein paar Notizen zu Punkten, die Dir auffallen, wichtig sind oder Fragen, die sich Dir stellen.*

*Teilnahme:*

*EWMD Mitglieder (Einzel- oder Firmenmitglieder) können kostenlos an den Lesezirkelterminen teilnehmen*

*Gäste sind ebenfalls willkommen, zahlen vorab einmalig 20€ für die Teilnahme am EWMD Lesezirkel. Dabei handelt es sich um die Meeting-Serie zum Buch Machtgebiete.*

*Das Buch:*

*"Machtgebiete - Was Managerinnen erleben und wie sie gegenhalten" von Anna Sophie Herken, Christina Sontheim-Leven und Bettina Weiguny. campus Verlag*

May 26, 2026

**EWMD DE | Virtual Aperó im Mai (26.05.2026)**

**Online via Zoom**

06:00 PM - 07:00 PM CET

service.international@ewmd.org

*Liebe EWMD-Mitglieder, liebe Netzwerk Freunde,*

*wir laden euch herzlich zu unserem virtuellen EWMD Apéro ein! Dies ist die perfekte Gelegenheit, um uns untereinander auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und uns in einer angenehmen Atmosphäre zu vernetzen.*

*Wann?*

*Jeden letzten Dienstag im Monat von 18:00 bis 19:00 Uhr*

*Was erwartet euch?*

*Spannende Gespräche und inspirierende Begegnungen mit anderen Frauen aus dem Netzwerk*

*Der Austausch von Ideen und Erfahrungen*

*Gelegentlich auch Beiträge von externen Gästen, die zu aktuellen und relevanten Themen spannende Einblicke geben – Meldet Euch gerne bei uns, wenn Ihr hier Themenvorschläge habt oder selbst ein Projekt vorstellen möchtet.*

*Lasst uns gemeinsam bei einem Glas eures Lieblingsgetränks neue Perspektiven gewinnen und uns gegenseitig unterstützen!*

*Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und einen bereichernden Austausch!*

*Herzliche Grüße*

*Birgit, Andrea & Jessica*

*Euer EMWD Deutschland Vorstand*

May 27, 2026

**EWMD BaWue Mittwoch 27.05.26 Stromnetzstabilität mit Mirjam König Präsenz und online**  
**Jaz in the City**  
**Wolframstraße 41**  
**Stuttgart am Milaneo, 70191**  
06:30 PM - 08:30 PM CET  
beate.zifreund@t-online.de  
Save The Date Mi 27.05.2026 Stuttgart

*nur Draft Einladung folgt*

*Einladung „Stromnetzstabilität – mit Mirjam König“ am Mittwoch 27.05.2026 Hybrid  
ca. 18:30 – 20:30 Uhr in Stuttgart und Online via zoom*

*Liebe EWMD members, liebe Gäste,  
Ein Thema, das uns alle angeht und nur einem kleinen Kreis bekannt ist,  
sind die Themen rund um die Netzstabilität. Wir sind es gewohnt, dass der Strom immer  
aus der Steckdose kommt,  
aber wer kennt „Dunkelflaute“ und „Höchstspannungsnetz“?  
Mirjam König führt uns in die Hintergründe der Stromnetz - Stabilität ein.*

*Diesmal treffen wir uns im Hotel „Jaz in the City Stuttgart, Wolframstraße 41, 70191  
Stuttgart am Milaneo.  
Danach bekommen wir dort noch Abendessen a la Carte in der „Wolfram Bar +  
Terrace“.*

*Liebe Grüße,  
Dr. Antigoni Chrysostomou, Bronia Szczesniak, Beate Zifreund*

May 28, 2026

**EWMD Bayern | Stammtisch am 28.05.2026 für Mitglieder**

**Restaurant La Forchetta**

**Grete-Mosheim-Straße 15**

**München, 80636**

07:00 PM - 09:30 PM CET

EWMD Bayern Event Management,

events.muenchen@ewmd.org

*Zusammensitzen, erzählen, zuhören, die Verbindung halten.*

*Alle EWMD Mitglieder sind herzlich willkommen, dieses Treffen zum Netzwerken zu nutzen.*

*Der Stammtisch findet am Donnerstag 28.05.2026, im Restaurant La Forchetta statt.*

*Dieser Termin ist exklusiv für EWMD Mitglieder (Einzel- und Firmenmitglieder)*

*19 Uhr*

*Restaurant La Forchetta*

*Grete-Mosheim-Straße 15, München*

*Parken ist um das Restaurant herum möglich:*

*Grete-Mosheim/Erika-Mann/Bernhard-Wicki-Straße*

*mit den Öffentlichen: S-Bahnhof Hackerbrücke*

*Wir freuen uns auf Jede, die uns Gesellschaft leistet. Um kurze Anmeldung wird gebeten, damit wir planen können. Danke!*

*Herzliche Grüße*

*Eure Theresa*

May 28, 2026

**EWMD Nord | Kunstführung: F.C. Gundlach - You'll Never Watch Alone**

**Bucerius Kunst Forum**

**Alter Wall 12**

**Hamburg, 20457**

07:30 PM - 09:00 PM CET

Silke Wästermann,

hamburg@ewmd.org

*Schon Tradition und legendär unsere exklusiven Ausstellungsführungen mit Olaf Pascheit im Bucerius Kunst Forum.*

*Olaf Pascheit führt uns diesmal durch die Ausstellung „F.C. Gundlach - You'll Never Watch Alone“.*

*F.C. Gundlach wurde mit seinen Modefotografien berühmt und durch seine vielfältigen Allianzen zu einer Schlüsselfigur der Fotogeschichte. Zum 100. Geburtstag zeigt das Bucerius Kunst Forum seine ikonischen Fotografien, aber auch bisher unveröffentlichte Aufnahmen, noch nie gezeigte Farbabzüge sowie Werke von Vorbildern, Weggefährter:innen und Nachfolger:innen.*

*Die Ausstellung richtet den Fokus auf das Wirken des Modefotografen F.C. Gundlach als Netzwerker, Fotograf, Sammler und Förderer. Die Ausstellung findet im Rahmen der 9. Triennale der Photographie Hamburg 2026 statt.*

*Die Führung startet pünktlich um 19.30h im ersten Stock direkt vor der Ausstellung. Vorher wird die Führungstechnik ausgegeben. Es empfiehlt sich daher, ca. 10min vorher im ersten Stock zu sein.*

*Jacken, Mäntel, Rucksäcke und Taschen sind unbedingt an der Museums-Garderobe im Untergeschoss abzugeben.*

*Die Kosten von 22,00 € pro Person umfassen den Museumseintritt, die fachkundige Führung sowie den wertschätzenden Kultureuro.*

*Für Mitglieder im Bucerius Kunst Clubs reduziert sich der Eintritt.*

*Bitte im Bestellprozess entsprechend auswählen und zur Veranstaltung die BKF-Clubcard als Nachweis mitbringen!*

*Anmeldeschluss ist der 25.05.2025! Die Plätze sind begrenzt!*

*F.C. Gundlach, Uschi Obermaier, Hamburg 1970*

*© F.C. Gundlach, Courtesy Stiftung F.C. Gundlach*

May 28, 2026

**EWMD Nord: After Work & Before Gundlach - Dinner at Wallter's Bistro**

**Wallter's Bistro & Contor**

**Alter Wall 12**

**Hamburg,**

05:45 PM - 07:15 PM CET

k.geis@kaleidosglobe.de

*Liebe EWMD Ladies und Interessierte,*

*Am Donnerstag, 28. Mai, findet die Führung der Ausstellung "F.C. Gundlach - You'll Never Walk Alone" mit Oliver Pascheit im Bucerius-Kunst-Forum von 19:30 - 21:00 statt.*

*Vorab können sich Teilnehmerinnen der Führung, aber auch die, die keine Zeit für die Führung haben, zum "After Work & Before Gundlach" zum Dinner bei Wallter's Bistro & Contor von 17:45 - 19:15 treffen.*

*Bitte meldet Euch bei Interesse bis 25.05. an. Die Plätze sind auf 15 TN begrenzt.*

*Herzliche Grüße aus Hamburg*

*Euer EWMD Team*

May 30, 2026

**Rhein-Main | Walk & Talk am 30. Mai 2026**

**Restaurant MainNizza**

**Untermainkai 17**

**Frankfurt a.M.-HÄŕchst, 60329**

02:00 PM - 04:00 PM CET

*Liebe EWMD-Mitglieder und GÄste,*

*wir mŕchten euch zum Walk & Talk am 30. Mai 2026 um 14 Uhr einladen.  
Der Treffpunkt ist vor dem MainNizza. Fŕr den Spaziergang entlang des Mains wird dort  
Antje Engelhardt Correa auf euch warten.  
Danach treffen wir uns zum weiteren Austausch im Restaurant MainNizza.*

*Was sind die Vorteile von unserem Walk & Talk Format?*

*Walk:*

*Laut einer Stanford Studie entwickeln wir bis 60 % mehr KreativitÄt beim Gehen im  
Vergleich zum Sitzen. Zudem wird unser Gehirn mehr durchblutet und mit mehr  
Sauerstoff versorgt. Kalorien verbrennen wir natŕrlich auch.*

