

## Calendar of Events

February 14, 2026

**EWMD BaWue Samstag, 14.02.26 Brunch 11 Uhr**

Anklamer Str. 38

Berlin, 10115

11:00 AM - 07:00 PM MEA

*Save The Date*

*EWMD BaWue Samstag, 14.02.26 Brunch 11 Uhr*

*Details folgen*

**EWMD Young & Active | Let's talk (für Interessentinnen)**

**Zoom**

07:00 PM - 07:45 PM CET

Irene Schilling,

info@schillout-coaching.net

*EWMD Young & Active Let's talk – für Interessentinnen*

*Raum schaffen für neue Ideen*

*Du bist neugierig auf die Y&A Community und möchtest mehr über EWMD erfahren?*

*Dann laden wir Dich herzlich zu unserem neuen Format ein:*

*Y&A Let's talk – für Interessentinnen.*

*In einem kompakten Austausch wollen wir Dir Einblicke in EWMD geben und gleichzeitig Raum für Dich und Deine Themen öffnen. Wir möchten hören, was Dich bewegt, welche Interessen Du mitbringst und welche Ideen wir gemeinsam entwickeln können. So entsteht Dynamik, die neue Perspektiven und frische Impulse für junge Frauen ermöglicht.*

**Wann:**

*Mittwoch, 4. Februar 2026, 19:00–19:45 Uhr*

**Dauer:**

*45 Minuten*

**Ablauf:**

*15 Minuten Vorstellung von EWMD*

*30 Minuten gemeinsamer Austausch*

*Hinweis: Dieses Format findet regelmäßig einmal im Quartal, jeweils in der 1. Woche am Mittwoch, statt.*

*Wir freuen uns, Dich kennenzulernen und gemeinsam mit Dir neue Ideen zu gestalten. Sei dabei – wir freuen uns auf Dich!*

*Dein Young & Active Team*

*youngandactive@ewmd.org*

**EWMD Double | Self-Care Moment - Deine Zeitinsel (4.2.2026)**

**ONLINE via Zoom**

12:00 PM - 12:30 PM CET

berlin-brandenburg@ewmd.org

*Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel*

*Liebe EWMD Members,  
liebe Gäste,*

*finde Deine Kraftquelle – einmal im Monat, am 1. Mittwoch.*

*Du managst alles parallel und hältst die Bälle in der Luft. Gönn Dir eine Pause!*

*Mit dem "Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel" schaffen wir Raum für Dich:  
Investiere bewusst Zeit in Deine Selbstfürsorge und schöpfe Kraft für nachhaltiges  
Führen, Arbeiten und Leben.*

*Worum geht es?*

*Dieses Format bietet Dir einmal im Monat eine feste Auszeit – Deine persönliche  
Zeitinsel.*

*Beim Self-Care Moment zählen nur Du und Deine Bedürfnisse.*

*Wann?*

*4. Februar, 12:00-12:30*

*Wo?*

*Online via Zoom*

*Was erwartet Dich?*

*Check-In : Ankommen, offen werden für Dich selbst*

*Impuls : Inspirationen zu Themen wie Grenzen erkennen & setzen, Entschleunigung  
ohne Rückzug, Netzwerk & Austausch statt Selbstoptimierungsdruck*

*Reflexion& Check-Out : Zeit für Deine persönliche Selbstfürsorge-Reflexion*

*Warum mitmachen?*

*Stärkung Deiner Resilienz durch bewusste Selbstfürsorge  
Austausch in einem unterstützenden Netzwerk ohne Leistungsdruck  
Impulse, die Dir helfen, gesund und nachhaltig zu leben und Dich selbst zu führen*

*Melde Dich jetzt an und gönn Dir Deine persönliche Zeitinsel – für mehr Balance, Kraft  
und Klarheit!*

*Wir freuen uns auf Dich und Deine Zeit für Dich!*

*Dein Self-Care Team*

*Kathrin Klix, Eva Maria Scheid und Irene Schilling*

February 5, 2026

**EWMD Nord | After-Work-Stammtisch (5.2.26)**

**Restaurant Scotty's Ottensen**

**Große Brunnenstraße 60**

**Hamburg, 22763**

**06:30 PM - 10:00 PM CET**

**Elvira Wilhelm/Vera Kurniawan,**

**hamburg@ewmd.org**

**Lust auf einen unkomplizierten Austausch? Einfach nur klönen? Verbindungen vertiefen? Oder mal den EWMD kennenlernen? Dann komm zu unserem**

**After-Work-Stammtisch**

**Am Donnerstag, 05. Februar 2026 ab 18.30 Uhr treffen wir uns im Scotty's Ottensen  
(<https://www.scottys-caferestaurant.de>)**

**Große Brunnenstraße 60, 22763 Hamburg)**

**Anfahrt HVV: S1/S2/S3 Altona**

**Anfahrt PKW: Sprinkenhof GmbH VIVO oder Contipark Parkgaragengesellschaft mbH  
Mercado**

**(Achtung: Jeweils > 20Minuten Fußweg bis zum Scotty's)**

**Wir freuen uns auf dich und einen geselligen Abend mit guten Gesprächen.  
Für deinen Hunger bietet das Restaurant Pizza, Pasta und Burger.**

**Dies ist ein Selbstzahler-Event. EWMD erhebt keine zusätzlichen Gebühren.**

**Das Event ist offen für Mitglieder und Interessentinnen. Bringe gern eine Kollegin oder Freundin mit.**

**Bitte erleichtere uns die Planung mit deiner Anmeldung/Registrierung bis zum 01. Februar 2026.**

**Herzliche Grüße vom EWMD Nord**

**Elvira und Vera**

February 10, 2026

**EWMD Rhein-Main | Gleichstellungsbeauftragte der Polizei Frankfurt am Main Silke Nowakowski**  
**Polizeipräsidium Frankfurt am Main**  
**Adickesallee 70**  
**Frankfurt a.M., 60322**  
06:15 PM - 09:30 PM CET  
Stefanie Rummel,  
rummel@soft-skill-seminar.de  
Liebe Mitglieder, liebe Gäste!

*Wir freuen uns, dass wir am 10.02.2026 Silke Nowakowski, die Gleichstellungsbeauftragte der Polizei in Frankfurt am Main, kennenlernen können.*

*Wir bekommen Einblicke zu Themen wie Sexismus, Gewalt-Sehen und Gewaltschutz.*

*Zusätzlich haben wir eine exklusive Führung im Kriminalmuseum des Polizeipräsidiums Frankfurt am Main organisiert.*

*Hier sind alle wichtigen Daten auf einen Blick:*

*Titel: Austausch mit der Gleichstellungsbeauftragten der Polizei Frankfurt Silke Nowakowsky & Besuch des Kriminalmuseums vom Polizeipräsidium Frankfurt*

*Datum: Dienstag, 10.02.2026*

*Zeit: 18.15 Uhr Treffen im Eingangsbereich des Polizeipräsidiums*

*Ort: Polizeipräsidium Frankfurt am Main. Adickesallee 70*

*Format: Jour Fixe*

*Ablauf: 18.30 Uhr Kurzführung durch das Kriminalmuseum, danach*

*Vorstellungsrunde*

*Vorstellung der Gleichstellungsarbeit in der Polizei Hessen*

*Einblick in Sensibilisierungsveranstaltungen, wie Sexismus u. a.*

*Vorstellung des Landespräventionskonzeptes „Gewalt-Sehen-Helfen“*

*Einblick in Gewaltschutzveranstaltungen*

*Silke Nowakowsky*

*Erste Kriminalhauptkommissarin (Frankfurt)*

*Landesvorsitzende der Gleichstellungsbeauftragten der Polizei Hessen*

*Dozentin Gleichstellungsrecht, AGG, Sexismus, Werte und Generationen*

*Das Kriminalmuseum wird nur 1x im Jahr für die Öffentlichkeit geöffnet. Wir bekommen eine exklusive Kurzführung. Zeitnahe Anmeldungen und pünktliches Erscheinen zum Event sind essentiell, da wir im Polizeipräsidium Frankfurt sind.*

*Wir freuen uns auf unseren besonderen Jour Fixe der uns Einblicke in Gleichstellung, Gewalt und Gewaltprävention geben wird. Bringt gerne eine Freundin als Guest mit.*

*Viele herzliche Grüße Dr. med. Stefanie Rummel & euer Agiles Team des EWMD Chapter Rhein-Main*

*Nächste Jour Fixe Termine vor Ort im EWMD Chapter Rhein-Main  
FESTE TERMINE 2026*

*24.01.2026 Walk & Talk – monatlich  
Samstagsnachmittag, 14 Uhr Antje Engelhardt*

10.Februar 2026, 18:15 Uhr

Besuch des Kriminalmuseums & Vortrag über Sexismus mit Silke Nowakowsky  
(Gleichstellungsbeauftragte der Polizei Frankfurt am Main)  
Stefanie Rummel & Cäcilia Simon

08.03.2026, 11 -16 Uhr

Idsteiner Frauentag / EWMD zu Gast – Austausch und Vernetzen  
11:30 Keynote 12:30 Keynote – Catering Beate Oehl

14.04.2026

Monet-Ausstellung im Städel  
Jozi Kontic

Sa 18.04.2026

16 Uhr Konzert Laura Zarina, Lettische Geigerin mit Kompositionen von Frauen  
15 Uhr Kuchen - Dr. Hoch's Konservatorium, Musikakademie Frankfurt am Main Laura  
Zarina

15.-17.Mai

Bodenseegespräche Überlingen „How to be your own Finance Minister“  
Nadine Meloth und Nicole Meisner

20.Mai – tba.

Plenums Diskussion IMEX – Messe Frankfurt –  
Zweitgrößte Messe der Meeting Industrie  
Stefanie Rummel & Agiles Team

16.06.2026 – ab 18:00h

101 Frauenorte – Frankfurt aus weiblicher Perspektive  
Treffen am Kaiserdom, anschließend gemeinsamer Restaurantbesuch  
Ute Gerhardt

02.-04.10.2026

Internationale Konferenz @ Istanbul

10.11.2026 – 18:30 Uhr, Dinner Talk Villa Merton, Frankfurt

Carina Lerch, Leiterin der Abteilung Einsatz, Polizeipräsidium Mittelhessen  
Stefanie Rummel & Beate Oehl

21.11.-01.12.2026

Learning Journey Vietnam

08.12.2026 Weihnachtsfeier Chapter Rhein-Main: Kochevent & Wichteln für das  
Frankfurter Frauenhaus

The Lucky Few, Eschborn  
Cäcilia Simon

TERMINE NOCH IN PLANUNG:

21.04 ohne Plenum oder 28.04. April

Besuch Hessischer Landtag & Diskussion mit Politikerinnen  
Treffen mit Gleichstellungsbeauftragter – Abgeordnete des Bundestages Stefanie  
Rummel & Agiles Team

Juli/August: Option für ein Sommerfest im Mainod abklären

22.10.2026 oder 29.10.2026 FOM

(Hochschule für Ökonomie und Management)

February 11, 2026

**EWMD Berlin-Brandenburg | Netzwerk-Frühstück am 11.02.26 um 8.30 Uhr**

**Landhaus Schöneberg**

08:30 AM - 10:00 AM CET

*Wie schnell kann netzwerken gehen?*

*EWMD Netzwerkfrühstück am Mittwoch, 11. Februar 2026 von 8.30 - 10.00 Uhr*

*im Landhaus Schöneberg*

*Wartburgstraße 19*

*10825 Berlin*

<https://www.landhaus-schoeneberg.de/>

*Wir freuen uns wieder auf einen starken Netzwerk-Espresso mit dir!*

*Die Veranstaltung ist für alle Mitglieder offen und Netzwerk-Interessentinnen sind herzlich willkommen.*

*Bei Fragen meldet Euch gerne bei:*

*Karolina Decker karolina.decker@finmarie.com*

*Claudia Schmidt info@byclaudiaschmidt.com*

*Viele Grüße*

*Karolina Decker & Claudia Schmidt*

*Die Veranstaltung ist für alle Chapter-Mitglieder offen und Netzwerk-InteressentInnen sind herzlich willkommen!*

**EWMD Bayern online| Lunch-Talk "Machtgebiete" mit Bestseller Autorinnen**

12:00 PM - 01:00 PM MEA

EWMD Bayern Event Management,  
events.muenchen@ewmd.org

*Liebe EWMD-Ladies,  
Liebe Interessierte,*

*Ihr seid herzlich eingeladen zu einem außergewöhnlichen Lunch-Talk mit den  
Bestseller Autorinnen Anna Sophie Herken, Christina Sontheim-Leven, Bettina  
Weiguny!*

*Am 11.02.2026 werden die Autorinnen ihren Amazon-Karriere-Bestseller „Machtgebiete. Was Managerinnen erleben und wie sie gegenhalten.“ vorstellen. Die Autorinnen haben mit über 50 namhaften Managerinnen, Unternehmerinnen und Gründerinnen gesprochen, die in diesem Buch offen und unverblümt schildern, wie sie sich durchboxen und welche Gegenstrategien sie sich zurechtlegen. Vor dem Hintergrund einer an vielen Orten neu erstarkenden »Maskulinität« starten wir einen kraftvollen Call to Action.*

*Moderiert wird der Talk von Dr. Jutta Krienke.*

*"Bring your friend"*

*Zu diesem Event bitten wir jede Teilnehmerin darum, den Lebenspartner, Ehemann, Vater, Bruder, Sohn, Freund oder andere männliche Teilnehmer mitzubringen, um für nachhaltige Veränderungen einzutreten.*

**Anmeldung**

*Bitte meldet Euch gleich über den Link unten an. Euer männlicher Begleiter kann sich ebenfalls kostenfrei anmelden, um den Einwahl-Link per Bestätigungs-Email zu erhalten. Alternativ könnt Ihr bei Eurer Registrierung weitere Personen mit anmelden.*

**Zu den Autorinnen**

*Anna Sophie Herken ist studierte Juristin und seit 2023 Vorständin bei der Deutschen Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ), davor hat sie u.a. als Managerin für die Allianz gearbeitet. Die Deutsch-Schwedin hat zwei Kinder und lebt in Berlin. Anna Sophie Herken will durchsetzen, dass Frauen in Führung endlich nicht nur als Thema der Fairness anerkannt wird, sondern auch der Performance und des wirtschaftlichen Erfolgs.*