*Talk:*

*Wir kŕnnen beim Gehen viel persŕnlicher und kreativer unsere Mŕglichkeiten  
besprechen und das auf Augenhŕhe. Tauscht euch aus ŕber berufliche Erfahrungen,  
PlÄne und Ziele und TrÄume. So kŕnnen wir uns weiter vernetzen und uns gegenseitig  
fŕrdern.*

*EWMD – Walk & Talk*

*Wann: Samstag, 30. Mai 2026*

*Uhrzeit: 14:00 Uhr*

*Wo: MainNizza, Untermainkai 17, 60329 Frankfurt a.M.*

*Was: Walk & Talk – Gegenseitiger Austausch & Einkehr zum Essen und Trinken*

*Fŕr Rŕckfragen: Antje Engelhardt Correa, Tel. 01522-9572726*

*Die Anmeldung fŕr Walk & Talk geht ŕber den Link in Memberleap.*

*Dieser Event ist fŕr Mitglieder und GÄste kostenfrei.*

*Wir freuen uns auf euch!*

*Antje Engelhardt Correa*

June 3, 2026

**EWMD Double | Self-Care Moment - Deine Zeitinsel (3.6.2026)**

**ONLINE via Zoom**

12:00 PM - 12:30 PM CET

berlin-brandenburg@ewmd.org

*Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel*

*Liebe EWMD Members,  
liebe Gäste,*

*finde Deine Kraftquelle – einmal im Monat, am 1. Mittwoch*

*Du managst alles parallel und hältst die Bälle in der Luft. Gönn Dir eine Pause!*

*Mit dem "Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel" schaffen wir Raum für Dich:  
Investiere bewusst Zeit in Deine Selbstfürsorge und schöpfe Kraft für nachhaltiges  
Führen, Arbeiten und Leben.*

*Worum geht es?*

*Dieses Format bietet Dir einmal im Monat eine feste Auszeit – Deine persönliche  
Zeitinsel.*

*Beim Self-Care Moment zählen nur Du und Deine Bedürfnisse.*

*Wann?*

*3. Juni, 12:00-12:30*

*Wo?*

*Online via Zoom*

*Was erwartet Dich?*

*Check-In : Ankommen, offen werden für Dich selbst*

*Impuls : Inspirationen zu Themen wie Grenzen erkennen & setzen, Entschleunigung  
ohne Rückzug, Netzwerk & Austausch statt Selbstoptimierungsdruck*

*Reflexion& Check-Out : Zeit für Deine persönliche Selbstfürsorge-Reflexion*

*Warum mitmachen?*

*Stärkung Deiner Resilienz durch bewusste Selbstfürsorge  
Austausch in einem unterstützenden Netzwerk ohne Leistungsdruck  
Impulse, die Dir helfen, gesund und nachhaltig zu leben und Dich selbst zu führen*

*Melde Dich jetzt an und gönn Dir Deine persönliche Zeitinsel – für mehr Balance, Kraft  
und Klarheit!*

*Wir freuen uns auf Dich und Deine Zeit für Dich!*

*Dein Self-Care Team*

*Kathrin Klix, Eva Maria Scheid und Irene Schilling*

June 4, 2026

**EWMD Nord - Safe the Date: Stammtisch (4.6.26)**

**Anklamer Str. 38**

**Berlin, 10115**

06:00 PM - 10:00 PM CET

- *Weitere Informationen sowie die genau Uhrzeit folgen* -

June 10, 2026

**EWMD Berlin-Brandenburg | Netzwerk-Frühstück am 10.06.26 um 8.30 Uhr**

**Landhaus Schöneberg**

08:30 AM - 10:00 AM CET

*Wie schnell kann netzwerken gehen?*

*EWMD Netzwerkfrühstück am Mittwoch, 10. Juni 2026 von 8.30 - 10.00 Uhr*

*im Landhaus Schöneberg*

*Wartburgstraße 19*

*10825 Berlin*

*<https://www.landhaus-schoeneberg.de/>*

*Wir freuen uns wieder auf einen starken Netzwerk-Espresso mit dir!*

*Die Veranstaltung ist für alle Mitglieder offen und Netzwerk-Interessentinnen sind herzlich willkommen.*

*Bei Fragen meldet Euch gerne bei:*

*Karolina Decker [karolina.decker@finmarie.com](mailto:karolina.decker@finmarie.com)*

*Claudia Schmidt [info@byclaudiaschmidt.com](mailto:info@byclaudiaschmidt.com)*

*Viele Grüße*

*Karolina Decker & Claudia Schmidt*

*Die Veranstaltung ist für alle Chapter-Mitglieder offen und Netzwerk-InteressentInnen sind herzlich willkommen!*

June 11, 2026

**EWMD Bayern| Online Brotzeit mit Buch-Highlights**

07:00 PM - 08:00 PM MEA

events.muenchen@ewmd.org,

*[Exklusiv für EWMD Mitglieder]*

*Was gibt es Schöneres, als sich bei einer gemütlichen Brotzeit über inspirierende Geschichten und spannende Lektüre auszutauschen?*

*Ich möchte euch herzlich zu einer: „Online-Brotzeit mit Buchempfehlungen“ einladen.*

*Aufgrund des Erfolgs des ersten Termins gehen wir in die zweite Runde. Wir freuen uns auf weitere Teilnehmerinnen aus Euren Reihen.*

*Die Idee ist denkbar einfach: Wir kommen virtuell zusammen und wir teilen gegenseitig unsere Buch-Highlights. Ganz egal, ob euch ein fesselnder Roman die Nacht geraubt hat, euch ein Sachbuch völlig neue Perspektiven eröffnet hat oder ein Bildband euch zum Träumen schickt – wir machen bewusst keine Einschränkungen bei Genre oder Kategorie.*

*Alles, was begeistert ist willkommen!*

*Wann? Donnerstag, 11. Juni, 19:00 bis 20:00 Uhr*

*Wo? Online*

*Ich freue mich riesig auf eure Empfehlungen und einen inspirierenden Austausch in lockerer Runde!*

*Herzliche Grüße,*

*Eure Nina*

June 16, 2026

## **EWMD Rhein-Main | 101 Frauenorte in Frankfurt ? Frankfurt aus der weiblichen Perspektive (1**

**Kaiserdom**

**Domplatz 1**

**Frankfurt am Main, 60311**

06:00 PM - 09:00 PM CET

Ute C. Gerhardt, Mob 0151-21239056

Ute.Gerhardt@gmx.de

*Liebe EWMD-Mitglieder, liebe Gäste,*

*entdeckt mit Autorin Sabine Borchers spannende Frauenorte in Frankfurt!*

*Die langjährige Lokaljournalistin stellt Highlights aus ihrem Buch „101 Frauenorte“ vor – von Frankfurts erster Bürgerin über eine traurige Madonna bis zur Bankwesen-Pionierin. Freut Euch auf eine inspirierende Tour.*

*Der Streifzug beginnt bei der ersten Frankfurterin im Dom, führt über einen aktuellen Frauenort in der Saalgasse zu einer besonderen Glaskünstlerin in der Alten Nikolaikirche. Weiter geht es über den Römerberg an der Madonna Ursula und der Justitia vorbei zum Frauenstein – einem Teil des Rathauses Römer – und in die frühere Kälbergasse, wo im 18. Jahrhundert eine Frau eine Bank gründete. Den Abschluss bildet das „Steinerne Haus“ in der Braubachstraße, wo 1930 der erste Frauenfußballverein Deutschlands entstand.*

*Wir freuen uns auf eine inspirierende Tour mit Euch.*

*Viele Grüße von Ute Gerhardt und dem Agilen Team des EWMD Rhein-Main*

*Organisatorisches:*

*Datum: Dienstag, 16. Juni 2026 um 18.00 Uhr*

*Treffpunkt und Startzeit Stadtrundgang: Kaiserdom, Domplatz 1, 60311 Frankfurt. Die Tour beginnt pünktlich um 18.00 Uhr.*

*Endpunkt und -zeit: 19.30 Uhr, Steinernes Haus, Braubachstr. 35, Frankfurt. Danach gemeinsames Netzwerken im Restaurant "Margarete" neben dem Steinernen Haus*

*Parken: Parkhaus Dom Römer, Domstraße 1, 60311 Frankfurt*

*Anzahl Teilnehmer/innen: max. 25 Personen*

*Organisation und Kontakt: [rhein-main@ewmd.org](mailto:rhein-main@ewmd.org)*

June 24, 2026

**EWMD BaWue Mi 24.06.26 "Longevity - Arbeiten im 100j hrigen Leben" mit Margaret Heckel**  
**Hospitalhof Stuttgart und per zoom**  
**B chsenstra e 33**  
**Stuttgart, 70174**  
06:30 PM - 07:00 PM MEA  
*Einladung „Longevity - Arbeiten im 100-jährigen Leben“ mit Margaret Heckel*  
*am Mittwoch 24.06.2026 Hospitalhof Stuttgart und online*  
*18:30 – 20:30 Uhr Hybrid*

*Liebe EWMD members, liebe Gäste,*

*Was bedeutet es, wenn wir morgen 100 Jahre alt werden?*

*Margaret Heckel stellt uns die Konsequenzen vor und beleuchtet dabei drei Aspekte besonders:*

*1. Morgen werden wir 100:*

*Was die Langlebigkeits-Revolution für Sie, Ihre Arbeit und Ihr Lebensglück bedeutet.*

*2. Länger leben, besser arbeiten:*

*Warum Ihre besten Jahre noch vor Ihnen liegen.*

*Was sagen uns Forscher über Glück in der zweiten Lebenshälfte.*

*3. Länger leben, besser arbeiten:*

*Wie Unternehmen zu Gewinnern im demographischen Wandel werden könnten.*

*Mich hat der Vortrag von Margaret Heckel im letzten Jahr bei der Fa. Festo sehr angesprochen, daher habe ich sie eingeladen und mich über ihre spontane Zusage gefreut. Sie brennt sehr für das Thema.*

*(Copyright: David Au erhofer)*

*MARGARET HECKEL hat ein Jahrzehnt für die „Wirtschaftswoche“ aus Leipzig, Moskau und als Reisekorrespondentin für Mittel- und Osteuropa berichtet. Zurück in Deutschland zog es die Volkswirtin nach Berlin als Politikchefin der „Financial Times Deutschland“, der „WELT“ und der „Welt am Sonntag“. Ihre Erfahrungen dort verarbeitete sie in dem Bestseller „So regiert die Kanzlerin“, einer Reportage über Angela Merkel und die erste Finanzkrise 2008/2009.*

*Seit 2009 konzentriert Heckel sich auf den demografischen Wandel und hat darüber mehrere Bücher geschrieben, zuletzt "Länger leben, besser arbeiten: Warum Ihre besten Jahre noch vor Ihnen liegen". Mit ihren Vorträgen und Workshops zum demografischen Wandel ist sie deutschlandweit gefragt. Ihr jüngstes Buch „Der Weg in den Unruhestand“ ist der erste Ratgeber für Menschen, die in der zweiten Lebenshälfte beruflich noch einmal was Neues wagen wollen (mit 44 Jobideen für eine entspannte zweite Lebenshälfte) [www.margaretheckel.de](http://www.margaretheckel.de)*

*Der Kostenbeitrag für Gäste beträgt 15  .*

*Wir freuen uns auf diesen Termin, zu dem wir sehr gerne auch andere Netzwerke einladen.*

*Register*

*Bei Problemen bitte an [beate.zifreund@t-online.de](mailto:beate.zifreund@t-online.de) bzw. 0172 - 512 8600 wenden.*

*Liebe Grüße,  
Dr. Antigoni Chrysostomou, Bronia Szczesniak, Beate Zifreund*

June 27, 2026

## **EWMD BaWue Samstag 27.06.2026 HAKA Workshop**

**Großraum Stuttgart**

10:00 AM - 02:00 PM MEA

Hallo ,

liebe Netzwerkerinnen, liebe EWMD members und Gäste,

auch 2026 wird wieder ein Haka-inspiriertes Krafttanz-Seminar für Frauen stattfinden.

*Fühlt eure eigene Kraft und Stärke.?*

*„Mit dem Haka entdeckst Du welche Ur-Kraft in Dir steckt. Lass sie raus! Überwinde deine Komfortzone! Jenseits davon findet Wachstum statt!“*

*Durch das Haka-Kraftritual wollen wir Durchsetzung, innere Motivation und innere Stärke spüren. Und Achtung, uns wird dabei warm werden!*

*Vorkenntnisse oder eine besondere Sportlichkeit sind nicht erforderlich.*

*Fabian Stumpf gibt seit vielen Jahren individuell zugeschnittene Kurse.*

*UR-KRAFTTANZ für Frauen - Fabian Strumpf*

*Was ist Haka?*

*Haka ist der traditionelle Tanz der Maori aus Neuseeland. Ursprünglich entstanden als Ritual des ganzen Stammes um die Kraft und Verbundenheit zu zeigen, hat es sich bis in unsere Zeit erhalten. Der Haka, auch genannt Kapahaka, ist eine Abfolge von körperlichen Bewegungen und gesprochenen Worten. Ursprünglich diente der Haka zur Einschüchterung des Gegners, bevor die Krieger das Schlachtfeld betraten. Er wurde von Männern und auch von Frauen getanzt.*

*Was wir heute davon lernen können:*

*Der Haka-Krafttanz steht für die urwüchsige und unzerbrechbare Lebenskraft. Durch Bewegung und Stimme wird die eigene Kraft spürbar. Achtsam nutzen wir den Haka um diese innere Kraft zu wecken und als kraftvoller Krieger und kraftvolle Kriegerin sichtbar zu werden.*

*Die Learnings aus diesem körperorientierten Workshop sind gerade in der heutigen Berufswelt deutlich nutzbar:*

*Du erfährst ein deutliches Gespür für Deine Kraft. Du nimmst diesen deutlichen Eindruck mit. Durch das Erlernen von Bewegung und Abfolge erhaltst Du ein Tool, um daran auch in deinem Alltag anzuknüpfen, dich wenn benötigt wieder damit zu verbinden.*

*Wirksames Auftreten und wahrnehmbares Standing sind nach dem Workshop keine Fremdworte mehr für dich: du spürst deine individuelle Präsenz und Entschlossenheit.*

*Du nimmst eine Idee mit, auf welchen Wegen Durchsetzung auch funktioniert: der Haka dient der inneren Motivation und der inneren Stärke und damit gehst in die Welt und wirkst aus Dir heraus in deinem Bereich.*

*Lust bekommen? Selber erfahren ist deutlich besser als darüber lesen ?*

*Wann: Samstag, 27.06.2026 von 10 bis 14 Uhr*

*Wo: Großraum Stuttgart*

*Kosten: 120€ / 95€ für Mitglieder von Frauennetzwerken*

*Anmeldung: bitte direkt per Mail an [info@fabianstrumpf.de](mailto:info@fabianstrumpf.de)*

*Rabattcode „EWMD“*

*Viele Grüße,  
Beate Zifreund*

June 30, 2026

**EWMD DE | Virtual Aperero im Juni (30.06.2026)**

**Online via Zoom**

06:00 PM - 07:00 PM CET

service.international@ewmd.org

*Liebe EWMD-Mitglieder, liebe Netzwerk Freunde,*

*wir laden euch herzlich zu unserem virtuellen EWMD Apéro ein! Dies ist die perfekte Gelegenheit, um uns untereinander auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und uns in einer angenehmen Atmosphäre zu vernetzen.*

*Wann?*

*Jeden letzten Dienstag im Monat von 18:00 bis 19:00 Uhr*

*Was erwartet euch?*

*Spannende Gespräche und inspirierende Begegnungen mit anderen Frauen aus dem Netzwerk*

*Der Austausch von Ideen und Erfahrungen*

*Gelegentlich auch Beiträge von externen Gästen, die zu aktuellen und relevanten Themen spannende Einblicke geben – Meldet Euch gerne bei uns, wenn Ihr hier Themenvorschläge habt oder selbst ein Projekt vorstellen möchtet.*

*Lasst uns gemeinsam bei einem Glas eures Lieblingsgetränks neue Perspektiven gewinnen und uns gegenseitig unterstützen!*

*Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und einen bereichernden Austausch!*

*Herzliche Grüße*

*Birgit, Andrea & Jessica*

*Euer EMWD Deutschland Vorstand*

July 1, 2026

**EWMD Double | Self-Care Moment - Deine Zeitinsel (1.7.2026)**

**ONLINE via Zoom**

12:00 PM - 12:30 PM CET

berlin-brandenburg@ewmd.org

*Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel*

*Liebe EWMD Members,  
liebe Gäste,*

*finde Deine Kraftquelle – einmal im Monat, am 1. Mittwoch*

*Du managst alles parallel und hältst die Bälle in der Luft. Gönn Dir eine Pause!*

*Mit dem "Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel" schaffen wir Raum für Dich:  
Investiere bewusst Zeit in Deine Selbstfürsorge und schöpfe Kraft für nachhaltiges  
Führen, Arbeiten und Leben.*

*Worum geht es?*

*Dieses Format bietet Dir einmal im Monat eine feste Auszeit – Deine persönliche  
Zeitinsel.*

*Beim Self-Care Moment zählen nur Du und Deine Bedürfnisse.*

*Wann?*

*1. Juli, 12:00-12:30*

*Wo?*

*Online via Zoom*

*Was erwartet Dich?*

*Check-In : Ankommen, offen werden für Dich selbst*

*Impuls : Inspirationen zu Themen wie Grenzen erkennen & setzen, Entschleunigung  
ohne Rückzug, Netzwerk & Austausch statt Selbstoptimierungsdruck*

*Reflexion& Check-Out : Zeit für Deine persönliche Selbstfürsorge-Reflexion*

*Warum mitmachen?*

*Stärkung Deiner Resilienz durch bewusste Selbstfürsorge  
Austausch in einem unterstützenden Netzwerk ohne Leistungsdruck  
Impulse, die Dir helfen, gesund und nachhaltig zu leben und Dich selbst zu führen*