*<https://www.linkedin.com/in/anna-sophie-herken-6908295/>*

*Christina Sontheim-Leven ist eine leidenschaftliche Verfechterin vielfältiger und inklusiver Führungskulturen. Mit einem Background als Volljuristin und einem Master in Rechtsinformatik führte ihr Weg sie über namhafte Unternehmen wie Metro, Peek & Cloppenburg und PVH (Tommy Hilfiger & Calvin Klein) bis hin zur CEO-Position eines mittelständischen Ingenieur Unternehmens. Als erste weibliche SDAX-Vorständin der internationalen CEWE-Gruppe weiß sie aus eigener Erfahrung, wie entscheidend es ist, Frauen auf ihrem Karriereweg zu stärken und echte Aufstiegschancen zu schaffen. Gerade diese Erfahrung prägt ihre heutige Arbeit. Als Karrierementorin unterstützt sie Frauen dabei, mutig ihren eigenen Weg in Führung zu gehen, innere Barrieren abzubauen und ihren individuellen Führungsstil zu schärfen. Viele ihrer Mentees*

*begleiten sie über kritische Phasen der Transition, auf dem Weg ins C-Level oder beim Navigieren komplexer Organisationsstrukturen. Ihr Anspruch ist klar: Frauen nicht nur zu ermutigen, sondern sie mit Strategien, Sichtbarkeit und Zugang zu einem starken Netzwerk wirklich voranzubringen. Auch in ihrer Rolle als Senior Advisor und gefragte Speakerin setzt sie sich aktiv für zukunftsgerichtete Organisationsentwicklung und inklusive Führungskompetenzen ein. Sie ist Teil der Initiative Women into Leadership sowie im exklusiven Netzwerk Generation CEO. Im Buch bringt sie nicht nur ihre fachliche Expertise zu Führung, Kulturentwicklung und Transformation ein, sondern vor allem ihre Herzensmission: weibliche Talente in ihrer Vielfalt zu stärken und Organisationen dabei zu unterstützen, inklusive Führungskulturen nachhaltig zu gestalten. Als zertifizierte KI-Managerin zeigt sie zudem, wie Künstliche Intelligenz verantwortungsvoll in moderne Leadership-Modelle integriert werden kann.*

*Christina Sontheim-Leven will strukturelle Ungleichbehandlung stoppen, damit sie nie wieder über »gescheiterte« Top-Frauen lesen muss oder ihre Ideen trotz Expertise erst aufgegriffen werden, wenn ein Mann sie vorträgt.*

<https://www.linkedin.com/in/christina-sontheim-leven-hr-leadership-transformation-ki-chro-mentoring-compliance/>

*Bettina Weiguny ist seit 2001 freie Autorin und feste Kolumnistin im Wirtschaftsteil der Frankfurter Allgemeinen Sonntagszeitung. In ihrem „Balance-Akt“ beschreibt sie Woche für Woche die Auswirkungen und Einschläge von Wirtschaft, Politik und gesellschaftlichen Rollenklischees auf ihr Leben und ihre Familie. Sie ist Stipendiatin der Internationalen Journalisten-Programme (IJP) und war nominiert für den renommierten Deutschen Reporterpreis sowie den Deutschen Journalistenpreis. Sie hat mehrere Bücher veröffentlicht, darunter den Wirtschaftsbestseller „Die geheimnisvollen Herren von C&A“ und zuletzt „Denn es ist unsere Zukunft“ über junge Rebellinnen aus aller Welt, die sich bereits als Kinder und Jugendliche mit internationaler Beachtung für Klimaschutz, Gleichberechtigung oder soziale Gerechtigkeit einsetzen. Sie ist beteiligt an Filmproduktionen über die großen Wirtschaftsskandale unserer Zeit (Wirecard, René Benko), hat verschiedene Podcasts (wie „Chasing Marsalek“) gehostet und sich dem großen Thema Gleichstellung auch durch das ehrenamtliche Engagement im internationalen Frauen-Club „Zonta“ verschrieben.*

*Bettina Weiguny will, dass die Generation ihrer Töchter den CEO-Posten genauso selbstverständlich für sich beansprucht, wie Männer das tun, und Kollegen bei übergriffigem Verhalten nicht durchkommen mit »Das war doch nicht so gemeint«.*

<https://www.linkedin.com/in/bettina-weiguny-13893649/>

*Initiiert und moderiert wird das Event von Dr. Jutta Krienke, langjährige Mitfrau im EWMD, erfahren in C-Level-Funktionen und als Moderatorin von Fachkongressen.*

#### *Stimmen zum Buch*

*Markt und Mittelstand, 05.11.2025*

*Ausgebremst fühlen sich viele Frauen auf ihrem Weg nach oben oder wenn sie im Vorstand angekommen sind. Da mag sich einiges verbessert haben, aber wo die Schwierigkeiten liegen, hat lange kein Buch mehr so gut beschrieben wie »Machtgebiete« vom Autorinnen-Trio Anna Sophie Herken, Christina Sontheim-Leven und Bettina Weiguny.*

*Neues Buch „Machtgebiete“: Was Managerinnen erleben | FAZ*



February 13, 2026

**EWMD-Society | Online Lunch mit Frau Prof. Dr. Ursula MÃ¼nch zur Landtagswahl im Baden-Zoom**

12:00 PM - 01:00 PM CET

Liebe EWMD Mitglieder,

*das noch frische Jahr 2026 wird in den Medien als Superwahljahr bezeichnet. Die Landtagswahl in Baden-Württemberg macht hierzu am 8. März den Auftakt.*

*Wir schauen auf diese Wahl, der Signalwirkung für die weiteren vier Landtagswahlen in diesem Jahr zugesprochen wird. Diskutieren wollen wir unsere Fragen mit der u.a. aus Sendungen des Bayerischen Rundfunks wie dem „BR-Sonntags-Stammtisch“ bekannten Politikwissenschaftlerin Prof. Dr. Ursula Münch. Sie ist seit 2011 Direktorin der Akademie für Politische Bildung in Tutzing und für diese Aufgabe von ihrer Professur für Politikwissenschaft an der Universität der Bundeswehr München beurlaubt.*

*Uns interessiert ihre Einschätzung zum erwarteten „Duell“ der beiden Spitzenkandidaten Cem Özdemir von den Grünen und Manuel Hagel von der CDU. Die Umfragen sprechen Cem Özdemir wesentlich höhere Bekanntheits- und Beliebtheitswerte zu, jedoch liegt die CDU in der Wählergunst mit 29 % weit vorn. Wir schauen weiterhin auf die FDP, die im Stammland der Liberalen mit der 5 %-Quote kämpft, sowie auf die AfD, der mutmaßlich drittstärksten Kraft, deren Spitzenkandidat Markus Frohnmaier sich aber nicht um ein Landtagsmandat bewirbt.*

*Neben Baden-Württemberg wollen wir den Blick auch weiten auf die noch anstehenden Landtagswahlen, gleich danach am 22. März in Rheinland-Pfalz, wo sich ein Kopf-an-Kopf-Rennen der CDU und der SPD abzeichnet und unterschiedliche Regierungskoalitionen in Betracht kommen. Und wir werfen schon mal einen Blick auf die Wahl in Sachsen-Anhalt im September, wo sich die AfD derzeit Hoffnung macht, die Landesregierung stellen zu können und vor diesem Hintergrund eine „AG Regierungsbeteiligung“ gegründet hat.*

*Genügend Stoff also für eine Stunde, seid online dabei am Freitag, den 13.2.2026 von 12.00 bis 13.00 Uhr.*

*Wir freuen uns auf Euch, herzliche Grüße!*

*Claudia Schmitz und Brigitte Ott-Göbel*

February 24, 2026

## EWMD Presidents Pick | Redesigning the Future: A Conversation with Dr. Emilia Roig (24.2.26)

Online via Zoom

06:00 PM - 07:00 PM CET

Dear EWMD, dear networker,

(-> You can find the German text below)

on Tuesday, February 24, 2026, from 6:00 p.m. to 7:00 p.m., we cordially invite you to the virtual "Presidents Pick" – this time with a voice that combines clarity, courage, and social vision like no other: Dr. Emilia Roig.

Dr. Emilia Roig is a political scientist, bestselling author (*Why We Matter*, *The End of Marriage*, *Loving and Dear Son*, or *How to Save the World*), and one of the most influential voices for social justice and transformation. In her works, she challenges us to recognize the structures that shape our thinking and actions – and to consciously make new decisions. She says, "We can only change systems if we understand how they work." This is exactly where our conversation begins.

EWMD Germany President Birgit Jünger moderates the discussion on

- how real change begins, rather than ending with cosmetic reforms
- what intersectionality means in practice – beyond buzzwords ("Intersectionality means seeing people's reality in its entirety.")
- why leadership is always political and why every decision has a social impact
- what role lived diversity plays in organizations ("Diversity is not an add-on – it is the foundation of just systems.")
- and how you, as a leader, decision-maker, or designer, can influence the future.

Emilia speaks openly, clearly, and without taboos about power, privilege, change, and responsibility. She knows how to explain complex issues in a way that touches and moves people. If you are longing for new perspectives or want to question old certainties, you will particularly appreciate this hour.

? The event will be held in English.

We look forward to seeing you there and to a conversation that is guaranteed to open your mind and give you inspiration that will last long after the evening is over.

Best regards,

Your EWMD Germany Board

Birgit, Andrea and Jessica

Deutsche Version

Liebe EWMD, liebe Netzwerkerin,

am Dienstag, 24. Februar 2026 von 18:00–19:00 Uhr laden wir dich herzlich zum virtuellen "Presidents Pick" ein – dieses Mal mit einer Stimme, die wie kaum eine andere Klarheit, Mut und gesellschaftliche Vision verbindet: Dr. Emilia Roig.

*Ende der Ehe, Lieben und LIEBER SOHN oder So rettest du die Welt) und eine der einflussreichsten Stimmen für soziale Gerechtigkeit und Transformation. In ihren Werken fordert sie uns auf, die Strukturen zu erkennen, die unser Denken und Handeln prägen – und bewusst neue Entscheidungen zu treffen. Sie sagt: „Wir können Systeme nur verändern, wenn wir verstehen, wie sie funktionieren.“ Genau hier setzt unser Gespräch an.*

*EWMD Germany President Birgit Jünger moderiert das Gespräch darüber,*

- wie echte Veränderung beginnt, statt bei kosmetischen Reformen zu enden*
- was Intersektionalität praktisch bedeutet – jenseits von Modeworten („Intersektionalität bedeutet, die Realität der Menschen vollständig zu sehen.“)*
- warum Führung immer politisch ist und warum jede Entscheidung einen gesellschaftlichen Effekt hat*
- welche Rolle gelebte Vielfalt in Organisationen spielt („Diversity ist kein Add-on – sie ist die Grundlage gerechter Systeme.“)*
- und wie du als Führungskraft, Entscheiderin oder Gestalterin Einfluss auf die Zukunft nehmen kannst.*

*Emilia spricht offen, klar und ohne Tabus über Macht, Privilegien, Veränderung und Verantwortung. Sie versteht es, komplexe Zusammenhänge so zu erklären, dass sie berühren – und bewegen. Wenn du dich nach neuen Perspektiven sehnst oder Lust hast, alte Gewissheiten zu hinterfragen, wirst du diese Stunde besonders schätzen.*

*? Die Veranstaltung findet auf Englisch statt.*

*Wir freuen uns sehr, wenn du dabei bist und auf ein Gespräch, das dir garantiert neue Gedanken öffnet und Impulse mitgibt, die weit über diesen Abend hinaus wirken.*

*Viele Grüße*

*Dein EWMD Vorstand*

*Birgit, Andrea und Jessica*

**EWMD Bayern | Stammtisch am 26.02.2026 für Mitglieder**

**Restaurant La Forchetta**

**Grete-Mosheim-Straße 15**

**München, 80636**

**07:00 PM - 09:30 PM CET**

**EWMD Bayern Event Management,**

**events.muenchen@ewmd.org**

**Liebe EWMD Mitglieder,**

*Zusammensitzen, erzählen, zuhören, die Verbindung halten.*

*Alle EWMD Mitglieder sind herzlich willkommen, dieses Treffen zum Netzwerken zu nutzen.*

*Donnerstag 26.02.2026, im Restaurant La Forchetta statt.*

*Dieser Termin ist exklusiv für EWMD Mitglieder (Einzel- und Firmenmitglieder)*

**19 Uhr**

**Restaurant La Forchetta**

**Grete-Mosheim-Straße 15, München**

**Parken ist um das Restaurant herum möglich:**

**Grete-Mosheim/Erika-Mann/Bernhard-Wicki-Straße**

**mit den Öffentlichen: S-Bahnhof Hackerbrücke**

*Wir freuen uns auf Jede, die uns Gesellschaft leistet. Um kurze Anmeldung wird gebeten, damit wir planen können. Danke!*

**Herzliche Grüße**

**Eure Theresa**

## EWMD Young & Active | Ideen-Werkstatt - Networking und Brainstorming für Mitgliederinnen

Zoom

07:00 PM - 08:00 PM CET

Du möchtest Dich aktiv mit einbringen und an neuen Veranstaltungsideen mitwirken?

Dann laden wir Dich herzlich zu unserem neuen Format ein: Y&A Ideen-Werkstatt für Mitgliederinnen.

In einem geschützten Rahmen wollen wir Dir Einblicke, in die neue Y&A Initiative, ihre Ziele und Strategie geben. Wir möchten Dich dazu einladen Dich aktiv an der Ausarbeitung und Gestaltung von neuen und spannenden Veranstaltungsideen einzubringen. So wollen wir sicherstellen, dass die kommenden Veranstaltungen auf Deine Themen und Wünsche abgestimmt sind und Veranstaltungen entstehen, die mit Deinen Bedürfnissen, Interessen und aktueller Lebenssituation in Einklang sind.