*Melde Dich jetzt an und gönn Dir Deine persönliche Zeitinsel – für mehr Balance, Kraft  
und Klarheit!*

*Wir freuen uns auf Dich und Deine Zeit für Dich!*

*Dein Self-Care Team*

*Kathrin Klix, Eva Maria Scheid und Irene Schilling*

July 7, 2026

**EWMD Nord - Safe the Date: Business Lunch (7.7.26)**

**Anklamer Str. 38**

**Berlin, 10115**

12:00 PM - 02:00 PM CET

- *Weitere Informationen sowie die genau Uhrzeit folgen* -

July 7, 2026

## **EWMD Hello New | Virtuelles Onboarding für neue Mitglieder (07.07.2026)**

### **Zoom**

06:30 PM - 08:00 PM CET

Claudia Schmidt,  
info@byclaudiaschmidt.com

*Du bist neu ins EWMD Netzwerk gekommen?  
Dann ist dieses Event genau das Richtige für Dich!*

*Das „Hello New“-Team lädt Dich am Dienstag, 07. Juli 2026 von 18.30 - 20 Uhr zu unserem virtuellen EWMD Onboarding ein.*

*Alle neuen Mitglieder aus 2026 sind herzlich eingeladen, sich hier zu vernetzen, zu zeigen und Informationen über den EWMD zu erhalten.*

*Bitte plant mit ca. 90 Minuten, in denen wir Euch willkommen heißen, Basics und Orientierungspunkte zum EWMD mitgeben und Euch eine Plattform zum Austausch anbieten.*

*Worauf dürft Ihr Euch freuen?*

- andere neue Mitglieder kennenzulernen
- mehr über den EWMD zu erfahren
- unsere Präsidentinnen in einer kurzen Q&A zu erleben
- Informationen zu EWMD Plattformen, Projekte, Ansprechpartnerinnen
- ein Interview und anschließende Q&A mit einem erfahrenen Mitglied
- Austausch, Vernetzung, Spaß haben.

*Was dürft Ihr mitbringen?*

*Neugier  
Eure Fragen  
Offenheit  
Etwas zu essen und zu trinken*

*Bitte registriere Dich für dieses Event, damit wir besser planen können.  
Wenn Du Fragen hast, erreichst Du uns per E-Mail oder auf LinkedIn.*

*Die Zugangsdaten für den Zoom-Raum schicken wir Euch direkt nach der Registrierung!*

*Euer "Hello New" Team  
Annette & Claudia*

*Claudia Schmidt*

*info@byclaudiaschmidt.com*

*Annette Weber*

*Annette@seminarhaus1.de*

July 9, 2026

**EWMD Rhein-Ruhr Stammtisch - DÄ¼sseldorf**

**Restaurant Wilma Wunder**

18:30 Uhr

EWMD Rhein-Ruhr,  
rhein-ruhr@ewmd.org

*EWMD Rhein-Ruhr Stammtisch*

*Der Rhein-Ruhr Stammtisch ist ein regelmäßiges Networking-Treffen für Austausch, Inspiration und persönliche Gespräche in entspannter Atmosphäre. Die Treffen finden alle zwei Monate im Wechsel in Köln und Düsseldorf statt und starten jeweils um 18:30 Uhr.*

*Termine & Orte 2026 (jeweils 18:30 Uhr):*

*13.01.2026 – Köln, Restaurant im Ludwig Museum (am Dom)*

*12.03.2026 – Düsseldorf, Wilma Wunder*

*12.05.2026 – Köln, Restaurant im Ludwig Museum*

*09.07.2026 – Düsseldorf, Wilma Wunder*

*08.09.2026 – Köln, Restaurant im Ludwig Museum*

*12.11.2026 – Düsseldorf, Wilma Wunder*

*Wir freuen uns auf Mitglieder und Interessierte! Um teilzunehmen, bitten wir um vorherige Anmeldung.*

*EWMD Rhein-Ruhr*

July 25, 2026

**EWMD BaWue Samstag 25.07.2026 SketchNotes Workshop mit Dr. Martina Daub**  
**Anklamer Str. 38**  
**Berlin, 10115**  
10:00 AM - 02:00 PM MEA  
*Save The Date*

*Einladung „Sketch Notes Workshop – mit Dr. Martina Daub“  
am Samstag 25.07.26m Präsenz  
ca. 10:00 - 14:00 Uhr im Hospitalhof in Stuttgart*

*DRAFT*

*Liebe EWMD members, liebe Gäste,*

*Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte.*

*Sketch Notes ist keineswegs „out“. Visualisierung ist essentiell für gute Kommunikation.  
Dr. Martina Daub zeigt die Basics und übt mit uns am Samstag, 25ter Juli 2026 im  
Hospitalhof in Stuttgart.*

*Details folgen.*

*Wir freuen uns, auf diesen langersehnten Präsenz - Workshop,  
zu dem auch Gäste herzlich willkommen sind.*

*Der Kostenbeitrag für Gäste beträgt 40 €.*

*Bei Problemen bitte an [beate.zifreund@t-online.de](mailto:beate.zifreund@t-online.de) bzw. 0172 - 512 8600 wenden.*

*Liebe Grüße,  
Dr. Antigoni Chrysostomou, Bronia Szczesniak, Beate Zifreund*

July 28, 2026

**EWMD DE | Virtual Aperero im Juli (28.07.2026)**

**Online via Zoom**

06:00 PM - 07:00 PM CET

service.international@ewmd.org

*Liebe EWMD-Mitglieder, liebe Netzwerk Freunde,*

*wir laden euch herzlich zu unserem virtuellen EWMD Apéro ein! Dies ist die perfekte Gelegenheit, um uns untereinander auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und uns in einer angenehmen Atmosphäre zu vernetzen.*

*Wann?*

*Jeden letzten Dienstag im Monat von 18:00 bis 19:00 Uhr*

*Was erwartet euch?*

*Spannende Gespräche und inspirierende Begegnungen mit anderen Frauen aus dem Netzwerk*

*Der Austausch von Ideen und Erfahrungen*

*Gelegentlich auch Beiträge von externen Gästen, die zu aktuellen und relevanten Themen spannende Einblicke geben – Meldet Euch gerne bei uns, wenn Ihr hier Themenvorschläge habt oder selbst ein Projekt vorstellen möchtet.*

*Lasst uns gemeinsam bei einem Glas eures Lieblingsgetränks neue Perspektiven gewinnen und uns gegenseitig unterstützen!*

*Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und einen bereichernden Austausch!*

*Herzliche Grüße*

*Birgit, Andrea & Jessica*

*Euer EMWD Deutschland Vorstand*

August 5, 2026

**EWMD Young & Active | Let's talk (für Interessentinnen) am 5.8.26**

**Zoom**

07:00 PM - 07:45 PM CET

youngandactive@ewmd.org

*EWMD Young & Active Let's talk – für Interessentinnen*

*Raum schaffen für neue Ideen*

*Du bist neugierig auf die Young & Active Community und möchtest mehr über EWMD erfahren? Dann laden wir Dich herzlich zu unserem neuen Format ein:*

*"Young & Active Let's talk – für Interessentinnen".*

*In einem kompakten Austausch wollen wir Dir Einblicke in EWMD geben und gleichzeitig Raum für Dich und Deine Themen öffnen. Wir möchten hören, was Dich bewegt, welche Interessen Du mitbringst und welche Ideen wir gemeinsam entwickeln können. So entsteht Dynamik, die neue Perspektiven und frische Impulse für junge Frauen ermöglicht.*

*Wann:*

*Mittwoch, 5. August 2026, 19:00–19:45 Uhr*

*Dauer:*

*45 Minuten*

*Ablauf:*

*15 Minuten Vorstellung von EWMD*

*30 Minuten gemeinsamer Austausch*

*Hinweis: Dieses Format findet regelmäßig einmal im Quartal, jeweils in der 1. Woche am Mittwoch, statt.*

*Wir freuen uns, Dich kennenzulernen und gemeinsam mit Dir neue Ideen zu gestalten. Sei dabei – wir freuen uns auf Dich!*

*Dein Young & Active Team*

*youngandactive@ewmd.org*

August 5, 2026

**EWMD Double | Self-Care Moment - Deine Zeitinsel (5.8.2026)**

**ONLINE via Zoom**

12:00 PM - 12:30 PM CET

berlin-brandenburg@ewmd.org

*Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel*

*Liebe EWMD Members,  
liebe Gäste,*

*finde Deine Kraftquelle – einmal im Monat, am 1. Mittwoch*

*Du managst alles parallel und hältst die Bälle in der Luft. Gönn Dir eine Pause!*

*Mit dem "Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel" schaffen wir Raum für Dich:  
Investiere bewusst Zeit in Deine Selbstfürsorge und schöpfe Kraft für nachhaltiges  
Führen, Arbeiten und Leben.*

*Worum geht es?*

*Dieses Format bietet Dir einmal im Monat eine feste Auszeit – Deine persönliche  
Zeitinsel.*