Wann: Montag, 2. März 2026, 19:00-20:00 Uhr

Dauer: 60 Minuten

Ablauf:

10 Minuten Begrüßung und Zielerklärung

40 Minuten gemeinsames Brainstorming und Ideensammlung + Planung und Organisation konkreter Veranstaltungen

10 Minuten Abschluss und nächste Schritte

Gesamtergebnis:

1. Eine priorisierte Ideensammlung zu möglichen Veranstaltungen
2. 2-3 grobe Konzeptskizzen
3. Erste Interessierte für die Umsetzung

Hinweis: Dieses Format findet regelmäßig im Quartal, jeweils an einem Montag, statt.

Wir freuen uns, Dich kennenzulernen und gemeinsam mit Dir neue und spannende Ideen zu gestalten.

Sei dabei - wir freuen uns auf Dich!

Dein Y&A Team

March 3, 2026

**EWMD Nord | Business-Lunch (3.3.26)**

Ristorante Pizzeria Arione

Deichstraße 17

Hamburg, 22459

12:30 PM - 02:00 PM CET

Hilde Mohren,

[hildemohren@web.de](mailto:hildemohren@web.de)

*Liebe EWMD-Member und an EWMD-Interessierte,*

*es ist wieder so weit, wir laden zum Business-Lunch des EWMD Nord ein.*

*Auch diesmal möchten wir wieder in lockerer Atmosphäre gemeinsam unsere Mittagspause verbringen, einander (besser) kennenlernen, Netzwerken und allen an EWMD Interessierten Gelegenheit geben, mehr über unser Business-Netzwerk zu erfahren.*

*Wir treffen uns in allen ungeraden Monaten jeweils dienstags, von 12.30h-14.00h. Der nächste Business Lunch findet am 03. März 2026 statt.*

*Das Restaurant „Arione“ ist in der Nähe vom Rödingsmarkt gelegen und bietet vielfältige italienische Küche.*

*Da unsere Plätze begrenzt sind und das Restaurant planen muss, bitten wir um verlässliche Anmeldung bis spätestens Freitag, 27.02.2026 (Link zur Registrierung s.u.). Die BusinessLunches sind Selbstzahler-Events, der EWMD erhebt keine zusätzlichen Gebühren.*

*Sollte es Probleme bei der Registrierung geben, nehmen wir die Anmeldung gerne auch über die angegebene Kontaktadresse an.*

*Wir freuen uns schon sehr auf Sie/Euch!*

*Herzliche Grüße vom EWMD Nord  
Hilde und Elvira*

March 4, 2026

**EWMD Double | Self-Care Moment - Deine Zeitinsel (4.3.2026)**

**ONLINE via Zoom**

12:00 PM - 12:30 PM CET

berlin-brandenburg@ewmd.org

*Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel*

*Liebe EWMD Members,  
liebe Gäste,*

*finde Deine Kraftquelle – einmal im Monat, am 1. Mittwoch.*

*Du managst alles parallel und hältst die Bälle in der Luft. Gönn Dir eine Pause!*

*Mit dem "Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel" schaffen wir Raum für Dich:  
Investiere bewusst Zeit in Deine Selbstfürsorge und schöpfe Kraft für nachhaltiges  
Führen, Arbeiten und Leben.*

*Worum geht es?*

*Dieses Format bietet Dir einmal im Monat eine feste Auszeit – Deine persönliche  
Zeitinsel.*

*Beim Self-Care Moment zählen nur Du und Deine Bedürfnisse.*

*Wann?*

*4. März, 12:00-12:30*

*Wo?*

*Online via Zoom*

*Was erwartet Dich?*

*Check-In : Ankommen, offen werden für Dich selbst*

*Impuls : Inspirationen zu Themen wie Grenzen erkennen & setzen, Entschleunigung  
ohne Rückzug, Netzwerk & Austausch statt Selbstoptimierungsdruck*

*Reflexion& Check-Out : Zeit für Deine persönliche Selbstfürsorge-Reflexion*

*Warum mitmachen?*

*Stärkung Deiner Resilienz durch bewusste Selbstfürsorge  
Austausch in einem unterstützenden Netzwerk ohne Leistungsdruck  
Impulse, die Dir helfen, gesund und nachhaltig zu leben und Dich selbst zu führen*

*Melde Dich jetzt an und gönn Dir Deine persönliche Zeitinsel – für mehr Balance, Kraft  
und Klarheit!*

*Wir freuen uns auf Dich und Deine Zeit für Dich!*

*Dein Self-Care Team*

*Kathrin Klix, Eva Maria Scheid und Irene Schilling*

March 4, 2026

**Financial Wellbeing and Investment "Own Your Money, Thrive in Life" mit Dr. Maryam Kazemi**  
**Anklamer Str. 38**  
**Berlin, 10115**  
06:30 PM - 08:30 PM MEA

March 12, 2026

**EWMD Rhein-Ruhr Stammtisch - Düsseldorf**  
**Restaurant Wilma Wunder**  
18:30 Uhr  
EWMD Rhein-Ruhr,  
rhein-ruhr@ewmd.org  
*EWMD Rhein-Ruhr Stammtisch*

*Der Rhein-Ruhr Stammtisch ist ein regelmäßiges Networking-Treffen für Austausch, Inspiration und persönliche Gespräche in entspannter Atmosphäre. Die Treffen finden alle zwei Monate im Wechsel in Köln und Düsseldorf statt und starten jeweils um 18:30 Uhr.*

*Termine & Orte 2026 (jeweils 18:30 Uhr):*

13.01.2026 – Köln, Restaurant im Ludwig Museum (am Dom)  
12.03.2026 – Düsseldorf, Wilma Wunder  
12.05.2026 – Köln, Restaurant im Ludwig Museum  
09.07.2026 – Düsseldorf, Wilma Wunder  
08.09.2026 – Köln, Restaurant im Ludwig Museum  
12.11.2026 – Düsseldorf, Wilma Wunder

*Wir freuen uns auf Mitglieder und Interessierte! Um teilzunehmen, bitten wir um vorherige Anmeldung.*

*EWMD Rhein-Ruhr*

March 14, 2026

**EWMD Nord - Safe the Date: gemeinsamer Abend mit EWMD Deutschlandvorstand in Hamburg**  
**Anklamer Str. 38**  
**Berlin, 10115**  
06:00 PM - 10:00 PM CET  
- Weitere Informationen sowie die genau Uhrzeit folgen -

**EWMD Nord | The floor is yours! ? Präsent auch vor der Kamera: Professionelles Medientraining**  
**Hotel Baselner Hof**  
**Esplanade 11, 20354 Hamburg**  
**Hamburg, 20354**  
06:30 PM - 10:00 PM CET  
Katalin Geis,  
k.geis@kaleidosglobe.de  
Liebe EWMD Ladies und Interessierte,  
wir laden herzlichst ein zu diesem außergewöhnlichen Themen-Workshop-Abend  
mit Birthe Jessen (jessenfilm.de)

*Birthe Jessen arbeitet seit über 20 Jahren als Autorin und Regisseurin für die ARD.*

*Sie hat beeindruckende Stories und Reportagen produziert, so auszugsweise:*

*SWR-Story: Meine Frau schlägt mich*

*NDR-Reportage: Die fliegenden Engel*

*ZDF 37Grad: Vom Mörder zum Helfer, Liebe macht Mut, Singen gegen den Krebs*

*Als Medientrainerin bereitet Birthe Jessen darauf vor, in verschiedenen Mediensituationen souverän, authentisch und überzeugend aufzutreten.*

*Der Fokus liegt dabei darauf, die eigene Persönlichkeit einzubringen, klare Botschaften zu vermitteln und die nonverbale Kommunikation zu beherrschen. Ein Medientraining hilft, Unsicherheiten zu überwinden und auch unter Druck gelassen und souverän zu bleiben. Einblicke in die Arbeitsweise von Journalisten helfen dabei, die „Spielregeln“ der Medien zu verstehen und sich auf schwierige oder unerwartete Fragen einzulassen.*

*Auch Imagefilme präsentieren Unternehmen durch visuell durchdachte Szenen, überzeugende Statements der Geschäftsführung und zeitgemäß mit einem professionell transportierten Portfolio. Für den Kunden schaffen sie nachhaltig spürbaren Mehrwert durch einen State-of-the-Art-Auftritt für alle Social-Media-Kanäle.*

*An diesem Abend wird Birthe Jessen uns nicht nur in die Basics einer überzeugenden Präsenz vor der Kamera einführen, sondern auch praxisnah mit uns arbeiten.*

*Ein lebendiger Abend mit interaktiver Erfahrung erwartet uns. Seid dabei !*

*Kostenbeitrag inklusive Begrüßungsgetränk - Suppe – Fingerfood – Wasser/Softdrinks*

*Um Anmeldung bitten wir bis spätestens 8. März 2026.*

*Mitglieder: 45 €*

*Gäste: 50 €*

March 31, 2026

## **EWMD DE | Virtual Apero im MÄrz (31.03.2026)**

**Online via Zoom**

06:00 PM - 07:00 PM CET

[service.international@ewmd.org](mailto:service.international@ewmd.org)

*Liebe EWMD-Mitglieder, liebe Netzwerk Freunde,*

*wir laden euch herzlich zu unserem virtuellen EWMD Apéro ein! Dies ist die perfekte Gelegenheit, um uns untereinander auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und uns in einer angenehmen Atmosphäre zu vernetzen.*

*Wann?*

*Jeden letzten Dienstag im Monat von 18:00 bis 19:00 Uhr*

*Was erwartet euch?*

*Spannende Gespräche und inspirierende Begegnungen mit anderen Frauen aus dem Netzwerk*

*Der Austausch von Ideen und Erfahrungen*

*Gelegentlich auch Beiträge von externen Gästen, die zu aktuellen und relevanten Themen spannende Einblicke geben – Meldet Euch gerne bei uns, wenn Ihr hier Themenvorschläge habt oder selbst ein Projekt vorstellen möchtet.*

*Lasst uns gemeinsam bei einem Glas eures Lieblingsgetränks neue Perspektiven gewinnen und uns gegenseitig unterstützen!*

*Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und einen bereichernden Austausch!*

*Herzliche Grüße*

*Birgit, Andrea & Jessica*

*Euer EMWD Deutschland Vorstand*

**EWMD Double | Self-Care Moment - Deine Zeitinsel (1.4.2026)**

**ONLINE via Zoom**

12:00 PM - 12:30 PM CET

berlin-brandenburg@ewmd.org

*Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel*

*Liebe EWMD Members,  
liebe Gäste,*

*finde Deine Kraftquelle – einmal im Monat, am 1. Mittwoch*

*Du managst alles parallel und hältst die Bälle in der Luft. Gönn Dir eine Pause!*

*Mit dem "Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel" schaffen wir Raum für Dich:  
Investiere bewusst Zeit in Deine Selbstfürsorge und schöpfe Kraft für nachhaltiges  
Führen, Arbeiten und Leben.*

*Worum geht es?*

*Dieses Format bietet Dir einmal im Monat eine feste Auszeit – Deine persönliche  
Zeitinsel.*

*Beim Self-Care Moment zählen nur Du und Deine Bedürfnisse.*

*Wann?*

*1. April, 12:00-12:30*

*Wo?*

*Online via Zoom*

*Was erwartet Dich?*

*Check-In : Ankommen, offen werden für Dich selbst*

*Impuls : Inspirationen zu Themen wie Grenzen erkennen & setzen, Entschleunigung  
ohne Rückzug, Netzwerk & Austausch statt Selbstoptimierungsdruck*

*Reflexion& Check-Out : Zeit für Deine persönliche Selbstfürsorge-Reflexion*

*Warum mitmachen?*

*Stärkung Deiner Resilienz durch bewusste Selbstfürsorge  
Austausch in einem unterstützenden Netzwerk ohne Leistungsdruck  
Impulse, die Dir helfen, gesund und nachhaltig zu leben und Dich selbst zu führen*

*Melde Dich jetzt an und gönn Dir Deine persönliche Zeitinsel – für mehr Balance, Kraft  
und Klarheit!*

*Wir freuen uns auf Dich und Deine Zeit für Dich!*

*Dein Self-Care Team*

*Kathrin Klix, Eva Maria Scheid und Irene Schilling*

## **EWMD Hello New | Virtuelles Onboarding fÃ¼r neue Mitglieder (14.04.2026)**

### **Zoom**

06:30 PM - 08:00 PM CET

Claudia Schmidt,  
info@byclaudiaschmidt.com

*Du bist neu ins EWMD Netzwerk gekommen?  
Dann ist dieses Event genau das Richtige für Dich!*

*Das „Hello New“-Team lädt Dich am Dienstag, 14. April 2025 von 18.30 - 20 Uhr zu unserem virtuellen EWMD Onboarding ein.*

*Alle neuen Mitglieder aus 2025 sind herzlich eingeladen, sich hier zu vernetzen, zu zeigen und Informationen über den EWMD zu erhalten.*

*Bitte plant mit ca. 90 Minuten, in denen wir Euch willkommen heißen, Basics und Orientierungspunkte zum EWMD mitgeben und Euch eine Plattform zum Austausch anbieten.*

*Worauf dürft Ihr Euch freuen?*

- andere neue Mitglieder kennenzulernen
- mehr über den EWMD zu erfahren
- unsere Präsidentinnen in einer kurzen Q&A zu erleben
- Informationen zu EWMD Plattformen, Projekte, Ansprechpartnerinnen
- ein Interview und anschließende Q&A mit einem erfahrenen Mitglied
- Austausch, Vernetzung, Spaß haben.

*Was dürft Ihr mitbringen?*

*Neugier  
Eure Fragen  
Offenheit  
Etwas zu essen und zu trinken*

*Bitte registriere Dich für dieses Event, damit wir besser planen können.  
Wenn Du Fragen hast, erreichst Du uns per E-Mail oder auf LinkedIn.*

*Die Zugangsdaten für den Zoom-Raum schicken wir Euch direkt nach der Registrierung!*

*Euer "Hello New" Team  
Annette & Claudia*

*Claudia Schmidt*

*info@byclaudiaschmidt.com*

*Annette Weber*

*Annette@seminarhaus1.de*

April 15, 2026

**EWMD Nord - Safe the Date: Top Sharing - praxisorientierte Facetten fÃ¼r den Unternehmens**  
**Anklamer Str. 38**  
**Berlin, 10115**  
06:00 PM - 10:00 PM CET  
- Weitere Informationen sowie die genau Uhrzeit folgen -

April 15, 2026

**EWMD Berlin-Brandenburg | Netzwerk-Frühstück am 15.04.26 um 8.30 Uhr**

**Landhaus Schöneberg**

08:30 AM - 10:00 AM CET

*Wie schnell kann netzwerken gehen?*

*EWMD Netzwerkfrühstück am Mittwoch, 15. April 2026 von 8.30 - 10.00 Uhr*

*im Landhaus Schöneberg*

*Wartburgstraße 19*

*10825 Berlin*

*<https://www.landhaus-schoeneberg.de/>*

*Wir freuen uns wieder auf einen starken Netzwerk-Espresso mit dir!*

*Die Veranstaltung ist für alle Mitglieder offen und Netzwerk-Interessentinnen sind herzlich willkommen.*

*Bei Fragen meldet Euch gerne bei:*

*Karolina Decker karolina.decker@finmarie.com*

*Claudia Schmidt info@byclaudiaschmidt.com*

*Viele Grüße*

*Karolina Decker & Claudia Schmidt*

*Die Veranstaltung ist für alle Chapter-Mitglieder offen und Netzwerk-InteressentInnen sind herzlich willkommen!*

April 16, 2026

**EWMD Berlin-Brandenburg| Visionen aus Beton & Grün: Hansaviertel erleben (16.4.26)**

Treffpunkt im Hausviertel wird noch bekanntgegeben.

06:00 PM - 08:00 PM CET

Caterine Schwierz,

caterine.schwierz@t-online.de

Liebe EWMD Ladies,

*habt ihr Lust auf einen inspirierenden Spaziergang durch ein echtes Berliner Architektur-Juwel?*

*Wir laden euch herzlich zu unserer Führung durch das Hansaviertel ein, dem kleinen, feinen Stadtquartier zwischen Tiergarten und Spree, das nach dem Zweiten Weltkrieg als beeindruckendes Projekt moderner Stadtplanung und Wohnkultur neu entstand.*

*Hier wurde in den 1950er-Jahren mit der Internationalen Bauausstellung ein echtes „Experimentierfeld“ der Nachkriegsmoderne geschaffen: renommierte Architekten aus aller Welt wie Alvar Aalto, Walter Gropius oder Oscar Niemeyer entwarfen innovative Wohnhäuser, die den Geist einer neuen, offenen Stadt widerspiegeln.*

*Zwischen grünen Freiräumen, markanten Hochhäusern, individuellen Bungalows und dem lebendigen Hansaplatz spürt man noch heute die Vision der „Stadt von morgen“.*

*Im Anschluss an die Führung – von ca. 18:00 bis 20:00 Uhr – reservieren wir einen Tisch zum Abendessen für alle, die noch Zeit und Lust haben. Bitte gebt bei eurer Anmeldung an, ob ihr beim Abendessen dabei sein werdet. Die Kosten der Führung übernimmt EWMD Berlin Brandenburg das Abendessen zahlt jede selbst.*

*Wir freuen uns auf einen schönen und inspirierenden gemeinsamen Abend.*

Foto: Walter Gropius (Landesarchiv)

April 23, 2026

**EWMD Nord - Safe the Date: Stammtisch (23.4.26)**

Anklamer Str. 38

Berlin, 10115

06:00 PM - 10:00 PM CET

- Weitere Informationen sowie die genau Uhrzeit folgen -

**EWMD Rhein-Ruhr - Bunkerausflug Bad Neuenahr**  
**REgierungsbunker**  
**Silberberg**  
**Bad-Neuenahr-Ahrweiler,**  
12:00 PM - 07:00 PM MEA  
Claudia schmitz, 01727744357  
schmitz@ewmd-society.org  
*EWMD Netzwerk-Ausflug zum Regierungsbunker nach Bad-Neuenahr-Ahrweiler*

*Sonntag 26.04.2026 - Family and Friends*  
*Abfahrt Düsseldorf Hbf 8.58 h - Köln, Bonn RB 30 über Remagen - Bad.*  
*Neuenahr-Ahrweiler Ankunft 11.12 h*  
*Rückfahrt Ahrweiler ca. 19.00 h bis Düsseldorf 21.01 h*  
*Kosten Eintritt mit Führung 15 EUR (Teilnehmer sind auf 25 Personen begrenzt)*  
*First come - first serve*

*Am Sonntag, den 26. April 2026, planen wir einen gemeinsamen Netzwerkausflug in den Regierungsbunker bei Bad Neuenahr. <https://www.regbu.de/der-regierungsbunker/> Von der insgesamt 17,3 km großen Bunkeranlage sind heute noch 203 Meter als Dokumentationsstätte zu besichtigen. In der Anlage herrschen konstant Temperaturen von 12 Grad – Jacke mitbringen. Es ist Geschichte – die sehr geheim war. Heute spricht niemand über Bunker, aber wir sorgen trotzdem vor, um bei einem Angriff zu schützen besucht bei der BBK-Seite. Auch das wird Thema des Ausflugs ...*

*Der Bunker ist ein beeindruckendes Relikt des Kalten Krieges, der für rund 3.000 Menschen (Regierung aus Bonn) ausgelegt war und über Infrastruktur wie Friseur, Filmstudio, Mensa und Schlafräume verfügte. Hier sollte die Regierung weiterarbeiten, während oben ein Atomkrieg stattfand. Die Regierung sollte zumindest 2 Wochen hier überleben.*

*Der Ausflug ist offen für Family and Friends – nur die Hunde müssen zuhause bleiben (geht nicht im Bunker). Die Führung ist auf maximal 25 Personen begrenzt. Es gilt das First come, first serve Prinzip. Der Eintritt mit Führung beträgt 15 EUR.*

*Für die Planung benötigen wir eure Anmeldung bis spätestens 1 März. Ich schreibe dann alle an und frage ab: Mit wieviel Personen kommst du, seid ihr am Mittagessen dabei und an welchem Bahnhof ihr zusteigt (wohl über whats-App)? Wenn es voll gebucht ist – wird das beim Kalender EWMD angezeigt.*

*Hintergrund:*

*General Bodemann informiert derzeit die deutschen Unternehmen – vor allem die mit Infrastrukturaufgaben wie Energie, Wasser, Strom über die Risiken eines hybriden Krieges und empfiehlt Vorbereitungsmaßnahmen auch für die Bevölkerung (Siehe Broschüre Eigenversorgung des BBK) Optional werden wir vor Ort kurze Inputs zu kritischer Infrastruktur (Jessica Macherey) und Katastrophenszenarien (Christina Falta) einbauen.*

*Infos vorab:*

*Oplan Deutschland – General Bodemann  
<https://www.youtube.com/watch?v=mRDMTBAbBEE>  
Kritis: Schutz kritische Infrastruktur – von BBK : Was ist Kritis? <https://www.youtube.com/watch?v=jbdcO4khtY>  
Anhörung Expertenausschuss im Dezember 2025 – wo mangelt es bei Kritis noch?  
<https://www.youtube.com/watch?v=ZWBDED0uWf4>*

*Die Anreise erfolgt bequem mit dem Regionalzug, für den das Deutschlandticket gilt.  
Wir starten um 08:58 Uhr ab Düsseldorf Hauptbahnhof, und unterwegs können weitere Teilnehmende in Köln und Bonn zusteigen. Gegen 11:12 Uhr erreichen wir den Bahnhof Ahrweiler, wo wir zunächst ein entspanntes Mittagessen genießen. Das Essen ist für 12:00 bis 13:30 Uhr vorgesehen. Zum Bunker ist auf Aufstieg von 800 Metern durch die Weinberge nötig, ca 50 Min.. Im Anschluss geht es weiter zur 90-minütigen Führung durch den Regierungsbunker. Weiteres Programm wird ausgearbeitet ...  
Die Rückfahrt erfolgt anschließend wieder über Ahrweiler - Remagen, Bonn, Köln und Düsseldorf. Rückfahrt gemeinsam um ca 19 h – in Düsseldorf dann um 21.01 h.*

*Organisation: Claudia Schmitz (aus dem Ahrtal)*

April 28, 2026

**EWMD DE | Virtual Apero im April (28.04.2026)**

**Online via Zoom**

06:00 PM - 07:00 PM CET

service.international@ewmd.org

*Liebe EWMD-Mitglieder, liebe Netzwerk Freunde,*

*wir laden euch herzlich zu unserem virtuellen EWMD Apéro ein! Dies ist die perfekte Gelegenheit, um uns untereinander auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und uns in einer angenehmen Atmosphäre zu vernetzen.*

*Wann?*

*Jeden letzten Dienstag im Monat von 18:00 bis 19:00 Uhr*

*Was erwartet euch?*

*Spannende Gespräche und inspirierende Begegnungen mit anderen Frauen aus dem Netzwerk*

*Der Austausch von Ideen und Erfahrungen*

*Gelegentlich auch Beiträge von externen Gästen, die zu aktuellen und relevanten Themen spannende Einblicke geben – Meldet Euch gerne bei uns, wenn Ihr hier Themenvorschläge habt oder selbst ein Projekt vorstellen möchtet.*

*Lasst uns gemeinsam bei einem Glas eures Lieblingsgetränks neue Perspektiven gewinnen und uns gegenseitig unterstützen!*

*Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und einen bereichernden Austausch!*

*Herzliche Grüße*

*Birgit, Andrea & Jessica*

*Euer EMWD Deutschland Vorstand*

May 5, 2026

**EWMD Nord - Safe the Date: Business Lunch (5.5.26)**

**Anklamer Str. 38**

**Berlin, 10115**

12:00 PM - 02:00 PM CET

*- Weitere Informationen sowie die genau Uhrzeit folgen -*

**EWMD Young & Active | Let's talk (für Interessentinnen) am 6.5.26**

**Zoom**

07:00 PM - 07:45 PM CET

[youngandactive@ewmd.org](mailto:youngandactive@ewmd.org)

*EWMD Young & Active Let's talk – für Interessentinnen*

*Raum schaffen für neue Ideen*

*Du bist neugierig auf die Young & Active Community und möchtest mehr über EWMD erfahren? Dann laden wir Dich herzlich zu unserem neuen Format ein: "Young & Active Let's talk – für Interessentinnen".*

*In einem kompakten Austausch wollen wir Dir Einblicke in EWMD geben und gleichzeitig Raum für Dich und Deine Themen öffnen. Wir möchten hören, was Dich bewegt, welche Interessen Du mitbringst und welche Ideen wir gemeinsam entwickeln können. So entsteht Dynamik, die neue Perspektiven und frische Impulse für junge Frauen ermöglicht.*

*Wann:*

*Mittwoch, 6. Mai 2026, 19:00–19:45 Uhr*

*Dauer:*

*45 Minuten*

*Ablauf:*

*15 Minuten Vorstellung von EWMD*

*30 Minuten gemeinsamer Austausch*

*Hinweis: Dieses Format findet regelmäßig einmal im Quartal, jeweils in der 1. Woche am Mittwoch, statt.*

*Wir freuen uns, Dich kennenzulernen und gemeinsam mit Dir neue Ideen zu gestalten. Sei dabei – wir freuen uns auf Dich!*

*Dein Young & Active Team*

*[youngandactive@ewmd.org](mailto:youngandactive@ewmd.org)*

**EWMD Double | Self-Care Moment - Deine Zeitinsel (6.5.2026)**

**ONLINE via Zoom**

12:00 PM - 12:30 PM CET

berlin-brandenburg@ewmd.org

*Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel*

*Liebe EWMD Members,  
liebe Gäste,*

*finde Deine Kraftquelle – einmal im Monat, am 1. Mittwoch*

*Du managst alles parallel und hältst die Bälle in der Luft. Gönn Dir eine Pause!*

*Mit dem "Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel" schaffen wir Raum für Dich:  
Investiere bewusst Zeit in Deine Selbstfürsorge und schöpfe Kraft für nachhaltiges  
Führen, Arbeiten und Leben.*

*Worum geht es?*

*Dieses Format bietet Dir einmal im Monat eine feste Auszeit – Deine persönliche  
Zeitinsel.*

*Beim Self-Care Moment zählen nur Du und Deine Bedürfnisse.*

*Wann?*

*6. Mai, 12:00-12:30*

*Wo?*

*Online via Zoom*

*Was erwartet Dich?*

*Check-In : Ankommen, offen werden für Dich selbst*

*Impuls : Inspirationen zu Themen wie Grenzen erkennen & setzen, Entschleunigung  
ohne Rückzug, Netzwerk & Austausch statt Selbstoptimierungsdruck*

*Reflexion& Check-Out : Zeit für Deine persönliche Selbstfürsorge-Reflexion*

*Warum mitmachen?*

*Stärkung Deiner Resilienz durch bewusste Selbstfürsorge  
Austausch in einem unterstützenden Netzwerk ohne Leistungsdruck  
Impulse, die Dir helfen, gesund und nachhaltig zu leben und Dich selbst zu führen*

*Melde Dich jetzt an und gönn Dir Deine persönliche Zeitinsel – für mehr Balance, Kraft  
und Klarheit!*

*Wir freuen uns auf Dich und Deine Zeit für Dich!*

*Dein Self-Care Team*

*Kathrin Klix, Eva Maria Scheid und Irene Schilling*

**EWMD Rhein-Ruhr Stammtisch - KÃ¶ln**  
**Restaurant im Ludwig Museum direkt am Dom**  
18:30 Uhr  
EWMD Rhein-Ruhr,  
rhein-ruhr@ewmd.org  
*EWMD Rhein-Ruhr Stammtisch*

*Der Rhein-Ruhr Stammtisch ist ein regelmäßiges Networking-Treffen für Austausch, Inspiration und persönliche Gespräche in entspannter Atmosphäre. Die Treffen finden alle zwei Monate im Wechsel in Köln und Düsseldorf statt und starten jeweils um 18:30 Uhr.*

*Termine & Orte 2026 (jeweils 18:30 Uhr):*

13.01.2026 – Köln, Restaurant im Ludwig Museum (am Dom)  
12.03.2026 – Düsseldorf, Wilma Wunder  
12.05.2026 – Köln, Restaurant im Ludwig Museum  
09.07.2026 – Düsseldorf, Wilma Wunder  
08.09.2026 – Köln, Restaurant im Ludwig Museum  
12.11.2026 – Düsseldorf, Wilma Wunder

*Wir freuen uns auf Mitglieder und Interessierte! Um teilzunehmen, bitten wir um vorherige Anmeldung.*

*EWMD Rhein-Ruhr*

## EWMD Young & Active | Ideen-Werkstatt - Networking und Brainstorming für Mitgliederinnen

Zoom

07:00 PM - 08:00 PM CET

Du möchtest Dich aktiv mit einbringen und an neuen Veranstaltungsideen mitwirken?