*Beim Self-Care Moment zählen nur Du und Deine Bedürfnisse.*

*Wann?*

*5. August, 12:00-12:30*

*Wo?*

*Online via Zoom*

*Was erwartet Dich?*

*Check-In : Ankommen, offen werden für Dich selbst*

*Impuls : Inspirationen zu Themen wie Grenzen erkennen & setzen, Entschleunigung  
ohne Rückzug, Netzwerk & Austausch statt Selbstoptimierungsdruck*

*Reflexion& Check-Out : Zeit für Deine persönliche Selbstfürsorge-Reflexion*

*Warum mitmachen?*

*Stärkung Deiner Resilienz durch bewusste Selbstfürsorge  
Austausch in einem unterstützenden Netzwerk ohne Leistungsdruck  
Impulse, die Dir helfen, gesund und nachhaltig zu leben und Dich selbst zu führen*

*Melde Dich jetzt an und gönn Dir Deine persönliche Zeitinsel – für mehr Balance, Kraft  
und Klarheit!*

*Wir freuen uns auf Dich und Deine Zeit für Dich!*

*Dein Self-Care Team*

*Kathrin Klix, Eva Maria Scheid und Irene Schilling*

August 6, 2026

**EWMD Nord - Safe the Date: Stammtisch (6.8.26)**

**Anklamer Str. 38**

**Berlin, 10115**

06:00 PM - 10:00 PM CET

- *Weitere Informationen sowie die genau Uhrzeit folgen* -

August 24, 2026

**EWMD Young & Active | Ideen-Werkstatt - Networking und Brainstorming für Mitgliederinnen**  
**Zoom**

07:00 PM - 08:00 PM CET

*Du möchtest Dich aktiv mit einbringen und an neuen Veranstaltungsideen mitwirken?*

*Dann laden wir Dich herzlich zu unserem neuen Format ein: Y&A Ideen-Werkstatt für Mitgliederinnen.*

*In einem geschützten Rahmen wollen wir Dir Einblicke, in die neue Y&A Initiative, ihre Ziele und Strategie geben. Wir möchten Dich dazu einladen Dich aktiv an der Ausarbeitung und Gestaltung von neuen und spannenden Veranstaltungsideen einzubringen. So wollen wir sicherstellen, dass die kommenden Veranstaltungen auf Deine Themen und Wünsche abgestimmt sind und Veranstaltungen entstehen, die mit Deinen Bedürfnissen, Interessen und aktueller Lebenssituation in Einklang sind.*

*Wann: Montag, 24. August 2026, 19:00-20:00 Uhr*

*Dauer: 60 Minuten*

*Ablauf:*

*10 Minuten Begrüßung und Zielerklärung*

*40 Minuten gemeinsames Brainstorming und Ideensammlung + Planung und Organisation konkreter Veranstaltungen*

*10 Minuten Abschluss und nächste Schritte*

*Gesamtergebnis:*

- 1. Eine priorisierte Ideensammlung zu möglichen Veranstaltungen*
- 2. 2-3 grobe Konzeptskizzen*
- 3. Erste Interessierte für die Umsetzung*

*Hinweis: Dieses Format findet regelmäßig im Quartal, jeweils an einem Montag, statt.*

*Wir freuen uns, Dich kennenzulernen und gemeinsam mit Dir neue und spannende Ideen zu gestalten.*

*Sei dabei - wir freuen uns auf Dich!*

*Dein Y&A Team*

August 25, 2026

**EWMD DE | Virtual Aperero im August (25.08.2026)**

**Online via Zoom**

06:00 PM - 07:00 PM CET

service.international@ewmd.org

*Liebe EWMD-Mitglieder, liebe Netzwerk Freunde,*

*wir laden euch herzlich zu unserem virtuellen EWMD Apéro ein! Dies ist die perfekte Gelegenheit, um uns untereinander auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und uns in einer angenehmen Atmosphäre zu vernetzen.*

*Wann?*

*Jeden letzten Dienstag im Monat von 18:00 bis 19:00 Uhr*

*Was erwartet euch?*

*Spannende Gespräche und inspirierende Begegnungen mit anderen Frauen aus dem Netzwerk*

*Der Austausch von Ideen und Erfahrungen*

*Gelegentlich auch Beiträge von externen Gästen, die zu aktuellen und relevanten Themen spannende Einblicke geben – Meldet Euch gerne bei uns, wenn Ihr hier Themenvorschläge habt oder selbst ein Projekt vorstellen möchtet.*

*Lasst uns gemeinsam bei einem Glas eures Lieblingsgetränks neue Perspektiven gewinnen und uns gegenseitig unterstützen!*

*Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und einen bereichernden Austausch!*

*Herzliche Grüße*

*Birgit, Andrea & Jessica*

*Euer EMWD Deutschland Vorstand*

August 28, 2026

**EWMD Nord - Safe the Date: Sommerfest (28.8.26)**

**Anklamer Str. 38**

**Berlin, 10115**

06:00 PM - 10:00 PM CET

- Weitere Informationen sowie die genau Uhrzeit folgen -

September 1, 2026

**EWMD Nord - Safe the Date: Business Lunch (1.9.26)**

**Anklamer Str. 38**

**Berlin, 10115**

12:00 PM - 02:00 PM CET

- Weitere Informationen sowie die genau Uhrzeit folgen -



September 2, 2026

**EWMD Double | Self-Care Moment - Deine Zeitinsel (2.9.2026)**

**ONLINE via Zoom**

12:00 PM - 12:30 PM CET

berlin-brandenburg@ewmd.org

*Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel*

*Liebe EWMD Members,  
liebe Gäste,*

*finde Deine Kraftquelle – einmal im Monat, am 1. Mittwoch*

*Du managst alles parallel und hältst die Bälle in der Luft. Gönn Dir eine Pause!*

*Mit dem "Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel" schaffen wir Raum für Dich:  
Investiere bewusst Zeit in Deine Selbstfürsorge und schöpfe Kraft für nachhaltiges  
Führen, Arbeiten und Leben.*

*Worum geht es?*

*Dieses Format bietet Dir einmal im Monat eine feste Auszeit – Deine persönliche  
Zeitinsel.*

*Beim Self-Care Moment zählen nur Du und Deine Bedürfnisse.*

*Wann?*

*2. September, 12:00-12:30*

*Wo?*

*Online via Zoom*

*Was erwartet Dich?*

*Check-In : Ankommen, offen werden für Dich selbst*

*Impuls : Inspirationen zu Themen wie Grenzen erkennen & setzen, Entschleunigung  
ohne Rückzug, Netzwerk & Austausch statt Selbstoptimierungsdruck*

*Reflexion& Check-Out : Zeit für Deine persönliche Selbstfürsorge-Reflexion*

*Warum mitmachen?*

*Stärkung Deiner Resilienz durch bewusste Selbstfürsorge  
Austausch in einem unterstützenden Netzwerk ohne Leistungsdruck  
Impulse, die Dir helfen, gesund und nachhaltig zu leben und Dich selbst zu führen*

*Melde Dich jetzt an und gönn Dir Deine persönliche Zeitinsel – für mehr Balance, Kraft  
und Klarheit!*

*Wir freuen uns auf Dich und Deine Zeit für Dich!*

*Dein Self-Care Team*

*Kathrin Klix, Eva Maria Scheid und Irene Schilling*

September 8, 2026

**EWMD Rhein-Ruhr Stammtisch - Köln**  
**Restaurant im Ludwig Museum direkt am Dom**  
18:30 Uhr  
EWMD Rhein-Ruhr,  
rhein-ruhr@ewmd.org  
*EWMD Rhein-Ruhr Stammtisch*

*Der Rhein-Ruhr Stammtisch ist ein regelmäßiges Networking-Treffen für Austausch, Inspiration und persönliche Gespräche in entspannter Atmosphäre. Die Treffen finden alle zwei Monate im Wechsel in Köln und Düsseldorf statt und starten jeweils um 18:30 Uhr.*

*Termine & Orte 2026 (jeweils 18:30 Uhr):*

*13.01.2026 – Köln, Restaurant im Ludwig Museum (am Dom)*  
*12.03.2026 – Düsseldorf, Wilma Wunder*  
*12.05.2026 – Köln, Restaurant im Ludwig Museum*  
*09.07.2026 – Düsseldorf, Wilma Wunder*  
*08.09.2026 – Köln, Restaurant im Ludwig Museum*  
*12.11.2026 – Düsseldorf, Wilma Wunder*

*Wir freuen uns auf Mitglieder und Interessierte! Um teilzunehmen, bitten wir um vorherige Anmeldung.*

*EWMD Rhein-Ruhr*

September 9, 2026

**EWMD Berlin-Brandenburg | Netzwerk-Frühstück am 09.09.26 um 8.30 Uhr**

**Landhaus Schöneberg**

08:30 AM - 10:00 AM CET

*Wie schnell kann netzwerken gehen?*

*EWMD Netzwerkfrühstück am Mittwoch, 09. September 2026 von 8.30 - 10.00 Uhr*

*im Landhaus Schöneberg*

*Wartburgstraße 19*

*10825 Berlin*

*<https://www.landhaus-schoeneberg.de/>*

*Wir freuen uns wieder auf einen starken Netzwerk-Espresso mit dir!*

*Die Veranstaltung ist für alle Mitglieder offen und Netzwerk-Interessentinnen sind herzlich willkommen.*

*Bei Fragen meldet Euch gerne bei:*

*Karolina Decker [karolina.decker@finmarie.com](mailto:karolina.decker@finmarie.com)*

*Claudia Schmidt [info@byclaudiaschmidt.com](mailto:info@byclaudiaschmidt.com)*

*Viele Grüße*

*Karolina Decker & Claudia Schmidt*

*Die Veranstaltung ist für alle Chapter-Mitglieder offen und Netzwerk-InteressentInnen sind herzlich willkommen!*

September 18, 2026

**Save the Date: Mitgliederversammlung 2026**

**Anklamer Str. 38**

**Berlin, 10115**

05:00 PM - 08:00 PM MEA

*Save the Date: Mitgliederversammlung 2026*

*Bitte merkt Euch schon jetzt einen wichtigen Termin vor:*

*Unsere diesjährige Mitgliederversammlung findet am 18. September um 17:00 Uhr statt.*

*Die Mitgliederversammlung ist eine wertvolle Gelegenheit, Einblicke in die aktuellen Entwicklungen unseres Netzwerks zu erhalten, gemeinsam auf das vergangene Jahr zu blicken und die nächsten Schritte aktiv mitzugestalten.*

*Weitere Informationen sowie die offizielle Einladung folgen in Kürze. Wir freuen uns schon jetzt auf Eure Teilnahme!*

September 29, 2026

**EWMD DE | Virtual Aperó im September (29.09.2026)**

**Online via Zoom**

06:00 PM - 07:00 PM CET

service.international@ewmd.org

*Liebe EWMD-Mitglieder, liebe Netzwerk Freunde,*

*wir laden euch herzlich zu unserem virtuellen EWMD Apéro ein! Dies ist die perfekte Gelegenheit, um uns untereinander auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und uns in einer angenehmen Atmosphäre zu vernetzen.*

*Wann?*

*Jeden letzten Dienstag im Monat von 18:00 bis 19:00 Uhr*

*Was erwartet euch?*

*Spannende Gespräche und inspirierende Begegnungen mit anderen Frauen aus dem Netzwerk*

*Der Austausch von Ideen und Erfahrungen*

*Gelegentlich auch Beiträge von externen Gästen, die zu aktuellen und relevanten Themen spannende Einblicke geben – Meldet Euch gerne bei uns, wenn Ihr hier Themenvorschläge habt oder selbst ein Projekt vorstellen möchtet.*

*Lasst uns gemeinsam bei einem Glas eures Lieblingsgetränks neue Perspektiven gewinnen und uns gegenseitig unterstützen!*

*Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und einen bereichernden Austausch!*

*Herzliche Grüße*

*Birgit, Andrea & Jessica*

*Euer EMWD Deutschland Vorstand*

October 2, 2026

- October 4, 2026

**EWMD Rhein-Main | Save the Date: 2.-4.10.26 ? Internationale Konferenz @ Istanbul**

Weitere Informationen folgen zeitnah.

*Weitere Informationen folgen zeitnah.*

October 7, 2026

**EWMD Double | Self-Care Moment - Deine Zeitinsel (7.10.2026)**

**ONLINE via Zoom**

12:00 PM - 12:30 PM CET

berlin-brandenburg@ewmd.org

*Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel*

*Liebe EWMD Members,  
liebe Gäste,*

*finde Deine Kraftquelle – einmal im Monat, am 1. Mittwoch*

*Du managst alles parallel und hältst die Bälle in der Luft. Gönn Dir eine Pause!*

*Mit dem "Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel" schaffen wir Raum für Dich:  
Investiere bewusst Zeit in Deine Selbstfürsorge und schöpfe Kraft für nachhaltiges  
Führen, Arbeiten und Leben.*

*Worum geht es?*

*Dieses Format bietet Dir einmal im Monat eine feste Auszeit – Deine persönliche  
Zeitinsel.*

*Beim Self-Care Moment zählen nur Du und Deine Bedürfnisse.*

*Wann?*

*7. Oktober, 12:00-12:30*

*Wo?*

*Online via Zoom*

*Was erwartet Dich?*

*Check-In : Ankommen, offen werden für Dich selbst*

*Impuls : Inspirationen zu Themen wie Grenzen erkennen & setzen, Entschleunigung  
ohne Rückzug, Netzwerk & Austausch statt Selbstoptimierungsdruck*

*Reflexion& Check-Out : Zeit für Deine persönliche Selbstfürsorge-Reflexion*

*Warum mitmachen?*

*Stärkung Deiner Resilienz durch bewusste Selbstfürsorge  
Austausch in einem unterstützenden Netzwerk ohne Leistungsdruck  
Impulse, die Dir helfen, gesund und nachhaltig zu leben und Dich selbst zu führen*

*Melde Dich jetzt an und gönn Dir Deine persönliche Zeitinsel – für mehr Balance, Kraft  
und Klarheit!*

*Wir freuen uns auf Dich und Deine Zeit für Dich!*

*Dein Self-Care Team*

*Kathrin Klix, Eva Maria Scheid und Irene Schilling*

October 15, 2026

**EWMD Nord - Save the Date: Stammtisch (15.10.26)**

**Anklamer Str. 38**

**Berlin, 10115**

06:00 PM - 10:00 PM CET

*-Weitere Informationen sowie die genaue Uhrzeit folgen-*

October 27, 2026

**EWMD DE | Virtual Aperó im Oktober (27.10.2026)**

**Online via Zoom**

06:00 PM - 07:00 PM CET

service.international@ewmd.org

*Liebe EWMD-Mitglieder, liebe Netzwerk Freunde,*

*wir laden euch herzlich zu unserem virtuellen EWMD Apéro ein! Dies ist die perfekte Gelegenheit, um uns untereinander auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und uns in einer angenehmen Atmosphäre zu vernetzen.*

*Wann?*

*Jeden letzten Dienstag im Monat von 18:00 bis 19:00 Uhr*

*Was erwartet euch?*

*Spannende Gespräche und inspirierende Begegnungen mit anderen Frauen aus dem Netzwerk*

*Der Austausch von Ideen und Erfahrungen*

*Gelegentlich auch Beiträge von externen Gästen, die zu aktuellen und relevanten Themen spannende Einblicke geben – Meldet Euch gerne bei uns, wenn Ihr hier Themenvorschläge habt oder selbst ein Projekt vorstellen möchtet.*

*Lasst uns gemeinsam bei einem Glas eures Lieblingsgetränks neue Perspektiven gewinnen und uns gegenseitig unterstützen!*

*Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und einen bereichernden Austausch!*

*Herzliche Grüße*

*Birgit, Andrea & Jessica*

*Euer EMWD Deutschland Vorstand*

October 29, 2026

**EWMD Rhein-Main | Save the Date: 29.10.26 ? Kooperation mit FOM Beate Roos: ?Women & K**

Weitere Informationen folgen zeitnah

*Weitere Informationen folgen zeitnah*

November 3, 2026

**EWMD Nord - Safe the Date: Business Lunch (3.11.26)**

**Anklamer Str. 38**

**Berlin, 10115**

12:00 PM - 02:00 PM CET

- *Weitere Informationen sowie die genau Uhrzeit folgen* -

November 3, 2026

## **EWMD Hello New | Virtuelles Onboarding für neue Mitglieder (03.11.2026)**

### **Zoom**

06:30 PM - 08:00 PM CET

Claudia Schmidt,  
info@byclaudiaschmidt.com

*Du bist neu ins EWMD Netzwerk gekommen?  
Dann ist dieses Event genau das Richtige für Dich!*

*Das „Hello New“-Team lädt Dich am Dienstag, 03. November 2026 von 18.30 - 20 Uhr zu unserem virtuellen EWMD Onboarding ein.*

*Alle neuen Mitglieder aus 2026 sind herzlich eingeladen, sich hier zu vernetzen, zu zeigen und Informationen über den EWMD zu erhalten.*

*Bitte plant mit ca. 90 Minuten, in denen wir Euch willkommen heißen, Basics und Orientierungspunkte zum EWMD mitgeben und Euch eine Plattform zum Austausch anbieten.*

*Worauf dürft Ihr Euch freuen?*

- andere neue Mitglieder kennenzulernen
- mehr über den EWMD zu erfahren
- unsere Präsidentinnen in einer kurzen Q&A zu erleben
- Informationen zu EWMD Plattformen, Projekte, Ansprechpartnerinnen
- ein Interview und anschließende Q&A mit einem erfahrenen Mitglied
- Austausch, Vernetzung, Spaß haben.