Dann laden wir Dich herzlich zu unserem neuen Format ein: Y&A Ideen-Werkstatt für Mitgliederinnen.

In einem geschützten Rahmen wollen wir Dir Einblicke, in die neue Y&A Initiative, ihre Ziele und Strategie geben. Wir möchten Dich dazu einladen Dich aktiv an der Ausarbeitung und Gestaltung von neuen und spannenden Veranstaltungsideen einzubringen. So wollen wir sicherstellen, dass die kommenden Veranstaltungen auf Deine Themen und Wünsche abgestimmt sind und Veranstaltungen entstehen, die mit Deinen Bedürfnissen, Interessen und aktueller Lebenssituation in Einklang sind.

Wann: Montag, 18. Mai 2026, 19:00-20:00 Uhr

Dauer: 60 Minuten

Ablauf:

10 Minuten Begrüßung und Zielerklärung

40 Minuten gemeinsames Brainstorming und Ideensammlung + Planung und Organisation konkreter Veranstaltungen

10 Minuten Abschluss und nächste Schritte

Gesamtergebnis:

1. Eine priorisierte Ideensammlung zu möglichen Veranstaltungen
2. 2-3 grobe Konzeptskizzen
3. Erste Interessierte für die Umsetzung

Hinweis: Dieses Format findet regelmäßig im Quartal, jeweils an einem Montag, statt.

Wir freuen uns, Dich kennenzulernen und gemeinsam mit Dir neue und spannende Ideen zu gestalten.

Sei dabei - wir freuen uns auf Dich!

Dein Y&A Team

May 21, 2026

**EWMD BaWue Do, 21.05.26 Frauennetzwerke Region Stuttgart "Hack The System!"**

**Anklamer Str. 38**

**Berlin, 10115**

**ca. 17:30 Uhr**

**Save The Date Jahresempfang Forum Frauennetzwerke Donnerstag abend 21.05.26  
diesmal in den Räumen der IHK Stuttgart „Hack The System!“**

*Liebe EWMD members,  
Liebe Netzwerk – Frauen,  
Liebe Gäste,*

*Hack the System!*

*Ein Abend fu?r faire Karrierechancen – mit echten Lebenserfahrungen.*

*Wann? Am 21. Mai 2026*

*Wo: IHK Stuttgart*

*Oft wird uns gesagt, dass Leistung za?hlt. Doch fru?her oder spa?ter erkennen wir:  
Leistung allein reicht nicht aus, das System ist nicht neutral. Es ist so gestaltet, dass  
Frauen immer „zu“ irgendetwas sind: zu jung, zu alt, zu zuru?ckhaltend, zu ambitioniert,  
zu Mama, zu Karrierefrau, zu leise, zu laut.*

*Aber wenn wir die Mechanismen des Systems verstehen, die versteckten Fallen  
erkennen und die Wege kennen, sie zu u?berwinden, ko?nnen wir es vera?ndern – fu?r  
uns selbst und fu?r andere.*

*An diesem Abend triffst du auf fundierte Erkenntnisse, ehrliche Erfahrungen,  
inspirierende Role Models und ein starkes Netzwerk, aus Frauen und Allies, die  
Vera?nderung vorantreiben. Ob du am Anfang deiner Karriere stehst, mitten im  
Arbeitsleben bist oder neue Wege suchst, hier findest du Impulse und Strategien, um  
Barrieren zu durchbrechen und voranzukommen.*

*Lasst uns gemeinsam faire Chancen schaffen!*

*? Melde Dich am besten auch gleich für unseren Newsletter an – so erfährst Du sofort,  
wenn der Ticketverkauf startet, und sicherst Dir Deinen  
Platz: <https://forum-frs.de/einladung/>*

*? Folge uns auf LinkedIn für regelmäßige Updates und exklusive Neuigkeiten rund um  
das Forum: <https://www.linkedin.com/company/forum-frauennetzwerke-region-stuttgart>  
Wir freuen uns auf einen unvergesslichen Abend mit Dir!*

*Für die Anmeldung gibt es im März/April 2026 eine gesonderte e-mail.*

*Viele Grüsse,*

*Dr. Antigoni Chrysostomou, Beate Zifreund, Bronia Szczesniak, Anka Reich*

*EWMD Chapter Baden-Württemberg*

*[https://international.ewmd.org/members/calendar6c\\_responsive.php?group=X&org\\_id=EWM4](https://international.ewmd.org/members/calendar6c_responsive.php?group=X&org_id=EWM4)*

*<https://www.ewmd.org/>*

*P.S. Am 17.12.25 Weihnachtstreffen!*

*Frida Kahlo am 28.01.26 – siehe separate Einladung*

May 26, 2026

**EWMD DE | Virtual Apero im Mai (26.05.2026)**

**Online via Zoom**

06:00 PM - 07:00 PM CET

service.international@ewmd.org

*Liebe EWMD-Mitglieder, liebe Netzwerk Freunde,*

*wir laden euch herzlich zu unserem virtuellen EWMD Apéro ein! Dies ist die perfekte Gelegenheit, um uns untereinander auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und uns in einer angenehmen Atmosphäre zu vernetzen.*

*Wann?*

*Jeden letzten Dienstag im Monat von 18:00 bis 19:00 Uhr*

*Was erwartet euch?*

*Spannende Gespräche und inspirierende Begegnungen mit anderen Frauen aus dem Netzwerk*

*Der Austausch von Ideen und Erfahrungen*

*Gelegentlich auch Beiträge von externen Gästen, die zu aktuellen und relevanten Themen spannende Einblicke geben – Meldet Euch gerne bei uns, wenn Ihr hier Themenvorschläge habt oder selbst ein Projekt vorstellen möchtet.*

*Lasst uns gemeinsam bei einem Glas eures Lieblingsgetränks neue Perspektiven gewinnen und uns gegenseitig unterstützen!*

*Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und einen bereichernden Austausch!*

*Herzliche Grüße*

*Birgit, Andrea & Jessica*

*Euer EMWD Deutschland Vorstand*

May 28, 2026

**EWMD Nord - Safe the Date: After Work Treffen (28.5.26)**

**Anklamer Str. 38**

**Berlin, 10115**

05:45 PM - 10:00 PM CET

*- Weitere Informationen sowie die genau Uhrzeit folgen -*

May 28, 2026

**EWMD Nord | Kunstführung: F.C. Gundlach - You'll Never Watch Alone**

**Bucerius Kunst Forum**

**Alter Wall 12**

**Hamburg, 20457**

**07:30 PM - 09:00 PM CET**

**Silke Wästermann,**

**hamburg@ewmd.org**

**Schon Tradition und legendär unsere exklusiven Ausstellungsführungen mit Olaf Pascheit im Bucerius Kunst Forum.**

**Olaf Pascheit führt uns diesmal durch die Ausstellung „F.C. Gundlach - You'll Never Watch Alone“.**

**F.C. Gundlach wurde mit seinen Modefotografien berühmt und durch seine vielfältigen Allianzen zu einer Schlüsselfigur der Fotogeschichte. Zum 100. Geburtstag zeigt das Bucerius Kunst Forum seine ikonischen Fotografien, aber auch bisher unveröffentlichte Aufnahmen, noch nie gezeigte Farbabzüge sowie Werke von Vorbildern, Weggefährten und Nachfolger:innen.**

**Die Ausstellung richtet den Fokus auf das Wirken des Modefotografen F.C. Gundlach als Netzwerker, Fotograf, Sammler und Förderer. Die Ausstellung findet im Rahmen der 9. Triennale der Photographie Hamburg 2026 statt.**

**Die Führung startet pünktlich um 19.30h im ersten Stock direkt vor der Ausstellung. Vorher wird die Führungstechnik ausgegeben. Es empfiehlt sich daher, ca. 10min vorher im ersten Stock zu sein.**

**Jacken, Mäntel, Rucksäcke und Taschen sind unbedingt an der Museums-Garderobe im Untergeschoss abzugeben.**

**Die Kosten von 22,00 € pro Person umfassen den Museumseintritt, die fachkundige Führung sowie den wertschätzenden Kultureuro.**

**Für Mitglieder im Bucerius Kunst Clubs reduziert sich der Eintritt.**

**Bitte im Bestellprozess entsprechend auswählen und zur Veranstaltung die BKF-Clubcard als Nachweis mitbringen!**

**Anmeldeschluss ist der 25.05.2025! Die Plätze sind begrenzt!**

**F.C. Gundlach, Uschi Obermaier, Hamburg 1970**

**© F.C. Gundlach, Courtesy Stiftung F.C. Gundlach**

**EWMD Double | Self-Care Moment - Deine Zeitinsel (3.6.2026)**

**ONLINE via Zoom**

12:00 PM - 12:30 PM CET

berlin-brandenburg@ewmd.org

*Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel*

*Liebe EWMD Members,  
liebe Gäste,*

*finde Deine Kraftquelle – einmal im Monat, am 1. Mittwoch*

*Du managst alles parallel und hältst die Bälle in der Luft. Gönn Dir eine Pause!*

*Mit dem "Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel" schaffen wir Raum für Dich:  
Investiere bewusst Zeit in Deine Selbstfürsorge und schöpfe Kraft für nachhaltiges  
Führen, Arbeiten und Leben.*

*Worum geht es?*

*Dieses Format bietet Dir einmal im Monat eine feste Auszeit – Deine persönliche  
Zeitinsel.*

*Beim Self-Care Moment zählen nur Du und Deine Bedürfnisse.*

*Wann?*

*3. Juni, 12:00-12:30*

*Wo?*

*Online via Zoom*

*Was erwartet Dich?*

*Check-In : Ankommen, offen werden für Dich selbst*

*Impuls : Inspirationen zu Themen wie Grenzen erkennen & setzen, Entschleunigung  
ohne Rückzug, Netzwerk & Austausch statt Selbstoptimierungsdruck*

*Reflexion& Check-Out : Zeit für Deine persönliche Selbstfürsorge-Reflexion*

*Warum mitmachen?*

*Stärkung Deiner Resilienz durch bewusste Selbstfürsorge  
Austausch in einem unterstützenden Netzwerk ohne Leistungsdruck  
Impulse, die Dir helfen, gesund und nachhaltig zu leben und Dich selbst zu führen*

*Melde Dich jetzt an und gönn Dir Deine persönliche Zeitinsel – für mehr Balance, Kraft  
und Klarheit!*

*Wir freuen uns auf Dich und Deine Zeit für Dich!*

*Dein Self-Care Team*

*Kathrin Klix, Eva Maria Scheid und Irene Schilling*

June 4, 2026

**EWMD Nord - Safe the Date: Stammtisch (4.6.26)**  
**Anklamer Str. 38**  
**Berlin, 10115**  
06:00 PM - 10:00 PM CET  
- Weitere Informationen sowie die genau Uhrzeit folgen -

June 10, 2026

**EWMD Berlin-Brandenburg | Netzwerk-Frühstück am 10.06.26 um 8.30 Uhr**

**Landhaus Schöneberg**

08:30 AM - 10:00 AM CET

*Wie schnell kann netzwerken gehen?*

*EWMD Netzwerkfrühstück am Mittwoch, 10. Juni 2026 von 8.30 - 10.00 Uhr*

*im Landhaus Schöneberg*

*Wartburgstraße 19*

*10825 Berlin*

*<https://www.landhaus-schoeneberg.de/>*

*Wir freuen uns wieder auf einen starken Netzwerk-Espresso mit dir!*

*Die Veranstaltung ist für alle Mitglieder offen und Netzwerk-Interessentinnen sind herzlich willkommen.*

*Bei Fragen meldet Euch gerne bei:*

*Karolina Decker karolina.decker@finmarie.com*

*Claudia Schmidt info@byclaudiaschmidt.com*

*Viele Grüße*

*Karolina Decker & Claudia Schmidt*

*Die Veranstaltung ist für alle Chapter-Mitglieder offen und Netzwerk-InteressentInnen sind herzlich willkommen!*

**EWMD DE | Virtual Apero im Juni (30.06.2026)**

**Online via Zoom**

06:00 PM - 07:00 PM CET

service.international@ewmd.org

*Liebe EWMD-Mitglieder, liebe Netzwerk Freunde,*

*wir laden euch herzlich zu unserem virtuellen EWMD Apéro ein! Dies ist die perfekte Gelegenheit, um uns untereinander auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und uns in einer angenehmen Atmosphäre zu vernetzen.*

*Wann?*

*Jeden letzten Dienstag im Monat von 18:00 bis 19:00 Uhr*

*Was erwartet euch?*

*Spannende Gespräche und inspirierende Begegnungen mit anderen Frauen aus dem Netzwerk*

*Der Austausch von Ideen und Erfahrungen*

*Gelegentlich auch Beiträge von externen Gästen, die zu aktuellen und relevanten Themen spannende Einblicke geben – Meldet Euch gerne bei uns, wenn Ihr hier Themenvorschläge habt oder selbst ein Projekt vorstellen möchtet.*

*Lasst uns gemeinsam bei einem Glas eures Lieblingsgetränks neue Perspektiven gewinnen und uns gegenseitig unterstützen!*

*Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und einen bereichernden Austausch!*

*Herzliche Grüße*

*Birgit, Andrea & Jessica*

*Euer EMWD Deutschland Vorstand*

**EWMD Double | Self-Care Moment - Deine Zeitinsel (1.7.2026)**

**ONLINE via Zoom**

12:00 PM - 12:30 PM CET

berlin-brandenburg@ewmd.org

*Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel*

*Liebe EWMD Members,  
liebe Gäste,*

*finde Deine Kraftquelle – einmal im Monat, am 1. Mittwoch*

*Du managst alles parallel und hältst die Bälle in der Luft. Gönn Dir eine Pause!*

*Mit dem "Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel" schaffen wir Raum für Dich:  
Investiere bewusst Zeit in Deine Selbstfürsorge und schöpfe Kraft für nachhaltiges  
Führen, Arbeiten und Leben.*