*Was dürft Ihr mitbringen?*

*Neugier  
Eure Fragen  
Offenheit  
Etwas zu essen und zu trinken*

*Bitte registriere Dich für dieses Event, damit wir besser planen können.  
Wenn Du Fragen hast, erreichst Du uns per E-Mail oder auf LinkedIn.*

*Die Zugangsdaten für den Zoom-Raum schicken wir Euch direkt nach der Registrierung!*

*Euer "Hello New" Team  
Annette & Claudia*

*Claudia Schmidt*

*info@byclaudiaschmidt.com*

*Annette Weber*

*Annette@seminarhaus1.de*

November 4, 2026

## **EWMD Young & Active | Let's talk (für Interessentinnen) am 4.11.26**

### **Zoom**

07:00 PM - 07:45 PM CET

youngandactive@ewmd.org

*EWMD Young & Active Let's talk – für Interessentinnen*

*Raum schaffen für neue Ideen*

*Du bist neugierig auf die Young & Active Community und möchtest mehr über EWMD erfahren? Dann laden wir Dich herzlich zu unserem neuen Format ein:*

*"Young & Active Let's talk – für Interessentinnen".*

*In einem kompakten Austausch wollen wir Dir Einblicke in EWMD geben und gleichzeitig Raum für Dich und Deine Themen öffnen. Wir möchten hören, was Dich bewegt, welche Interessen Du mitbringst und welche Ideen wir gemeinsam entwickeln können. So entsteht Dynamik, die neue Perspektiven und frische Impulse für junge Frauen ermöglicht.*

*Wann:*

*Mittwoch, 4. November 2026, 19:00–19:45 Uhr*

*Dauer:*

*45 Minuten*

*Ablauf:*

*15 Minuten Vorstellung von EWMD*

*30 Minuten gemeinsamer Austausch*

*Hinweis: Dieses Format findet regelmäßig einmal im Quartal, jeweils in der 1. Woche am Mittwoch, statt.*

*Wir freuen uns, Dich kennenzulernen und gemeinsam mit Dir neue Ideen zu gestalten.*

*Sei dabei – wir freuen uns auf Dich!*

*Dein Young & Active Team*

*youngandactive@ewmd.org*

November 4, 2026

**EWMD Double | Self-Care Moment - Deine Zeitinsel (4.11.2026)**

**ONLINE via Zoom**

12:00 PM - 12:30 PM CET

berlin-brandenburg@ewmd.org

*Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel*

*Liebe EWMD Members,  
liebe Gäste,*

*finde Deine Kraftquelle – einmal im Monat, am 1. Mittwoch*

*Du managst alles parallel und hältst die Bälle in der Luft. Gönn Dir eine Pause!*

*Mit dem "Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel" schaffen wir Raum für Dich:  
Investiere bewusst Zeit in Deine Selbstfürsorge und schöpfe Kraft für nachhaltiges  
Führen, Arbeiten und Leben.*

*Worum geht es?*

*Dieses Format bietet Dir einmal im Monat eine feste Auszeit – Deine persönliche  
Zeitinsel.*

*Beim Self-Care Moment zählen nur Du und Deine Bedürfnisse.*

*Wann?*

*4. November, 12:00-12:30*

*Wo?*

*Online via Zoom*

*Was erwartet Dich?*

*Check-In : Ankommen, offen werden für Dich selbst*

*Impuls : Inspirationen zu Themen wie Grenzen erkennen & setzen, Entschleunigung  
ohne Rückzug, Netzwerk & Austausch statt Selbstoptimierungsdruck*

*Reflexion& Check-Out : Zeit für Deine persönliche Selbstfürsorge-Reflexion*

*Warum mitmachen?*

*Stärkung Deiner Resilienz durch bewusste Selbstfürsorge  
Austausch in einem unterstützenden Netzwerk ohne Leistungsdruck  
Impulse, die Dir helfen, gesund und nachhaltig zu leben und Dich selbst zu führen*

*Melde Dich jetzt an und gönn Dir Deine persönliche Zeitinsel – für mehr Balance, Kraft  
und Klarheit!*

*Wir freuen uns auf Dich und Deine Zeit für Dich!*

*Dein Self-Care Team*

*Kathrin Klix, Eva Maria Scheid und Irene Schilling*

November 10, 2026

**EWMD Rhein-Main | Save the Date: 10.11.26 ? Villa Merton Carina Lerch, Polizeipräsidium**

Weitere Informationen folgen zeitnah

*Weitere Informationen folgen zeitnah*

November 11, 2026

**EWMD Berlin-Brandenburg | Netzwerk-Frühstück am 11.11.26 um 8.30 Uhr  
Landhaus Schöneberg**

08:30 AM - 10:00 AM CET

*Wie schnell kann netzwerken gehen?*

*EWMD Netzwerkfrühstück am Mittwoch, 11. November 2026 von 8.30 - 10.00 Uhr*

*im Landhaus Schöneberg*

*Wartburgstraße 19*

*10825 Berlin*

*<https://www.landhaus-schoeneberg.de/>*

*Wir freuen uns wieder auf einen starken Netzwerk-Espresso mit dir!*

*Die Veranstaltung ist für alle Mitglieder offen und Netzwerk-Interessentinnen sind herzlich willkommen.*

*Bei Fragen meldet Euch gerne bei:*

*Karolina Decker [karolina.decker@finmarie.com](mailto:karolina.decker@finmarie.com)*

*Claudia Schmidt [info@byclaudiaschmidt.com](mailto:info@byclaudiaschmidt.com)*

*Viele Grüße*

*Karolina Decker & Claudia Schmidt*

*Die Veranstaltung ist für alle Chapter-Mitglieder offen und Netzwerk-InteressentInnen sind herzlich willkommen!*

November 12, 2026

**EWMD Rhein-Ruhr Stammtisch - Düsseldorf**

**Restaurant Wilma Wunder**

18:30 Uhr

EWMD Rhein-Ruhr,  
rhein-ruhr@ewmd.org

*EWMD Rhein-Ruhr Stammtisch*

*Der Rhein-Ruhr Stammtisch ist ein regelmäßiges Networking-Treffen für Austausch, Inspiration und persönliche Gespräche in entspannter Atmosphäre. Die Treffen finden alle zwei Monate im Wechsel in Köln und Düsseldorf statt und starten jeweils um 18:30 Uhr.*

*Termine & Orte 2026 (jeweils 18:30 Uhr):*

*13.01.2026 – Köln, Restaurant im Ludwig Museum (am Dom)*

*12.03.2026 – Düsseldorf, Wilma Wunder*

*12.05.2026 – Köln, Restaurant im Ludwig Museum*

*09.07.2026 – Düsseldorf, Wilma Wunder*

*08.09.2026 – Köln, Restaurant im Ludwig Museum*

*12.11.2026 – Düsseldorf, Wilma Wunder*

*Wir freuen uns auf Mitglieder und Interessierte! Um teilzunehmen, bitten wir um vorherige Anmeldung.*

*EWMD Rhein-Ruhr*

November 21, 2026  
- December 1, 2026

**EWMD Rhein-Main | Save the Date: 21.11.-1.12.26 ? Learning Journey Vietnam**

**Anklamer Str. 38**

**Berlin, 10115**

Weitere Informationen folgen zeitnah.

*Weitere Informationen folgen zeitnah.*

November 24, 2026

**EWMD DE | Virtual Aperó im November (24.11.2026)**

**Online via Zoom**

06:00 PM - 07:00 PM CET

service.international@ewmd.org

*Liebe EWMD-Mitglieder, liebe Netzwerk Freunde,*

*wir laden euch herzlich zu unserem virtuellen EWMD Apéro ein! Dies ist die perfekte Gelegenheit, um uns untereinander auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und uns in einer angenehmen Atmosphäre zu vernetzen.*

*Wann?*

*Jeden letzten Dienstag im Monat von 18:00 bis 19:00 Uhr*

*Was erwartet euch?*

*Spannende Gespräche und inspirierende Begegnungen mit anderen Frauen aus dem Netzwerk*

*Der Austausch von Ideen und Erfahrungen*

*Gelegentlich auch Beiträge von externen Gästen, die zu aktuellen und relevanten Themen spannende Einblicke geben – Meldet Euch gerne bei uns, wenn Ihr hier Themenvorschläge habt oder selbst ein Projekt vorstellen möchtet.*

*Lasst uns gemeinsam bei einem Glas eures Lieblingsgetränks neue Perspektiven gewinnen und uns gegenseitig unterstützen!*

*Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und einen bereichernden Austausch!*

*Herzliche Grüße*

*Birgit, Andrea & Jessica*

*Euer EMWD Deutschland Vorstand*

November 30, 2026

**EWMD Young & Active | Ideen-Werkstatt - Networking und Brainstorming für Mitgliederinnen**  
**Zoom**

07:00 PM - 08:00 PM CET

*Du möchtest Dich aktiv mit einbringen und an neuen Veranstaltungsideen mitwirken?*

*Dann laden wir Dich herzlich zu unserem neuen Format ein: Y&A Ideen-Werkstatt für Mitgliederinnen.*

*In einem geschützten Rahmen wollen wir Dir Einblicke, in die neue Y&A Initiative, ihre Ziele und Strategie geben. Wir möchten Dich dazu einladen Dich aktiv an der Ausarbeitung und Gestaltung von neuen und spannenden Veranstaltungsideen einzubringen. So wollen wir sicherstellen, dass die kommenden Veranstaltungen auf Deine Themen und Wünsche abgestimmt sind und Veranstaltungen entstehen, die mit Deinen Bedürfnissen, Interessen und aktueller Lebenssituation in Einklang sind.*