*Worum geht es?*

*Dieses Format bietet Dir einmal im Monat eine feste Auszeit – Deine persönliche  
Zeitinsel.*

*Beim Self-Care Moment zählen nur Du und Deine Bedürfnisse.*

*Wann?*

*1. Juli, 12:00-12:30*

*Wo?*

*Online via Zoom*

*Was erwartet Dich?*

*Check-In : Ankommen, offen werden für Dich selbst*

*Impuls : Inspirationen zu Themen wie Grenzen erkennen & setzen, Entschleunigung  
ohne Rückzug, Netzwerk & Austausch statt Selbstoptimierungsdruck*

*Reflexion& Check-Out : Zeit für Deine persönliche Selbstfürsorge-Reflexion*

*Warum mitmachen?*

*Stärkung Deiner Resilienz durch bewusste Selbstfürsorge  
Austausch in einem unterstützenden Netzwerk ohne Leistungsdruck  
Impulse, die Dir helfen, gesund und nachhaltig zu leben und Dich selbst zu führen*

*Melde Dich jetzt an und gönn Dir Deine persönliche Zeitinsel – für mehr Balance, Kraft  
und Klarheit!*

*Wir freuen uns auf Dich und Deine Zeit für Dich!*

*Dein Self-Care Team*

*Kathrin Klix, Eva Maria Scheid und Irene Schilling*

July 7, 2026

**EWMD Nord - Safe the Date: Business Lunch (7.7.26)**

**Anklamer Str. 38**

**Berlin, 10115**

**12:00 PM - 02:00 PM CET**

**- Weitere Informationen sowie die genau Uhrzeit folgen -**

## **EWMD Hello New | Virtuelles Onboarding fÃ¼r neue Mitglieder (07.07.2026)**

**Zoom**

06:30 PM - 08:00 PM CET

Claudia Schmidt,  
info@byclaudiaschmidt.com

*Du bist neu ins EWMD Netzwerk gekommen?  
Dann ist dieses Event genau das Richtige für Dich!*

*Das „Hello New“-Team lädt Dich am Dienstag, 07. Juli 2026 von 18.30 - 20 Uhr zu unserem virtuellen EWMD Onboarding ein.*

*Alle neuen Mitglieder aus 2026 sind herzlich eingeladen, sich hier zu vernetzen, zu zeigen und Informationen über den EWMD zu erhalten.*

*Bitte plant mit ca. 90 Minuten, in denen wir Euch willkommen heißen, Basics und Orientierungspunkte zum EWMD mitgeben und Euch eine Plattform zum Austausch anbieten.*

*Worauf dürft Ihr Euch freuen?*

- andere neue Mitglieder kennenzulernen
- mehr über den EWMD zu erfahren
- unsere Präsidentinnen in einer kurzen Q&A zu erleben
- Informationen zu EWMD Plattformen, Projekte, Ansprechpartnerinnen
- ein Interview und anschließende Q&A mit einem erfahrenen Mitglied
- Austausch, Vernetzung, Spaß haben.

*Was dürft Ihr mitbringen?*

*Neugier  
Eure Fragen  
Offenheit  
Etwas zu essen und zu trinken*

*Bitte registriere Dich für dieses Event, damit wir besser planen können.  
Wenn Du Fragen hast, erreichst Du uns per E-Mail oder auf LinkedIn.*

*Die Zugangsdaten für den Zoom-Raum schicken wir Euch direkt nach der Registrierung!*

*Euer "Hello New" Team  
Annette & Claudia*

*Claudia Schmidt*

*info@byclaudiaschmidt.com*

*Annette Weber*

*Annette@seminarhaus1.de*

**EWMD Rhein-Ruhr Stammtisch - Düsseldorf**

**Restaurant Wilma Wunder**

18:30 Uhr

EWMD Rhein-Ruhr,

rhein-ruhr@ewmd.org

*EWMD Rhein-Ruhr Stammtisch*

*Der Rhein-Ruhr Stammtisch ist ein regelmäßiges Networking-Treffen für Austausch, Inspiration und persönliche Gespräche in entspannter Atmosphäre. Die Treffen finden alle zwei Monate im Wechsel in Köln und Düsseldorf statt und starten jeweils um 18:30 Uhr.*

*Termine & Orte 2026 (jeweils 18:30 Uhr):*

*13.01.2026 – Köln, Restaurant im Ludwig Museum (am Dom)*

*12.03.2026 – Düsseldorf, Wilma Wunder*

*12.05.2026 – Köln, Restaurant im Ludwig Museum*

*09.07.2026 – Düsseldorf, Wilma Wunder*

*08.09.2026 – Köln, Restaurant im Ludwig Museum*

*12.11.2026 – Düsseldorf, Wilma Wunder*

*Wir freuen uns auf Mitglieder und Interessierte! Um teilzunehmen, bitten wir um vorherige Anmeldung.*

*EWMD Rhein-Ruhr*

**EWMD DE | Virtual Apero im Juli (28.07.2026)**

**Online via Zoom**

06:00 PM - 07:00 PM CET

service.international@ewmd.org

*Liebe EWMD-Mitglieder, liebe Netzwerk Freunde,*

*wir laden euch herzlich zu unserem virtuellen EWMD Apéro ein! Dies ist die perfekte Gelegenheit, um uns untereinander auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und uns in einer angenehmen Atmosphäre zu vernetzen.*

*Wann?*

*Jeden letzten Dienstag im Monat von 18:00 bis 19:00 Uhr*

*Was erwartet euch?*

*Spannende Gespräche und inspirierende Begegnungen mit anderen Frauen aus dem Netzwerk*

*Der Austausch von Ideen und Erfahrungen*

*Gelegentlich auch Beiträge von externen Gästen, die zu aktuellen und relevanten Themen spannende Einblicke geben – Meldet Euch gerne bei uns, wenn Ihr hier Themenvorschläge habt oder selbst ein Projekt vorstellen möchtet.*

*Lasst uns gemeinsam bei einem Glas eures Lieblingsgetränks neue Perspektiven gewinnen und uns gegenseitig unterstützen!*

*Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und einen bereichernden Austausch!*

*Herzliche Grüße*

*Birgit, Andrea & Jessica*

*Euer EMWD Deutschland Vorstand*

August 5, 2026

## **EWMD Young & Active | Let's talk (für Interessentinnen) am 5.8.26**

### **Zoom**

07:00 PM - 07:45 PM CET

[youngandactive@ewmd.org](mailto:youngandactive@ewmd.org)

*EWMD Young & Active Let's talk – für Interessentinnen*

*Raum schaffen für neue Ideen*

*Du bist neugierig auf die Young & Active Community und möchtest mehr über EWMD erfahren? Dann laden wir Dich herzlich zu unserem neuen Format ein: "Young & Active Let's talk – für Interessentinnen".*

*In einem kompakten Austausch wollen wir Dir Einblicke in EWMD geben und gleichzeitig Raum für Dich und Deine Themen öffnen. Wir möchten hören, was Dich bewegt, welche Interessen Du mitbringst und welche Ideen wir gemeinsam entwickeln können. So entsteht Dynamik, die neue Perspektiven und frische Impulse für junge Frauen ermöglicht.*

*Wann:*

*Mittwoch, 5. August 2026, 19:00–19:45 Uhr*

*Dauer:*

*45 Minuten*

*Ablauf:*

*15 Minuten Vorstellung von EWMD*

*30 Minuten gemeinsamer Austausch*

*Hinweis: Dieses Format findet regelmäßig einmal im Quartal, jeweils in der 1. Woche am Mittwoch, statt.*

*Wir freuen uns, Dich kennenzulernen und gemeinsam mit Dir neue Ideen zu gestalten. Sei dabei – wir freuen uns auf Dich!*

*Dein Young & Active Team*

*[youngandactive@ewmd.org](mailto:youngandactive@ewmd.org)*

August 5, 2026

**EWMD Double | Self-Care Moment - Deine Zeitinsel (5.8.2026)**

**ONLINE via Zoom**

12:00 PM - 12:30 PM CET

berlin-brandenburg@ewmd.org

*Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel*

*Liebe EWMD Members,  
liebe Gäste,*

*finde Deine Kraftquelle – einmal im Monat, am 1. Mittwoch*

*Du managst alles parallel und hältst die Bälle in der Luft. Gönn Dir eine Pause!*

*Mit dem "Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel" schaffen wir Raum für Dich:  
Investiere bewusst Zeit in Deine Selbstfürsorge und schöpfe Kraft für nachhaltiges  
Führen, Arbeiten und Leben.*

*Worum geht es?*

*Dieses Format bietet Dir einmal im Monat eine feste Auszeit – Deine persönliche  
Zeitinsel.*

*Beim Self-Care Moment zählen nur Du und Deine Bedürfnisse.*

*Wann?*

*5. August, 12:00-12:30*

*Wo?*

*Online via Zoom*

*Was erwartet Dich?*

*Check-In : Ankommen, offen werden für Dich selbst*

*Impuls : Inspirationen zu Themen wie Grenzen erkennen & setzen, Entschleunigung  
ohne Rückzug, Netzwerk & Austausch statt Selbstoptimierungsdruck*

*Reflexion& Check-Out : Zeit für Deine persönliche Selbstfürsorge-Reflexion*

*Warum mitmachen?*

*Stärkung Deiner Resilienz durch bewusste Selbstfürsorge  
Austausch in einem unterstützenden Netzwerk ohne Leistungsdruck  
Impulse, die Dir helfen, gesund und nachhaltig zu leben und Dich selbst zu führen*

*Melde Dich jetzt an und gönn Dir Deine persönliche Zeitinsel – für mehr Balance, Kraft  
und Klarheit!*

*Wir freuen uns auf Dich und Deine Zeit für Dich!*

*Dein Self-Care Team*

*Kathrin Klix, Eva Maria Scheid und Irene Schilling*

August 6, 2026

**EWMD Nord - Safe the Date: Stammtisch (6.8.26)**  
**Anklamer Str. 38**  
**Berlin, 10115**  
06:00 PM - 10:00 PM CET  
- *Weitere Informationen sowie die genau Uhrzeit folgen -*

August 24, 2026

## EWMD Young & Active | Ideen-Werkstatt - Networking und Brainstorming für Mitgliederinnen

Zoom

07:00 PM - 08:00 PM CET

Du möchtest Dich aktiv mit einbringen und an neuen Veranstaltungsideen mitwirken?

Dann laden wir Dich herzlich zu unserem neuen Format ein: Y&A Ideen-Werkstatt für Mitgliederinnen.

In einem geschützten Rahmen wollen wir Dir Einblicke, in die neue Y&A Initiative, ihre Ziele und Strategie geben. Wir möchten Dich dazu einladen Dich aktiv an der Ausarbeitung und Gestaltung von neuen und spannenden Veranstaltungsideen einzubringen. So wollen wir sicherstellen, dass die kommenden Veranstaltungen auf Deine Themen und Wünsche abgestimmt sind und Veranstaltungen entstehen, die mit Deinen Bedürfnissen, Interessen und aktueller Lebenssituation in Einklang sind.

Wann: Montag, 24. August 2026, 19:00-20:00 Uhr

Dauer: 60 Minuten

Ablauf:

10 Minuten Begrüßung und Zielerklärung

40 Minuten gemeinsames Brainstorming und Ideensammlung + Planung und Organisation konkreter Veranstaltungen

10 Minuten Abschluss und nächste Schritte

Gesamtergebnis:

1. Eine priorisierte Ideensammlung zu möglichen Veranstaltungen
2. 2-3 grobe Konzeptskizzen
3. Erste Interessierte für die Umsetzung

Hinweis: Dieses Format findet regelmäßig im Quartal, jeweils an einem Montag, statt.

Wir freuen uns, Dich kennenzulernen und gemeinsam mit Dir neue und spannende Ideen zu gestalten.

Sei dabei - wir freuen uns auf Dich!

Dein Y&A Team

August 25, 2026

**EWMD DE | Virtual Apero im August (25.08.2026)**

**Online via Zoom**

06:00 PM - 07:00 PM CET

service.international@ewmd.org

*Liebe EWMD-Mitglieder, liebe Netzwerk Freunde,*

*wir laden euch herzlich zu unserem virtuellen EWMD Apéro ein! Dies ist die perfekte Gelegenheit, um uns untereinander auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und uns in einer angenehmen Atmosphäre zu vernetzen.*

*Wann?*

*Jeden letzten Dienstag im Monat von 18:00 bis 19:00 Uhr*

*Was erwartet euch?*

*Spannende Gespräche und inspirierende Begegnungen mit anderen Frauen aus dem Netzwerk*

*Der Austausch von Ideen und Erfahrungen*

*Gelegentlich auch Beiträge von externen Gästen, die zu aktuellen und relevanten Themen spannende Einblicke geben – Meldet Euch gerne bei uns, wenn Ihr hier Themenvorschläge habt oder selbst ein Projekt vorstellen möchtet.*

*Lasst uns gemeinsam bei einem Glas eures Lieblingsgetränks neue Perspektiven gewinnen und uns gegenseitig unterstützen!*

*Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und einen bereichernden Austausch!*

*Herzliche Grüße*

*Birgit, Andrea & Jessica*

*Euer EMWD Deutschland Vorstand*

August 28, 2026

**EWMD Nord - Safe the Date: Sommerfest (28.8.26)**

**Anklamer Str. 38**

**Berlin, 10115**

06:00 PM - 10:00 PM CET

*- Weitere Informationen sowie die genau Uhrzeit folgen -*

September 1, 2026

**EWMD Nord - Safe the Date: Business Lunch (1.9.26)**

**Anklamer Str. 38**

**Berlin, 10115**

12:00 PM - 02:00 PM CET

*- Weitere Informationen sowie die genau Uhrzeit folgen -*



September 2, 2026

**EWMD Double | Self-Care Moment - Deine Zeitinsel (2.9.2026)**

**ONLINE via Zoom**

12:00 PM - 12:30 PM CET

berlin-brandenburg@ewmd.org

*Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel*

*Liebe EWMD Members,  
liebe Gäste,*

*finde Deine Kraftquelle – einmal im Monat, am 1. Mittwoch*

*Du managst alles parallel und hältst die Bälle in der Luft. Gönn Dir eine Pause!*

*Mit dem "Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel" schaffen wir Raum für Dich:  
Investiere bewusst Zeit in Deine Selbstfürsorge und schöpfe Kraft für nachhaltiges  
Führen, Arbeiten und Leben.*

*Worum geht es?*

*Dieses Format bietet Dir einmal im Monat eine feste Auszeit – Deine persönliche  
Zeitinsel.*

*Beim Self-Care Moment zählen nur Du und Deine Bedürfnisse.*

*Wann?*

*2. September, 12:00-12:30*

*Wo?*

*Online via Zoom*

*Was erwartet Dich?*

*Check-In : Ankommen, offen werden für Dich selbst*

*Impuls : Inspirationen zu Themen wie Grenzen erkennen & setzen, Entschleunigung  
ohne Rückzug, Netzwerk & Austausch statt Selbstoptimierungsdruck*

*Reflexion& Check-Out : Zeit für Deine persönliche Selbstfürsorge-Reflexion*

*Warum mitmachen?*

*Stärkung Deiner Resilienz durch bewusste Selbstfürsorge  
Austausch in einem unterstützenden Netzwerk ohne Leistungsdruck  
Impulse, die Dir helfen, gesund und nachhaltig zu leben und Dich selbst zu führen*

*Melde Dich jetzt an und gönn Dir Deine persönliche Zeitinsel – für mehr Balance, Kraft  
und Klarheit!*

*Wir freuen uns auf Dich und Deine Zeit für Dich!*

*Dein Self-Care Team*

*Kathrin Klix, Eva Maria Scheid und Irene Schilling*

September 8, 2026

**EWMD Rhein-Ruhr Stammtisch - KÃ¶ln**  
Restaurant im Ludwig Museum direkt am Dom  
18:30 Uhr  
EWMD Rhein-Ruhr,  
rhein-ruhr@ewmd.org  
*EWMD Rhein-Ruhr Stammtisch*

*Der Rhein-Ruhr Stammtisch ist ein regelmäßiges Networking-Treffen für Austausch, Inspiration und persönliche Gespräche in entspannter Atmosphäre. Die Treffen finden alle zwei Monate im Wechsel in Köln und Düsseldorf statt und starten jeweils um 18:30 Uhr.*

*Termine & Orte 2026 (jeweils 18:30 Uhr):*

13.01.2026 – Köln, Restaurant im Ludwig Museum (am Dom)  
12.03.2026 – Düsseldorf, Wilma Wunder  
12.05.2026 – Köln, Restaurant im Ludwig Museum  
09.07.2026 – Düsseldorf, Wilma Wunder  
08.09.2026 – Köln, Restaurant im Ludwig Museum  
12.11.2026 – Düsseldorf, Wilma Wunder

*Wir freuen uns auf Mitglieder und Interessierte! Um teilzunehmen, bitten wir um vorherige Anmeldung.*

*EWMD Rhein-Ruhr*

September 9, 2026

**EWMD Berlin-Brandenburg | Netzwerk-Frühstück am 09.09.26 um 8.30 Uhr**

**Landhaus Schöneberg**

08:30 AM - 10:00 AM CET

*Wie schnell kann netzwerken gehen?*

*EWMD Netzwerkfrühstück am Mittwoch, 09. September 2026 von 8.30 - 10.00 Uhr*

*im Landhaus Schöneberg*

*Wartburgstraße 19*

*10825 Berlin*

*<https://www.landhaus-schoeneberg.de/>*

*Wir freuen uns wieder auf einen starken Netzwerk-Espresso mit dir!*

*Die Veranstaltung ist für alle Mitglieder offen und Netzwerk-Interessentinnen sind herzlich willkommen.*

*Bei Fragen meldet Euch gerne bei:*

*Karolina Decker karolina.decker@finmarie.com*

*Claudia Schmidt info@byclaudiaschmidt.com*

*Viele Grüße*

*Karolina Decker & Claudia Schmidt*

*Die Veranstaltung ist für alle Chapter-Mitglieder offen und Netzwerk-InteressentInnen sind herzlich willkommen!*

September 29, 2026

**EWMD DE | Virtual Apero im September (29.09.2026)**

**Online via Zoom**

06:00 PM - 07:00 PM CET

service.international@ewmd.org

*Liebe EWMD-Mitglieder, liebe Netzwerk Freunde,*

*wir laden euch herzlich zu unserem virtuellen EWMD Apéro ein! Dies ist die perfekte Gelegenheit, um uns untereinander auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und uns in einer angenehmen Atmosphäre zu vernetzen.*

*Wann?*

*Jeden letzten Dienstag im Monat von 18:00 bis 19:00 Uhr*

*Was erwartet euch?*

*Spannende Gespräche und inspirierende Begegnungen mit anderen Frauen aus dem Netzwerk*

*Der Austausch von Ideen und Erfahrungen*

*Gelegentlich auch Beiträge von externen Gästen, die zu aktuellen und relevanten Themen spannende Einblicke geben – Meldet Euch gerne bei uns, wenn Ihr hier Themenvorschläge habt oder selbst ein Projekt vorstellen möchtet.*

*Lasst uns gemeinsam bei einem Glas eures Lieblingsgetränks neue Perspektiven gewinnen und uns gegenseitig unterstützen!*

*Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und einen bereichernden Austausch!*

*Herzliche Grüße*

*Birgit, Andrea & Jessica*

*Euer EMWD Deutschland Vorstand*

October 7, 2026

**EWMD Double | Self-Care Moment - Deine Zeitinsel (7.10.2026)**

**ONLINE via Zoom**

12:00 PM - 12:30 PM CET

berlin-brandenburg@ewmd.org

*Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel*

*Liebe EWMD Members,  
liebe Gäste,*

*finde Deine Kraftquelle – einmal im Monat, am 1. Mittwoch*

*Du managst alles parallel und hältst die Bälle in der Luft. Gönn Dir eine Pause!*

*Mit dem "Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel" schaffen wir Raum für Dich:  
Investiere bewusst Zeit in Deine Selbstfürsorge und schöpfe Kraft für nachhaltiges  
Führen, Arbeiten und Leben.*

*Worum geht es?*

*Dieses Format bietet Dir einmal im Monat eine feste Auszeit – Deine persönliche  
Zeitinsel.*

*Beim Self-Care Moment zählen nur Du und Deine Bedürfnisse.*

*Wann?*

*7. Oktober, 12:00-12:30*

*Wo?*

*Online via Zoom*

*Was erwartet Dich?*

*Check-In : Ankommen, offen werden für Dich selbst*

*Impuls : Inspirationen zu Themen wie Grenzen erkennen & setzen, Entschleunigung  
ohne Rückzug, Netzwerk & Austausch statt Selbstoptimierungsdruck*

*Reflexion& Check-Out : Zeit für Deine persönliche Selbstfürsorge-Reflexion*

*Warum mitmachen?*

*Stärkung Deiner Resilienz durch bewusste Selbstfürsorge  
Austausch in einem unterstützenden Netzwerk ohne Leistungsdruck  
Impulse, die Dir helfen, gesund und nachhaltig zu leben und Dich selbst zu führen*

*Melde Dich jetzt an und gönn Dir Deine persönliche Zeitinsel – für mehr Balance, Kraft  
und Klarheit!*

*Wir freuen uns auf Dich und Deine Zeit für Dich!*

*Dein Self-Care Team*

*Kathrin Klix, Eva Maria Scheid und Irene Schilling*

October 15, 2026

**EWMD Nord - Safe the Date: Stammtisch (15.10.26)**

**Anklamer Str. 38**

**Berlin, 10115**

06:00 PM - 10:00 PM CET

-Weitere Informationen sowie die genaue Uhrzeit folgen-

October 27, 2026

**EWMD DE | Virtual Apero im Oktober (27.10.2026)**

**Online via Zoom**

06:00 PM - 07:00 PM CET

service.international@ewmd.org

*Liebe EWMD-Mitglieder, liebe Netzwerk Freunde,*

*wir laden euch herzlich zu unserem virtuellen EWMD Apéro ein! Dies ist die perfekte Gelegenheit, um uns untereinander auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und uns in einer angenehmen Atmosphäre zu vernetzen.*

*Wann?*

*Jeden letzten Dienstag im Monat von 18:00 bis 19:00 Uhr*

*Was erwartet euch?*

*Spannende Gespräche und inspirierende Begegnungen mit anderen Frauen aus dem Netzwerk*

*Der Austausch von Ideen und Erfahrungen*

*Gelegentlich auch Beiträge von externen Gästen, die zu aktuellen und relevanten Themen spannende Einblicke geben – Meldet Euch gerne bei uns, wenn Ihr hier Themenvorschläge habt oder selbst ein Projekt vorstellen möchtet.*

*Lasst uns gemeinsam bei einem Glas eures Lieblingsgetränks neue Perspektiven gewinnen und uns gegenseitig unterstützen!*

*Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und einen bereichernden Austausch!*

*Herzliche Grüße*

*Birgit, Andrea & Jessica*

*Euer EMWD Deutschland Vorstand*

November 3, 2026

**EWMD Nord - Safe the Date: Business Lunch (3.11.26)**

**Anklamer Str. 38**

**Berlin, 10115**

12:00 PM - 02:00 PM CET

- Weitere Informationen sowie die genau Uhrzeit folgen -



November 3, 2026

## **EWMD Hello New | Virtuelles Onboarding fÃ¼r neue Mitglieder (03.11.2026)**

### **Zoom**

06:30 PM - 08:00 PM CET

Claudia Schmidt,  
info@byclaudiaschmidt.com

*Du bist neu ins EWMD Netzwerk gekommen?  
Dann ist dieses Event genau das Richtige für Dich!*

*Das „Hello New“-Team lädt Dich am Dienstag, 03. November 2026 von 18.30 - 20 Uhr zu unserem virtuellen EWMD Onboarding ein.*

*Alle neuen Mitglieder aus 2026 sind herzlich eingeladen, sich hier zu vernetzen, zu zeigen und Informationen über den EWMD zu erhalten.*

*Bitte plant mit ca. 90 Minuten, in denen wir Euch willkommen heißen, Basics und Orientierungspunkte zum EWMD mitgeben und Euch eine Plattform zum Austausch anbieten.*

*Worauf dürft Ihr Euch freuen?*

- andere neue Mitglieder kennenzulernen
- mehr über den EWMD zu erfahren
- unsere Präsidentinnen in einer kurzen Q&A zu erleben
- Informationen zu EWMD Plattformen, Projekte, Ansprechpartnerinnen
- ein Interview und anschließende Q&A mit einem erfahrenen Mitglied
- Austausch, Vernetzung, Spaß haben.

*Was dürft Ihr mitbringen?*

*Neugier  
Eure Fragen  
Offenheit  
Etwas zu essen und zu trinken*

*Bitte registriere Dich für dieses Event, damit wir besser planen können.  
Wenn Du Fragen hast, erreichst Du uns per E-Mail oder auf LinkedIn.*

*Die Zugangsdaten für den Zoom-Raum schicken wir Euch direkt nach der Registrierung!*

*Euer "Hello New" Team  
Annette & Claudia*

*Claudia Schmidt*

*info@byclaudiaschmidt.com*

*Annette Weber*

*Annette@seminarhaus1.de*

November 4, 2026

## **EWMD Young & Active | Let's talk (für Interessentinnen) am 4.11.26**

### **Zoom**

07:00 PM - 07:45 PM CET

[youngandactive@ewmd.org](mailto:youngandactive@ewmd.org)

*EWMD Young & Active Let's talk – für Interessentinnen*

*Raum schaffen für neue Ideen*

*Du bist neugierig auf die Young & Active Community und möchtest mehr über EWMD erfahren? Dann laden wir Dich herzlich zu unserem neuen Format ein: "Young & Active Let's talk – für Interessentinnen".*

*In einem kompakten Austausch wollen wir Dir Einblicke in EWMD geben und gleichzeitig Raum für Dich und Deine Themen öffnen. Wir möchten hören, was Dich bewegt, welche Interessen Du mitbringst und welche Ideen wir gemeinsam entwickeln können. So entsteht Dynamik, die neue Perspektiven und frische Impulse für junge Frauen ermöglicht.*

*Wann:*

*Mittwoch, 4. November 2026, 19:00–19:45 Uhr*

*Dauer:*

*45 Minuten*

*Ablauf:*

*15 Minuten Vorstellung von EWMD*

*30 Minuten gemeinsamer Austausch*

*Hinweis: Dieses Format findet regelmäßig einmal im Quartal, jeweils in der 1. Woche am Mittwoch, statt.*

*Wir freuen uns, Dich kennenzulernen und gemeinsam mit Dir neue Ideen zu gestalten. Sei dabei – wir freuen uns auf Dich!*

*Dein Young & Active Team*

*[youngandactive@ewmd.org](mailto:youngandactive@ewmd.org)*

November 4, 2026

**EWMD Double | Self-Care Moment - Deine Zeitinsel (4.11.2026)**

**ONLINE via Zoom**

12:00 PM - 12:30 PM CET

berlin-brandenburg@ewmd.org

*Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel*

*Liebe EWMD Members,  
liebe Gäste,*

*finde Deine Kraftquelle – einmal im Monat, am 1. Mittwoch*

*Du managst alles parallel und hältst die Bälle in der Luft. Gönn Dir eine Pause!*

*Mit dem "Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel" schaffen wir Raum für Dich:  
Investiere bewusst Zeit in Deine Selbstfürsorge und schöpfe Kraft für nachhaltiges  
Führen, Arbeiten und Leben.*

*Worum geht es?*

*Dieses Format bietet Dir einmal im Monat eine feste Auszeit – Deine persönliche  
Zeitinsel.*

*Beim Self-Care Moment zählen nur Du und Deine Bedürfnisse.*

*Wann?*

*4. November, 12:00-12:30*

*Wo?*

*Online via Zoom*

*Was erwartet Dich?*

*Check-In : Ankommen, offen werden für Dich selbst*

*Impuls : Inspirationen zu Themen wie Grenzen erkennen & setzen, Entschleunigung  
ohne Rückzug, Netzwerk & Austausch statt Selbstoptimierungsdruck*