*Wann: Montag, 30. November 2026, 19:00-20:00 Uhr*

*Dauer: 60 Minuten*

*Ablauf:*

*10 Minuten Begrüßung und Zielerklärung*

*40 Minuten gemeinsames Brainstorming und Ideensammlung + Planung und Organisation konkreter Veranstaltungen*

*10 Minuten Abschluss und nächste Schritte*

*Gesamtergebnis:*

- 1. Eine priorisierte Ideensammlung zu möglichen Veranstaltungen*
- 2. 2-3 grobe Konzeptskizzen*
- 3. Erste Interessierte für die Umsetzung*

*Hinweis: Dieses Format findet regelmäßig im Quartal, jeweils an einem Montag, statt.*

*Wir freuen uns, Dich kennenzulernen und gemeinsam mit Dir neue und spannende Ideen zu gestalten.*

*Sei dabei - wir freuen uns auf Dich!*

*Dein Y&A Team*

December 2, 2026

**EWMD Double | Self-Care Moment - Deine Zeitinsel (2.12.2026)**

**ONLINE via Zoom**

12:00 PM - 12:30 PM CET

berlin-brandenburg@ewmd.org

*Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel*

*Liebe EWMD Members,  
liebe Gäste,*

*finde Deine Kraftquelle – einmal im Monat, am 1. Mittwoch*

*Du managst alles parallel und hältst die Bälle in der Luft. Gönn Dir eine Pause!*

*Mit dem "Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel" schaffen wir Raum für Dich:  
Investiere bewusst Zeit in Deine Selbstfürsorge und schöpfe Kraft für nachhaltiges  
Führen, Arbeiten und Leben.*

*Worum geht es?*

*Dieses Format bietet Dir einmal im Monat eine feste Auszeit – Deine persönliche  
Zeitinsel.*

*Beim Self-Care Moment zählen nur Du und Deine Bedürfnisse.*

*Wann?*

*2. Dezember, 12:00-12:30*

*Wo?*

*Online via Zoom*

*Was erwartet Dich?*

*Check-In : Ankommen, offen werden für Dich selbst*

*Impuls : Inspirationen zu Themen wie Grenzen erkennen & setzen, Entschleunigung  
ohne Rückzug, Netzwerk & Austausch statt Selbstoptimierungsdruck*

*Reflexion& Check-Out : Zeit für Deine persönliche Selbstfürsorge-Reflexion*

*Warum mitmachen?*

*Stärkung Deiner Resilienz durch bewusste Selbstfürsorge  
Austausch in einem unterstützenden Netzwerk ohne Leistungsdruck  
Impulse, die Dir helfen, gesund und nachhaltig zu leben und Dich selbst zu führen*

*Melde Dich jetzt an und gönn Dir Deine persönliche Zeitinsel – für mehr Balance, Kraft  
und Klarheit!*

*Wir freuen uns auf Dich und Deine Zeit für Dich!*

*Dein Self-Care Team*

*Kathrin Klix, Eva Maria Scheid und Irene Schilling*

December 8, 2026

**EWMD Rhein-Main | Save the Date: 8.12.26 ? Weihnachtsfeier & Kochevent, Wichteln fÃ¼r da**

06:30 PM - 09:00 PM CET

*Weitere Informationen folgen zeitnah*

Coming Soon

## **Young & Active Retreat 2025**

Start: 15 Uhr am 27.6.25

Stefanie Biedinger ,  
stefaniebiedinger@googlemail.com

*Unleash Your Power – Find Balance & Self-Care for a vibrant life*

*Entdecke Dein volles Potenzial beim diesjährigen Young & Active Retreat 2025 - ein exklusives Event für dynamische Frauen zwischen Mitte 20 und Mitte 40, die sich den Herausforderungen der modernen (Arbeits-) Welt stellen.*

*Stehst Du am Anfang Deiner Karriere und fragst Dich, wie Du Deine private und berufliche Entwicklung gestalten möchtest? Stehst Du im Berufsleben und möchtest als Frau den nächsten Karriereschritte gehen, mit und nicht trotz Kindern oder anderen familiären Verpflichtungen? Lass uns voneinander lernen und uns gegenseitig inspirieren.*

*Vereinbarkeit und Selbstverwirklichung im Fokus*

*Tauche ein in die EWMD DOUBLE Thematik und erkunde innovative Wege, um doppelte Vereinbarkeits- und Selbstverwirklichungsmodelle zu meistern. Gemeinsam diskutieren wir:*

*Strategien zur Vereinbarkeit von Karriere und Privatleben  
Wege zur Selbstverwirklichung in verschiedenen Lebensbereichen  
Lösungsansätze für die Balance zwischen persönlichen und beruflichen Zielen  
Internationale Perspektiven*

*Profitiere vom länderübergreifenden Austausch und erweitere Deinen Horizont:*

*Erfahre von Best Practices aus verschiedenen europäischen Ländern  
Diskutiere unterschiedliche Ansätze zur Förderung der Geschlechtergerechtigkeit  
Knüpfe wertvolle Kontakte in einem internationalen Netzwerk starker Frauen*

*Selbstfürsorge als Schlüssel zum Erfolg*

*Entdecke die Kraft der Selbstfürsorge für Dein persönliches und berufliches Wachstum:*

*Lerne effektive Techniken zur Stressreduktion und Achtsamkeit  
Entwickle Strategien für ein ausgewogenes Leben  
Tausche Dich mit Gleichgesinnten über Herausforderungen und Lösungen aus*

*Sei Teil dieser einzigartigen Plattform, um Dich mit anderen inspirierenden Frauen zu vernetzen, voneinander zu lernen und gemeinsam Wege zu finden, wie wir die Rahmenbedingungen für echte Geschlechtergerechtigkeit gestalten können.  
Gemeinsam sind wir stark!*

*Retreat Details*

*Datum: 27.06.2025 – 29.06.2025*

*Ort: 61389 Schmitten/Arnoldshain (40km nördlich von Frankfurt am Main) // Die*

*Abholung von nächst gelegenen Bahnhof Oberursel (20 min Entfernung zum Tagungshotel) kann organisiert werden.*

*Workshop-Sprache: Englisch*

*Kontakt: Irene Schilling (info@schillout-coaching.net) und Stefanie Biedinger (stefaniebiedinger@googlemail.com)*

*Melde Dich jetzt an und gestalte aktiv die Zukunft mit, in der Vereinbarkeit, Selbstverwirklichung und Gleichberechtigung keine Gegensätze mehr sind! Sei dabei für ein unvergessliches Erlebnis.*

*Wir freuen uns auf Dich,*

*Irene & Steffi*

*Registrierungsgebühr:*

*Für alle U30 & Buchung bis zum 15. April 2025: 310 €*

*Für EWMD-Member & Buchung bis 15. April 2025: 350 €*

*Für alle anderen / für EWMD-Member bei Buchung nach dem 15. April 2025: 400 €*

*Die Reservierungsbestätigung erfolgt bei Eingang der Zahlung. Die Gebühr beinhaltet das Workshop Programm, Unterkunft im Einzelzimmer mit Vollverpflegung (Freitagnachmittag bis Sonntagvormittag). Wer möchte, kann zum Netzwerken auf eigene Kosten zu Mittagessen am Sonntagmittag bleiben (ca. 33€).*

*WICHTIG zu beachten: Eine Erstattung des Betrags nach erfolgter Anmeldung und Zahlung ist nicht mehr möglich. Platzübertragung bei Teilnahmeverhinderung innerhalb des EWMD-Netzwerks ist möglich und sollte selbst organisiert werden.*

*English text:*

*Discover your full potential at the this year's Young & Active Retreat 2025 - an exclusive event for dynamic women between mid-20s and mid-40s who are tackling the challenges of the modern working world.*

*Are you at the dawn of your career, pondering how to shape your personal and professional growth? Are you an established professional woman ready to take the next leap in your career, harmonizing success with family life? Let's join forces to learn from each other and spark inspiration!*

*Balancing Life and Ambition*

*Dive into the EWMD DOUBLE theme and explore innovative ways to master dual reconciliation and self-fulfillment models. Together, we will discuss:*

*Strategies for balancing career and personal life*

*Paths to self-fulfillment in various areas of life*

*Solutions for achieving a balance between personal and professional goals*

*International Perspectives*

*Benefit from cross-border exchange and broaden your horizon:*

*Learn from best practices across different European cultures  
Discuss different approaches to promoting gender equality  
Build valuable connections within an international network of strong women*

*Self-Care as the Key to Success*

*Discover the power of self-care for your personal and professional growth:*

*Learn effective techniques for stress reduction and mindfulness  
Develop strategies for a balanced life  
Share experiences and solutions with like-minded individuals*

*Be part of this unique platform to network with other inspiring women, learn from each other, and collectively find ways to shape the conditions for true gender equality.  
Together we are strong!*

*Event Details:*

*Date: 27/06/2025 – 29/06/2025*

*Location: 61389 Schmitten (40 km north from Frankfurt am Main/Germany) // Pickup from the nearest station, Oberursel (20 minutes away from the conference hotel), can be arranged.*

*Workshop Language: English*

*Contact: Irene Schilling (info@schillout-coaching.net) and Stefanie Biedinger (stefaniebiedinger@googlemail.com)*

*Workshop Program*