*Reflexion& Check-Out : Zeit für Deine persönliche Selbstfürsorge-Reflexion*

*Warum mitmachen?*

*Stärkung Deiner Resilienz durch bewusste Selbstfürsorge  
Austausch in einem unterstützenden Netzwerk ohne Leistungsdruck  
Impulse, die Dir helfen, gesund und nachhaltig zu leben und Dich selbst zu führen*

*Melde Dich jetzt an und gönn Dir Deine persönliche Zeitinsel – für mehr Balance, Kraft  
und Klarheit!*

*Wir freuen uns auf Dich und Deine Zeit für Dich!*

*Dein Self-Care Team*

*Kathrin Klix, Eva Maria Scheid und Irene Schilling*

November 11, 2026

**EWMD Berlin-Brandenburg | Netzwerk-Frühstück am 11.11.26 um 8.30 Uhr**

**Landhaus Schöneberg**

08:30 AM - 10:00 AM CET

*Wie schnell kann netzwerken gehen?*

*EWMD Netzwerkfrühstück am Mittwoch, 11. November 2026 von 8.30 - 10.00 Uhr*

*im Landhaus Schöneberg*

*Wartburgstraße 19*

*10825 Berlin*

*<https://www.landhaus-schoeneberg.de/>*

*Wir freuen uns wieder auf einen starken Netzwerk-Espresso mit dir!*

*Die Veranstaltung ist für alle Mitglieder offen und Netzwerk-Interessentinnen sind herzlich willkommen.*

*Bei Fragen meldet Euch gerne bei:*

*Karolina Decker karolina.decker@finmarie.com*

*Claudia Schmidt info@byclaudiaschmidt.com*

*Viele Grüße*

*Karolina Decker & Claudia Schmidt*

*Die Veranstaltung ist für alle Chapter-Mitglieder offen und Netzwerk-InteressentInnen sind herzlich willkommen!*

November 12, 2026

**EWMD Rhein-Ruhr Stammtisch - Düsseldorf**

**Restaurant Wilma Wunder**

18:30 Uhr

EWMD Rhein-Ruhr,

rhein-ruhr@ewmd.org

*EWMD Rhein-Ruhr Stammtisch*

*Der Rhein-Ruhr Stammtisch ist ein regelmäßiges Networking-Treffen für Austausch, Inspiration und persönliche Gespräche in entspannter Atmosphäre. Die Treffen finden alle zwei Monate im Wechsel in Köln und Düsseldorf statt und starten jeweils um 18:30 Uhr.*

*Termine & Orte 2026 (jeweils 18:30 Uhr):*

*13.01.2026 – Köln, Restaurant im Ludwig Museum (am Dom)*

*12.03.2026 – Düsseldorf, Wilma Wunder*

*12.05.2026 – Köln, Restaurant im Ludwig Museum*

*09.07.2026 – Düsseldorf, Wilma Wunder*

*08.09.2026 – Köln, Restaurant im Ludwig Museum*

*12.11.2026 – Düsseldorf, Wilma Wunder*

*Wir freuen uns auf Mitglieder und Interessierte! Um teilzunehmen, bitten wir um vorherige Anmeldung.*

*EWMD Rhein-Ruhr*

**EWMD DE | Virtual Apero im November (24.11.2026)**

**Online via Zoom**

06:00 PM - 07:00 PM CET

service.international@ewmd.org

*Liebe EWMD-Mitglieder, liebe Netzwerk Freunde,*

*wir laden euch herzlich zu unserem virtuellen EWMD Apéro ein! Dies ist die perfekte Gelegenheit, um uns untereinander auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und uns in einer angenehmen Atmosphäre zu vernetzen.*

*Wann?*

*Jeden letzten Dienstag im Monat von 18:00 bis 19:00 Uhr*

*Was erwartet euch?*

*Spannende Gespräche und inspirierende Begegnungen mit anderen Frauen aus dem Netzwerk*

*Der Austausch von Ideen und Erfahrungen*

*Gelegentlich auch Beiträge von externen Gästen, die zu aktuellen und relevanten Themen spannende Einblicke geben – Meldet Euch gerne bei uns, wenn Ihr hier Themenvorschläge habt oder selbst ein Projekt vorstellen möchtet.*

*Lasst uns gemeinsam bei einem Glas eures Lieblingsgetränks neue Perspektiven gewinnen und uns gegenseitig unterstützen!*

*Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und einen bereichernden Austausch!*

*Herzliche Grüße*

*Birgit, Andrea & Jessica*

*Euer EMWD Deutschland Vorstand*

November 30, 2026

## **EWMD Young & Active | Ideen-Werkstatt - Networking und Brainstorming für Mitgliederinnen**

**Zoom**

07:00 PM - 08:00 PM CET

*Du möchtest Dich aktiv mit einbringen und an neuen Veranstaltungsideen mitwirken?*

*Dann laden wir Dich herzlich zu unserem neuen Format ein: Y&A Ideen-Werkstatt für Mitgliederinnen.*

*In einem geschützten Rahmen wollen wir Dir Einblicke, in die neue Y&A Initiative, ihre Ziele und Strategie geben. Wir möchten Dich dazu einladen Dich aktiv an der Ausarbeitung und Gestaltung von neuen und spannenden Veranstaltungsideen einzubringen. So wollen wir sicherstellen, dass die kommenden Veranstaltungen auf Deine Themen und Wünsche abgestimmt sind und Veranstaltungen entstehen, die mit Deinen Bedürfnissen, Interessen und aktueller Lebenssituation in Einklang sind.*

*Wann: Montag, 30. November 2026, 19:00-20:00 Uhr*

*Dauer: 60 Minuten*

*Ablauf:*

*10 Minuten Begrüßung und Zielerklärung*

*40 Minuten gemeinsames Brainstorming und Ideensammlung + Planung und Organisation konkreter Veranstaltungen*

*10 Minuten Abschluss und nächste Schritte*

*Gesamtergebnis:*

1. Eine priorisierte Ideensammlung zu möglichen Veranstaltungen
2. 2-3 grobe Konzeptskizzen
3. Erste Interessierte für die Umsetzung

*Hinweis: Dieses Format findet regelmäßig im Quartal, jeweils an einem Montag, statt.*

*Wir freuen uns, Dich kennenzulernen und gemeinsam mit Dir neue und spannende Ideen zu gestalten.*

*Sei dabei - wir freuen uns auf Dich!*

*Dein Y&A Team*

December 2, 2026

**EWMD Double | Self-Care Moment - Deine Zeitinsel (2.12.2026)**

**ONLINE via Zoom**

12:00 PM - 12:30 PM CET

berlin-brandenburg@ewmd.org

*Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel*

*Liebe EWMD Members,  
liebe Gäste,*

*finde Deine Kraftquelle – einmal im Monat, am 1. Mittwoch*

*Du managst alles parallel und hältst die Bälle in der Luft. Gönn Dir eine Pause!*

*Mit dem "Self-Care Moment – Deine 30 Minuten Zeitinsel" schaffen wir Raum für Dich:  
Investiere bewusst Zeit in Deine Selbstfürsorge und schöpfe Kraft für nachhaltiges  
Führen, Arbeiten und Leben.*

*Worum geht es?*

*Dieses Format bietet Dir einmal im Monat eine feste Auszeit – Deine persönliche  
Zeitinsel.*

*Beim Self-Care Moment zählen nur Du und Deine Bedürfnisse.*

*Wann?*

*2. Dezember, 12:00-12:30*

*Wo?*

*Online via Zoom*

*Was erwartet Dich?*

*Check-In : Ankommen, offen werden für Dich selbst*

*Impuls : Inspirationen zu Themen wie Grenzen erkennen & setzen, Entschleunigung  
ohne Rückzug, Netzwerk & Austausch statt Selbstoptimierungsdruck*

*Reflexion& Check-Out : Zeit für Deine persönliche Selbstfürsorge-Reflexion*

*Warum mitmachen?*

*Stärkung Deiner Resilienz durch bewusste Selbstfürsorge  
Austausch in einem unterstützenden Netzwerk ohne Leistungsdruck  
Impulse, die Dir helfen, gesund und nachhaltig zu leben und Dich selbst zu führen*

*Melde Dich jetzt an und gönn Dir Deine persönliche Zeitinsel – für mehr Balance, Kraft  
und Klarheit!*

*Wir freuen uns auf Dich und Deine Zeit für Dich!*

*Dein Self-Care Team*

*Kathrin Klix, Eva Maria Scheid und Irene Schilling*

Coming Soon

### **Young & Active Retreat 2025**

Start: 15 Uhr am 27.6.25

Stefanie Biedinger ,

stefaniebiedinger@googlemail.com

*Unleash Your Power – Find Balance & Self-Care for a vibrant life*

*Entdecke Dein volles Potenzial beim diesjährigen Young & Active Retreat 2025 - ein exklusives Event für dynamische Frauen zwischen Mitte 20 und Mitte 40, die sich den Herausforderungen der modernen (Arbeits-) Welt stellen.*

*Stehst Du am Anfang Deiner Karriere und fragst Dich, wie Du Deine private und berufliche Entwicklung gestalten möchtest? Stehst Du im Berufsleben und möchtest als Frau den nächsten Karriereschritte gehen, mit und nicht trotz Kindern oder anderen familiären Verpflichtungen? Lass uns voneinander lernen und uns gegenseitig inspirieren.*

*Vereinbarkeit und Selbstverwirklichung im Fokus*

*Tauche ein in die EWMD DOUBLE Thematik und erkunde innovative Wege, um doppelte Vereinbarkeits- und Selbstverwirklichungsmodelle zu meistern. Gemeinsam diskutieren wir:*

*Strategien zur Vereinbarkeit von Karriere und Privatleben  
Wege zur Selbstverwirklichung in verschiedenen Lebensbereichen  
Lösungsansätze für die Balance zwischen persönlichen und beruflichen Zielen  
Internationale Perspektiven*

*Profitiere vom länderübergreifenden Austausch und erweitere Deinen Horizont:*

*Erfahre von Best Practices aus verschiedenen europäischen Ländern  
Diskutiere unterschiedliche Ansätze zur Förderung der Geschlechtergerechtigkeit  
Knüpfe wertvolle Kontakte in einem internationalen Netzwerk starker Frauen*

*Selbstfürsorge als Schlüssel zum Erfolg*

*Entdecke die Kraft der Selbstfürsorge für Dein persönliches und berufliches Wachstum:*

*Lerne effektive Techniken zur Stressreduktion und Achtsamkeit  
Entwickle Strategien für ein ausgewogenes Leben  
Tausche Dich mit Gleichgesinnten über Herausforderungen und Lösungen aus*

*Sei Teil dieser einzigartigen Plattform, um Dich mit anderen inspirierenden Frauen zu vernetzen, voneinander zu lernen und gemeinsam Wege zu finden, wie wir die Rahmenbedingungen für echte Geschlechtergerechtigkeit gestalten können.  
Gemeinsam sind wir stark!*

### *Retreat Details*

Datum: 27.06.2025 – 29.06.2025

Page 66/68

Ort: 61389 Schmitten/Arnoldshain (40km nördlich von Frankfurt am Main) // Die

*Abholung von nächst gelegenen Bahnhof Oberursel (20 min Entfernung zum Tagungshotel) kann organisiert werden.*

*Workshop-Sprache: Englisch*

*Kontakt: Irene Schilling (info@schillout-coaching.net) und Stefanie Biedinger (stefaniebiedinger@googlemail.com)*

*Melde Dich jetzt an und gestalte aktiv die Zukunft mit, in der Vereinbarkeit, Selbstverwirklichung und Gleichberechtigung keine Gegensätze mehr sind! Sei dabei für ein unvergessliches Erlebnis.*

*Wir freuen uns auf Dich,*

*Irene & Steffi*

*Registrierungsgebühr:*

*Für alle U30 & Buchung bis zum 15. April 2025: 310 €*

*Für EWMD-Member & Buchung bis 15. April 2025: 350 €*

*Für alle anderen / für EWMD-Member bei Buchung nach dem 15. April 2025: 400 €*

*Die Reservierungsbestätigung erfolgt bei Eingang der Zahlung. Die Gebühr beinhaltet das Workshop Programm, Unterkunft im Einzelzimmer mit Vollverpflegung (Freitagnachmittag bis Sonntagvormittag). Wer möchte, kann zum Netzwerken auf eigene Kosten zu Mittagessen am Sonntagmittag bleiben (ca. 33€).*

*WICHTIG zu beachten: Eine Erstattung des Betrags nach erfolgter Anmeldung und Zahlung ist nicht mehr möglich. Platzübertragung bei Teilnahmeverhinderung innerhalb des EWMD-Netzwerks ist möglich und sollte selbst organisiert werden.*

*English text:*

*Discover your full potential at the this year's Young & Active Retreat 2025 - an exclusive event for dynamic women between mid-20s and mid-40s who are tackling the challenges of the modern working world.*

*Are you at the dawn of your career, pondering how to shape your personal and professional growth? Are you an established professional woman ready to take the next leap in your career, harmonizing success with family life? Let's join forces to learn from each other and spark inspiration!*

*Balancing Life and Ambition*

*Dive into the EWMD DOUBLE theme and explore innovative ways to master dual reconciliation and self-fulfillment models. Together, we will discuss:*

*Strategies for balancing career and personal life*

*Paths to self-fulfillment in various areas of life*

*Solutions for achieving a balance between personal and professional goals*

*Learn from best practices across different European cultures  
Discuss different approaches to promoting gender equality  
Build valuable connections within an international network of strong women*

*Self-Care as the Key to Success  
Discover the power of self-care for your personal and professional growth:*

*Learn effective techniques for stress reduction and mindfulness  
Develop strategies for a balanced life  
Share experiences and solutions with like-minded individuals*

*Be part of this unique platform to network with other inspiring women, learn from each other, and collectively find ways to shape the conditions for true gender equality.  
Together we are strong!*

*Event Details:*

*Date: 27/06/2025 – 29/06/2025*

*Location: 61389 Schmitten (40 km north from Frankfurt am Main/Germany) // Pickup from the nearest station, Oberursel (20 minutes away from the conference hotel), can be arranged.*

*Workshop Language: English*

*Contact: Irene Schilling ([info@schillout-coaching.net](mailto:info@schillout-coaching.net)) and Stefanie Biedinger ([stefaniebiedinger@googlemail.com](mailto:stefaniebiedinger@googlemail.com))*

*Workshop Program*